
Subject: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Mon, 09 May 2016 22:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander!

Lese hier jetzt schon einige Zeit aufmerksam mit und wollte nun doch auch mal ein paar Worte an euch richten.

Dieser Post wird vermutlich etwas umfangreicher, ich versuch´s aber möglichst kompakt zu halten.

Zu mir:

Ich werde demnächst 30.

Erste Anzeichen von Haarausfall traten so mit 20/21 auf. hatte damals viel Stress.

Resultat: leichte GHE´s, kein Problem soweit.

Der nächste Schub dann mit 24. Wieder viel Stress... -> Ausdünnung noch moderat, aber mit nassen Haaren langsam erkennbar.

Spätsommer 2014 dann ein ziemlicher Crash.

Starker Haarausfall über mehrere Wochen. -> gleichmäßig verteilt ca. 30% (+/-) weniger Terminalhaare auf dem gesamten Oberkopf.

Bin damals nicht gleich zum Arzt da ich ziemlich unter Schock stand und ich mit Ärzten so meine Schwierigkeiten hatte.

So, und jetzt zu meiner eigentlichen Frage:

Regimen: Minoxidil 5% seit März 15´ und seit Anfang 16´ auch noch Ket Lotion (Shampoo)

Minox hat zwar den Haarausfall gestoppt, sonst aber nicht viel bewirkt.

Schönes Shedding ohne Wiederkehr (nur Vellus), Neuwuchs nur mit viel Optimismus erkennbar.

Seit Ket kommt ein feiner pigmentierter Flaum in den GHE´s aber bis jetzt zu vernachlässigen da fast unsichtbar.

Zudem mogelt sich an der Front hier und da ein neues Haar dazu

Habe mich letztens schon etwas in die Fin Thematik eingelesen

und möchte es nun doch zumindest mit einer mini Dosis probieren um dem ganzen noch etwas unter die Arme zu greifen...

aber eben nicht ohne vorher hormonell alles abgeklärt zu haben.

Welche Tests sollte ich machen lassen um alle Eventualitäten mit einzubeziehen?

Würde mich über Tipps und Erfahrungswerte von euch freuen!

Hier noch ein paar zusätzliche Infos:

Allgemeiner Gesundheitszustand war in der Vergangenheit eher bescheiden.

Mittlerweile Tendenz nach oben.

Symptomatik:

Seit der Pubertät:

müde,
wenig Energie,
Verdauungsbeschwerden,
Fingernägel schlecht (weich / Rillen)
leicht reizbar, Blues.

Anfang meiner 20er:
wie oben + Haut / Haare schlechter (blass/trocken/feiner/fettig),
Antriebslos
Konzentrationsschwäche
Panikattacken / innere Unruhe,
hohes Schlafbedürfnis
kalte Hände/Füße
gelegentliche Erschöpfungszustände und ein geschmissenes Studium.

Mitte 20er
Burnout,
Depressionen,
Sehstörungen / Migräne
Einschlafstörungen
Geräuschüberempfindlichkeit
hohe Infektanfälligkeit
Schwindel
sozialer Rückzug

Habe mittlerweile einen Arzt gefunden der zwar von Haarausfall nicht viel versteht aber immerhin bereit war mich zu untersuchen!
Was zwischenzeitlich rauskam:

-Vitamin D Mangel: Start 4,7 qg/L letzter Check 40,2 qg

-Weizenallergie

-latente SD Unterfunktion mit Verdacht auf Hashimoto
Therapie erstmal nur Selen 200qg Täglich
TSH 3,8
FT4 1,01 ng/dl
FT3 3,65 ng/L
MAK >2500
Thyreoglobulin 1,1 ng/ml

-Eisenmangel evtl. ausgelöst durch Weizenallergie
Therapie: Eisentabletten 200mg täglich seit 2 Wochen

Hämoglobin 15,5 g/dl perfekt in der Mitte
Ferritin 50,5 qg/dl ziemlich unten, aber noch im Range
Serum Eisen 64 qg/dl unterkante Range

sonstiges:

MCV 98,3 fl erhöht

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Tue, 17 May 2016 13:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nochmal in aller Kürze...

Ich möchte mit Fin starten und würde gerne wissen welche Hormone etc. ich vorher testen lassen sollte um sicher zu gehen dass da nix gegen spricht, oder ob gar eine Kontraindikation vorliegt...

Würde mich über ein paar Tipps freuen!

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 May 2016 13:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Voruntersuchungen sind bei Fin eigentlich nicht üblich und auch nicht nötig. Wenn du gravierende hormonelle Ungleichgewichte hättest, würdest du das auch ohne Hormonuntersuchung bemerken. Vorsicht halte ich lediglich bei z.B. Übergewicht und bei einer Neigung zur Gynäkomastie angebracht.

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Wed, 18 May 2016 09:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay,
danke schonmal für eure Antworten ihr zwei!

@Pandemonium

Ich bin nicht übergewichtig. 176cm -> ca.70KG

Gynäkomastie? Glaub nicht... (Wie sieht so ein Mann aus?)

