

---

Subject: Ein paar Fragen :)

Posted by [san181186](#) on Thu, 12 May 2016 13:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich werde dieses Jahr 30 Jahre alt und mein Haarausfall ist schon weit fortgeschritten. Ich möchte nächstes Jahr bei Dr. Heitmann eine HT unterziehen.

Vorher habe ich mich nach langen Überlegungen dazu entschlossen wieder mit Fin anzufangen. Habe es nur für paar Tage mal genommen und dann abgesetzt weil ich die Befürchtung hab, Muskelatur dadurch schlechter aufzubauen bzw. sogar abbaue. Kennt sich jemand mit Fin und Muskelaufbau aus ? Fin Topic ist das dieses Ell-cranell ?

Habe jetzt vor Fin oral oder in Lösung , Minox zu nehmen dann nach ein Jahr HT.

Meine letzte Hoffnung

---

---

Subject: Aw: Ein paar Fragen :)

Posted by [Ryder89](#) on Thu, 12 May 2016 13:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin jetzt in meiner Sommerdiät von 92kg auf 82kg (bin 186cm) runter und bin so lean wie noch nie... und das mit Fin. Einfach keine Gedanken machen! Ich bilde mir ein dass ich trockener bin als letztes Jahr aber so genau dokumentiere ich das nicht da ich ja nur zum Vergnügen betreibe...

Muss aber auch dazu sagen dass ich viel mehr Ausdauersport mache weil ich mich von reinem Kraftsport in Richtung Triathlon bewege und merke dass es meinem Körper viel besser tut als rein Kraft zu haben...

Hast du schon einen Termin bei Heitmann? Sonst wird das nämlich nix mit nächstem Jahr

---