
Subject: Tierisches PGF2a

Posted by [projecthair](#) on Thu, 12 May 2016 18:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey leute,

kurz zu mir. 27 Jahre nw 3-4.

folgendes benutze ich zurzeit:

Dut: 0,1mg am Tag oral

Minox 2 mal am Tag

PGF2a (Dinoproston) 5mg per ml

seit Dezember 2015 benutze ich PGF2a in Ethanol in einer Mischung von 80% pgf2a 20% Ethanol und etwas Rizinusöl. Leider trocknet die Mischung so schnell auf der Kopfhaut. Seit März schütt ich daher etwas vom pgf2a ins Minox 20%/80%. Ich benutzte Die Mischung nur an der Front und in den GHE. Zur Wirkung bis jetzt kann ich sagen überall Flaumhaare auch an der Haarlinie von 0,1-03mm(so weit so gut). Aber mehr auch nicht.(ich muss mal schauen ob ich an TM oder Seti ran komme^^)

Ich befürchte ich verwende es falsch, sodass der meiste Wirkstoff flöten geht. Nun meine Frage mit was kann ich PGF2a Mischen um alles rauszuholen...

Nebenwirkungen hab ich bis jetzt keine^^

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 12 May 2016 18:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum nimmst du Dut täglich? einfach e5d eine Kapsel und fertig...

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 May 2016 19:03:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so viel text aber keine aufschlussreiche angabe wieviel dinoproston du letztendlich nimmst

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [projecthair](#) on Thu, 12 May 2016 19:21:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich benutze zur zeit 0.5mg dinoprosten per ml. und trage 2-4 mal am tag auf

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [pilos](#) on Thu, 12 May 2016 20:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ziemlicher zahlensalat was du hier schreibst..

wie dem auch sei..ist es eh egal

weil beide mischungen schrott sind

dino machst solo

5 ml alk
1,5 ml wasser
2,5 ml pg
vormischen

1 ml dino hinzufügen

tropfenweise so viel essigessenz hinzufügen bis ph 4 hinzufügen

und man mischt es mit nichts..auch nicht auf dem kopf...

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [mocs](#) on Fri, 13 May 2016 07:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss dinoprost überhaupt in eine "Mischung" gepackt werden um über die Haut aufgenommen zu werden ? Auf dem Beipackzettel wird doch extra darauf hingewiesen Hautkontakt zu vermeiden , weil es sonst darüber aufgenommen wird ?

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 May 2016 07:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mocs schrieb am Fri, 13 May 2016 10:13Muss dinoprost überhaupt in eine "Mischung" gepackt werden um über die Haut aufgenommen zu werden ?

absolut

Zitat:Auf dem Beipackzettel wird doch extra darauf hingewiesen Hautkontakt zu vermeiden , weil es sonst darüber aufgenommen wird ?

das ist nur eine floskel wie bei fin

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [mocs](#) on Fri, 13 May 2016 18:41:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok ,danke, wusste ich nicht. Und was wird mit dem niedrigen ph wert bezweckt? Fördert das die Penetration oder soll das eine längere Halbarkeit ermöglichen ?

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 May 2016 19:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mocs schrieb am Fri, 13 May 2016 21:41Ok ,danke, wusste ich nicht. Und was wird mit dem niedrigen ph wert bezweckt? Fördert das die Penetration oder soll das eine längere Halbarkeit ermöglichen ?

penetration durch

das dino aus der salzverbindung befreien

Subject: Haltbarkeit der Mixtur
Posted by [Matz](#) on Mon, 25 Sep 2017 21:11:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist die beschriebene Mixtur länger haltbar als das reine Dino in einer angebrochenen Ampulle?

Würde gerne jeweils immer 100ml Dino Ampullen holen da billiger als die 30ml. Aber angebrochene Ampullen sind laut Verpackung nur 28 Tage haltbar.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Sep 2017 22:26:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ausreichend Arachidonsäure durch die Nahrung aufgenommen werden würde (bzw. dessen Vorstufe Linolsäure), würde der Körper PGF2a selbst herstellen (können). Da Omega 6-Fettsäuren aber Mangelware sind, muss das dann halt mit Medikamenten kompensiert werden.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [Alecks](#) on Tue, 26 Sep 2017 04:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer sagt das Omega 6 Mangelware ist???

