

---

Subject: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [alex\\_cruz24](#) on Tue, 17 May 2016 14:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Liebes Forum,

ganz kurz zur meiner Vorgeschichte und was ich schon alles probiert habe.

Ich bin 32 Jahre alt und habe seit 16 Jahren starken Haarausfall.

Der Zustand siehe Foto (aktuell) ist jedoch etwas seltsam, da ich weder hinten lichtetes Jahr habe noch vorne, sondern nur in der Scheitelregion und an den Geheimratsecken.

Ich habe also nur in diesen Regionen Haarausfall.

Mein Vater und Mutter haben dichte Haare und auch mein Bruder 30 Jahre alt ist mit sehr dichtem Haar gesegnet, dieser wird wohl nie Haarausfall bekommen.

Also gehe ich mal davon aus das mein Haarausfall genetisch bedingt ist, evtl. vom Großvater oder so.

Was ich probiert habe:

-Basische Ernährung (Vegetarisch und Vegan) auf Säuren verzichten ca. 1 Jahr = mäßiger Erfolg bis garn nicht

-Minoxidil Kirkland = Guter Erfolg jedoch nur bis zum Gewöhnungseffect, dann gingen die Haare wieder aus, wie ist das bei Euch so ???

-Laserkamm = Hier hatte ich einen sehr guten Erfolg was mich gewundert hat, jedoch auch hier haben sich die Haare dran gewöhnt , seit dem kein Erfolg mehr damit gehabt, irgendwie hat das ganze dann nach ca. 4 -5 Monaten seine Wirkung verloren. Das wäre auch zu schön gewesen was mich jedoch verblüfft, ich hatte damals den Andro Hair und Hairmaxx, dass ich bereits nach einer Woche keinen Haarausfall mehr hatte. Nachteil war hier der Hohe Anschaffungspreis und die kurze Wirkungsdauer des Kammes.

-Saw Palmetto und Hymalaya Salzwasser (auftragen auf die Kopfhaut) + Aminosärenkapseln = das hat eigentlich auch ganz gut geholfen, jedoch war ich auch hier nie sehr zufrieden da die Kosten für die Aminosäure Tabletten sehr hoch waren pro Monat ca. 60 Euro oder so....und das Ergebnis auch nicht der burner war.

Was ich noch Probiert habe war :

- Heilerde
- MSM Schwefel Capseln
- Spiruella Alge
- Blütenpollen

alles mit wenig Erfolg.

So vielleicht könnt Ihr Euch meine Bilder mal ansehen und auch Eure Erfahrungen zu meinen oben aufgeführten Methoden mitteilen.  
Bzw. Für Tipps wäre ich sehr dankbar.

Viele Grüße  
Alex

### File Attachments

---

1) [klein.JPG](#), downloaded 577 times



2) [IMG\\_1427 klein.JPG](#), downloaded 521 times



---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 17 May 2016 14:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich würde die Matte runterrasieren und dann Minox mit Ket mischen und schmieren.  
Ich bin kein Fin Sympathisant aber der Scheiss wirkt in Kombi mit Ket, Minox und Co.  
Du hast (hattest) dicke Locken, ich denke ich würde echt n den 3mm und oben 6 machen.

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [pilos](#) on Tue, 17 May 2016 16:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Tue, 17 May 2016 17:50Hey,

ich würde die Matte runterrasieren und dann Minox mit Ket mischen und schmieren.  
Ich bin kein Fin Sympathisant aber der Scheiss wirkt in Kombi mit Ket, Minox und Co.  
Du hast (hattest) dicke Locken, ich denke ich würde echt n den 3mm und oben 6 machen.

10mm

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 17 May 2016 16:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weg mit dem Kraut,sag auch 10mm,würde um Welten besser aussehn

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [supreme](#) on Tue, 17 May 2016 22:52:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8mm

Nee Spaß beiseite runter mit dem zeugs auf eine adäquate Länge. Sieht auch gepflegter aus.

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 17 May 2016 23:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne die Locken könnte man mit Toppik noch viel machen bei dem Status, auch bei der Haarlänge. Probiere es zunächst damit, wenn du den mm Schnitt noch nicht traust.

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 May 2016 09:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum muss man hier eigentlich so vielen Leuten erst noch sagen, dass sie dich den Kopf rasieren sollen?

Sorry für so maches Unkraut hab ich kein Verständnis.

Erst mal ab die Fussel, das nimmt einem zumeist das monströse...

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [alex\\_cruz24](#) on Wed, 18 May 2016 10:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke erstmal,

aber abgesehen davon dass ihr mir alle ratet meine haare runterzuschneiden,

was hat es mit dem Ket shampo so auf sich ...dachte auch schon daran dass ich so einen pilz oder so habe...kann ja sein, dass man den garnicht sieht ...

vielleicht nehme ich das Shampo die Ket Creme und Minox...

wäre wohl eine gute mischung oder ???

was könnt ihr mir noch empfehlen (ausser abrasieren

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [valesk](#) on Wed, 18 May 2016 11:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Tue, 17 May 2016 16:50Hey,

ich würde die Matte runterrasieren und dann Minox mit Ket mischen und schmieren.

mischt du dir das ketshampoo ins minox ?

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...

Posted by [Arnold1991](#) on Thu, 19 May 2016 08:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dir auf jeden Fall raten die Haare abzurazieren. Die meisten streuben sich nur davor, weil sie den Look einfach nicht gewohnt sind. In deinem Fall wäre es sicher ein Schritt nach

---

vorne.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 19 May 2016 08:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alex\_cruz24 schrieb am Wed, 18 May 2016 12:37danke erstmal,

aber abgesehen davon dass ihr mir alle ratet meine haare runterzuschneiden,

was hat es mit dem Ket shampo so auf sich ...dachte auch schon daran dass ich so einen pilz oder so habe...kann ja sein, dass man den garnicht sieht ...

vielleicht nehme ich das Shampo die Ket Creme und Minox...

wäre wohl eine gute mischung oder ???

was könnt ihr mir noch empfehlen (ausser abrasieren  
Ket als Creme mit Alkohol verdünnen (Anleitung bei Selbsthilfe Unterforum) oder das Shampoo zu 10ml mit 10ml Alk verdünnen und mit Stumpfer Kanüle auftragen. Schreib mal Pilos an.  
Minox und evtl. Progesteron dazu.

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [alex\\_cruz24](#) on Thu, 19 May 2016 09:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahh okay dieses ket zielt also darauf hinaus den pilz zu bekämpfen der evtl. haarausfall auslöst bei vielen menschen oder ?

ich frage mich nur warum dann nich auch die unteren haare von dem ausfall betroffen sind und nur immer die oberen ?

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [alex\\_cruz24](#) on Thu, 19 May 2016 11:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage zur Lotion:

ist es jetzt besser die KET Lotion mit Shampo herzustellen oder mit der Nizoral Creme ?

und wie oft tragt ihr das auf 1 x am Tag für ca. 30 min ?

danke

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 19 May 2016 13:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Was bringt es dir die Frage in dein Thema zu stellen und dann noch einmal ein Thema zu eröffnen?

---

---

Subject: Aw: Meine Geschichte und Erfahrungen mit Fotos zu Minoxidil usw...  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 19 May 2016 13:18:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast keinen Pilz sondern erbliche AGA. Ket wirkt Antiandrogen.

---