

---

Subject: Pflegeprodukte für sprödes, brüchiges, sehr dünnes Haar

Posted by [Al86](#) on Thu, 12 May 2016 22:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

da meine Haare nicht nur ausfallen, sondern auch sehr sehr fein und dünn werden und somit auch sehr einfach brechen, suche ich nach geeigneten Pflegeprodukten um den Haaren einen Schutz zu geben.

Da ich etwas schulterlange Haare habe und diese jeden morgen Wasche und folglich auch föhnen muss, suche ich in aller erster Linie einen guten Hitzeschutz, der meine Haare aber auch nicht plättet oder verfettet. Das Föhnen macht meine Haare am meisten kaputt. Trocknen an der Luft geht nicht, da ich sehr wellige Haare habe. Das mache ich nur im hinteren Bereich.

Außerdem suche ich ein Produkt, womit ich mir die Haare zubinden kann, soll heißen: wenn ich mir die Haare hinten binde, stehen auf der Platte einige Haare ab (da brüchig und deswegen kurz!).

Ich bräuchte etwas, dass nicht verklebt, verfettet, glänzt. Hat jemand eine Empfehlung?

VG

---

---

Subject: Aw: Pflegeprodukte für sprödes, brüchiges, sehr dünnes Haar

Posted by [Veritaserum](#) on Thu, 26 May 2016 07:52:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Shampoo kann ich Dir von L'oreal Seidige Nährpflege Shampoo-Creme 6in1 empfehlen. Das ist ganz sanft und mild. Ohne Sulfate. Ohne Silikone. Ohne Parabene. Es erzeugt keinen Schaum und ist am Anfang deshalb sehr gewöhnungsbedürftig.

---