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [mocs](#) on Tue, 26 Sep 2017 08:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab Dinoprost über 1 Jahr in vielen Dosierungen ausprobiert ,gebracht hat es nichts.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Sep 2017 11:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 26 September 2017 06:25wer sagt das Omega 6 Mangelware ist???

Ich sage das. Und kann es auch beweisen.

Du kannst es dir sogar selbst beweisen. Wenn Du mal Deine ganzen Lebensmittel, die du am Tag so isst, analysierst und nach Linolsäure screenst, wirst du feststellen, dass diese Fettsäure fast nirgendwo vorkommt.

Man findet sie nur einigen, wenigen Nüssen und Samen.

Und NUR diese Linolsäure ist essentiell! Nur DIESE kann zu Prostaglandinen umgewandelt werden. Alle anderen Omega 6-Fettsäuren sind nutzlos.

Subject: Aw: Haltbarkeit der Mixtur

Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Sep 2017 11:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matz schrieb am Tue, 26 September 2017 00:11Ist die beschriebene Mixtur länger haltbar als das reine Dino in einer angebrochenen Ampulle?

Würde gerne jeweils immer 100ml Dino Ampullen holen da billiger als die 30ml. Aber angebrochene Ampullen sind laut Verpackung nur 28 Tage haltbar.

das glaube ich nicht

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [Alecks](#) on Tue, 26 Sep 2017 13:19:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Ernährungslehre wird Walnußöl als Optimal bezogen auf die Zusammensetzung der essentiellen Fettsäuren definiert.

Andere Öle muß man regeln, aber ich für meinen Teil hab jeden Tag Avocado, Fisch (Lachs, Sardinen, Dorschleber), Olivenöl, Paranüsse, Walnußöl, Walnüsse und weiß der Geier was noch am Plan.

Das sind jetzt alles keine Exoten..

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Sep 2017 14:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 26 September 2017 15:19 In der Ernährungslehre wird Walnußöl als Optimal bezogen auf die Zusammensetzung der essentiellen Fettsäuren definiert.

Andere Öle muß man regeln, aber ich für meinen Teil hab jeden Tag Avocado, Fisch (Lachs, Sardinen, Dorschleber), Olivenöl, Paranüsse, Walnußöl, Walnüsse und weiß der Geier was noch am Plan.

Das sind jetzt alles keine Exoten..

Darf ich fragen, wie viel Walnussöl du konsumierst?

Denn 30 Euro pro Liter:

<https://www.hinterauer.info/shop/Walnussoel-Bio>

ist ja nicht gerade billig.

Sonnenblumenöl hat fast die selbe Fettsäurezusammensetzung und kostet gerade mal 4 Euro/Liter.

Es muss aber das Sonnenblumenöl sein, was NICHT zum Braten bestimmt ist. Weil die meisten enthalten heutzutage kaum Linolsäure, da diese zum Braten ungeeignet ist und die meisten braten mit Sonnenblumenöl.

Des Weiteren muss man schon sagen, dass AGA im allgemeinen eine Verkalkung der Kopfhaut ist. Das ist auch durch Studien bereits belegt.

Und obwohl die essentiellen Fettsäuren die Verkalkung (laut Studien um 75%) deutlich hemmen und zusätzlich noch Prostaglandine produzieren, sind diese nicht das einzige Mittel, um Kalk zu lösen. Wichtig sind auch: Magnesium, Vitamin K2, Inositol, Lysin, Bor und in geringer Menge Vitamin D. Denn hohe Dosen Vitamin D wiederum FÖRDERN die Verkalkung.

Und dann kommt noch die Fibrose hinzu und die Überempfindlichkeit gegenüber Prolaktin.

Beide Probleme werden durch die essentiellen Fettsäuren ebenso behoben.