Bin eher ein maskuliner Typ...

Wie würden sich hormonelle Ungleichgewichte denn äußern?

@Heinomo

Tut mir leid das zu hören! :/

Hast du Fin getestet? Erfahrungen?

Jetzt mal angenommen ich möchte mich nicht darauf verlassen was üblich oder für gewöhnlich notwendig ist... sondern einfach vorher mal nachsehen...

welche Werte sollte ich dann checken lassen?

Please?!

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 18 May 2016 10:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuzz86 schrieb am Wed, 18 May 2016 11:03

@Heinomo

Tut mir leid das zu hören! :/

Hast du Fin getestet? Erfahrungen?

Nein, ich habe Fin nicht getestet und auch zu viel Angst davor:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28737/>

Fuzz86 schrieb am Wed, 18 May 2016 11:03

Jetzt mal angenommen ich möchte mich nicht darauf verlassen was üblich oder für gewöhnlich notwendig ist... sondern einfach vorher mal nachsehen...

welche Werte sollte ich dann checken lassen?

Please?!

Die Androgen-Blutwerte (Testo, DHT etc.)

<http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infotext/a/Androgene.htm>

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?

Posted by [gerhard1988](#) on Wed, 18 May 2016 19:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://propeciahelp.com/testing>

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Sun, 22 May 2016 20:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uff, okay, danke, das ´ja ne Menge!

Da ich aber ja nicht an einem PFS leide lässt sich das für eine grobe Bestandsaufnahme sicher etwas eingrenzen.

Mein Arzt wollte mir jetzt einen Hormontest von Medivere aufschwätzen.

Dieser beinhaltet

Testo
Östradiol
Progesteron
DHEA
Cortisol (1xMessung)

Da fehlt ja zumindest schonmal DHT...
Ergänzungsvorschläge?

Hormonexperten vor!

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 22 May 2016 20:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT sagt auch nicht viel aus! Der Wert schwankt einfach extrem...

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Sun, 22 May 2016 23:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke an alle die bis jetzt geantwortet haben!

Leider bin ich jetzt immer noch nicht schlauer :/
Ich weiß ja dass das ein komplexes Thema ist,
aber es gibt doch sicher ein Paar Leute hier die schon Hormontests in Sachen
Haarausfall gemacht haben und dazu bisschen was sagen können?!

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 23 May 2016 13:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuzz86 schrieb am Sun, 22 May 2016 22:26

Dieser beinhaltet

Testo
Östradiol
Progesteron
DHEA
Cortisol (1xMessung)

Da fehlt ja zumindest schonmal DHT...
Ergänzungsvorschläge?

Hormonexperten vor!

Das hört sich doch gut an.
ggf. noch DHT mit rein.
Sollte für eine grobe Einschätzung aber reichen!

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Thu, 26 May 2016 13:03:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay... habe das Test Kit jetzt mal bestellt...
Man wird sehen

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 May 2016 13:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuzz86 schrieb am Thu, 26 May 2016 16:03Okay... habe das Test Kit jetzt mal bestellt...
Man wird sehen

was für einen seltsamen test-kit?

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 26 May 2016 16:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 26 May 2016 15:20Fuzz86 schrieb am Thu, 26 May 2016 16:03Okay...
habe das Test Kit jetzt mal bestellt...
Man wird sehen

was für einen seltsamen test-kit?

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Thu, 26 May 2016 17:14:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe,
mit meiner Unbeholfenheit lässt sich doch gar Pilos aus der Reserve locken... ^^

Ein Saliva Hormon Test Kit
<http://www.medivere.de/shop/Mann/Hormonstoffwechsel/Hormonprofil-Mann-plus.html>

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 May 2016 17:36:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuzz86 schrieb am Thu, 26 May 2016 20:14Hehe,
mit meiner Unbeholfenheit lässt sich doch gar Pilos aus der Reserve locken... ^^

Ein Saliva Hormon Test Kit
<http://www.medivere.de/shop/Mann/Hormonstoffwechsel/Hormonprofil-Mann-plus.html>

all diese hormone ändern sich unter fin nicht

sehe keinen wirklichen nutzen

hättest für 33 euro androstandiol glucuronid bestimmen sollen

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [Fuzz86](#) on Thu, 26 May 2016 20:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist genau der Post auf den ich warte seit ich diesen Thread eröffnet habe!
Naja, macht nix... Meinen allgemeinen Hormonstatus mal zu checken kann ja nicht schaden ^^

Gibt es dafür auch irgendwo ein Kit oder muss ich dafür zum Arzt?
Das dauert immer...

Subject: Aw: welche Tests bei Fin Voruntersuchung?
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 May 2016 21:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuzz86 schrieb am Thu, 26 May 2016 23:56

Gibt es dafür auch irgendwo ein Kit oder muss ich dafür zum Arzt?
Das dauert immer...

leider nur arzt oder direkt ins labor gehen