Es ist aber dennoch nicht so einfach, eine komplett verkalkte und fibrierte Kopfhaut wieder weich zu bekommen. Deswegen würde ich in jedem Fall auch eine mechanische Therapie noch mit ins Boot nehmen.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [Alecks](#) on Tue, 26 Sep 2017 15:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sicher ist walnußöl billiger als 10 öle die alle in summe teurer sind. Vor allem nachtkerzenöl. Ausserdem benötigst du wenn du nur öl konsumierst gerade mal 50mg omega 3 und 250mg omega6. Muß man aber in der praxis mit den mahlzeiten gegenrechnen. Wichtig ist unterm strich das verhältnis. 450kcal reines öl am tag zu saufen ist so gesehen einfach nur irre.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [the_steve](#) on Tue, 26 Sep 2017 15:51:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 26 September 2017 17:42 Sicher ist walnußöl billiger als....450kcal
reines öl am tag zu saufen ist so gesehen einfach nur irre.
Oder 3 Liter https://www.youtube.com/watch?v=ttC7KbE_uDo&t=1s.....

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [pilos](#) on Tue, 26 Sep 2017 15:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 26 September 2017 18:42 450kcal reines öl am tag zu saufen ist so
gesehen einfach nur irre.

fett ist fett...und wird verbrannt...

100g salami haben doch auch bis zu 40gramm fett...

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [andal](#) on Tue, 26 Sep 2017 15:57:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 26 September 2017 17:42.....
450kcal reines öl am tag zu saufen ist so gesehen einfach nur irre.

$450\text{kcal}/9=50\text{ g}$

naja jeder wie er will...

irre ist es eher sich 225g nudeln reinzudrücken, aber nochmal, ich bin der letzte der wem
vorschreibt was er essen sollte

edit: ersetzt bitte nudeln mit kh, ist für mich mittlerweile schon das gleiche

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [Alecks](#) on Tue, 26 Sep 2017 16:21:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich rede von 70ml öl am tag. Sind dann 630 kcal. Ausgewogene ernährung ist das nicht. Ob norwood die 30% des tagesbedarfs an kcal in seiner ernährung berücksichtigt ?
Das fett gleich fett ist wär so als würde man fructose u glucose gleichsetzen.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [andal](#) on Tue, 26 Sep 2017 16:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ernaehrung.de/static/images/naehrwertverteilung-dge.jpg>

, ernsthaft?

bei mir,

(2039 kcal)

Fett 143,7 g
Kohlenhydrate 53,6 g
Protein 121,2 g

da schlägt jeder ernährungsberater die hände über dem kopf zusammen, mir egal

denke NW hat auch was anderes im sinn, damit mach ich mich nicht gemein, und hier gehts ja auch um was anderes...

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Sep 2017 16:53:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich rede nicht von Fett im Allgemeinen, sondern von Linolsäure und Arachidonsäure.
Macht euch mal schlau, wo diese Fettsäuren überall vorkommen und vor allem in welcher Menge. Dann reden wir weiter..

Subject: Aw: Tierisches PGF2a
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 26 Sep 2017 16:55:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood, verschwinde zurück in deinen persönlichen Thread im Off-Topic Unterforum. Geh den Leuten hier nicht auf den Keks.

Subject: Aw: Tierisches PGF2a

Posted by [Matz](#) on Fri, 29 Sep 2017 20:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mocs schrieb am Tue, 26 September 2017 10:55: Ich hab Dinoprost über 1 Jahr in vielen Dosierungen ausprobiert, gebracht hat es nichts.

Also ich trage Dino jetzt seit knapp 3 Monaten auf.
Genau nach Rezept mit Ph Wert ect und
Kopfhaut vorher Waschen. Trage richtig viel auf und massiere ein. Danach nochmal dick drauf und so einziehen lassen.

Bis jetzt nichts Weltbewegendes, aber wirken tut es auf jedenfall.
Habe die letzten 3 Jahre nur topisch Minox mit Fin aufgetragen. Seit 1,5 Jahren hatte sich an Neuwuchs garnichts mehr getan, der Status konnte gerade so noch gehalten werden.
Seit ich jetzt zusätzlich ein paar Stunden vor Min/Fin noch Dino verwende, sind am Haaransatz und ein Teil in den GHE jetzt wenigsten wieder die klassischen kleinen Flaumhaare, davon sehen jetzt ca. 10% aus wie kleine Terminalhaare. Ob aus dem Rest noch was wird kA.

Ich hatte mir mehr erhofft, aber unnötig oder unwirksam ist es nicht!

Vllt. könnte man noch probieren eine Ampulle Myoton (Synthetisches PGE2) für Rinder mit rein zu mischen.
