
Subject: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [Al86](#) on Fri, 06 May 2016 07:58:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe nun die Biovea Prog. Creme aufgebraucht und möchte reines Progesteron in meine Mischung geben.
Wieviel %ig sollte die Lotion sein?

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 May 2016 08:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Al86 schrieb am Fri, 06 May 2016 10:58Hallo,

ich habe nun die Biovea Prog. Creme aufgebraucht und möchte reines Progesteron in meine Mischung geben.
Wieviel %ig sollte die Lotion sein?

1%

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 06 May 2016 09:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs auch mal genommen, als Fin keine Wirkung mehr erzielte. Dummerweise hab ichs bald wieder abgesetzt und kann nix über die Wirkung sagen.

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 May 2016 09:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

progesteron muss immer mit ket zusammen

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 06 May 2016 10:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 May 2016 11:37

progesteron muss immer mit ket zusammen

Ist das mit den 1% eigentlich nur zur Vorsicht oder ergibt sich aus dieser Mischung irgendein Vorteil? Habe jetzt ca. 1 Jahr lang einfach pur die Haarlinie entlang geschmiert.

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [Obes89](#) on Fri, 06 May 2016 12:34:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 06 May 2016 12:19pilos schrieb am Fri, 06 May 2016 11:37

progesteron muss immer mit ket zusammen

Ist das mit den 1% eigentlich nur zur Vorsicht oder ergibt sich aus dieser Mischung irgendein Vorteil? Habe jetzt ca. 1 Jahr lang einfach pur die Haarlinie entlang geschmiert.

Und mit einem nennenswerten Ergebnis?

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [noname1985](#) on Fri, 06 May 2016 14:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 May 2016 11:37

progesteron muss immer mit ket zusammen

Warum?

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 May 2016 14:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Fri, 06 May 2016 17:38pilos schrieb am Fri, 06 May 2016 11:37

progesteron muss immer mit ket zusammen

Warum?

weil progesteron zu testosteron umgewandelt werden kann

<https://sep.yimg.com/ty/cdn/gentlepharmacy/hormone-biopath.jpg>

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [noname1985](#) on Fri, 06 May 2016 15:04:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 May 2016 16:47noname1985 schrieb am Fri, 06 May 2016 17:38pilos
schrieb am Fri, 06 May 2016 11:37

progesteron muss immer mit ket zusammen

Warum?

weil progesteron zu testosteron umgewandelt werden kann

<https://sep.yimg.com/ty/cdn/gentlepharmacy/hormone-biopath.jpg>

Aromatasehemmer... Und Testosteron an sich schadet den Haaren ja nicht

Kann sein das ich falsch liege, aber das ist mein Stand zu Progesteron

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [mike](#) on Fri, 06 May 2016 19:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 May 2016 16:47noname1985 schrieb am Fri, 06 May 2016 17:38pilos
schrieb am Fri, 06 May 2016 11:37

progesteron muss immer mit ket zusammen

Warum?

weil progesteron zu testosteron umgewandelt werden kann

<https://sep.yimg.com/ty/cdn/gentlepharmacy/hormone-biopath.jpg>

ich nehme noch immer tgl 1 Tr P4 Creme frontal/rektal (mal so mal so) (2 Wo on 2 Wo off)

keine NEMs, kein minox, nichts mehr...und auch alles andere nehm ich schon ewig nicht mehr..

heuer blieb sogar das frühjahrsshedding aus (haarwechsel tgl bei ca 30 sichtbar)

mir pers hat es nicht geschadet.. das Haar an sich wurde wieder dicker und
griffiger..schlafdreieck wieder stark..die Front blickdicht..GHE sind wieder im Bereich NW1-2
ausgestanzt(mir nun komplett ega..sol eh männlich aussehen!).. der Bart kräftiger und meine
alte männl. Statur/Charakter(psyche (GOTTSEIDANK)) wieder hergestellt.. sogar Gyno ist
kaum mehr sichtbar bzw nur noch vergr. männl. Brust (aber ich habe insgesamt ganz schön
zugelegt/bärig geworden (wollte ich eh)) und bin nun auch bald 30.. (das kennt man)

// edit

körperhaar hat stark zugenommen.. brust, bauch und hals ist alles zugewachsen mit braunen
3-4 cm dicken haaren..

mittlerweile gefällt mir das sogar. muss ich zugeben

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [Chao1402](#) on Wed, 11 May 2016 13:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte mir die Tage mal den Progesteron Thread vornehmen, da ich die Thematik sehr spannend finde.

Kurze Frage vorab: Wieso wurde das Thema damals so gehyped und jetzt hört man eigentlich nichts mehr davon? (bis auf die Beiträge von mike.)

Hat es einfach bei sonst niemandem funktioniert?

Wäre nett, wenn mir jemand eine Antwort geben könnte.

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden

Posted by [pilos](#) on Wed, 11 May 2016 18:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chao1402 schrieb am Wed, 11 May 2016 16:54 Ich wollte mir die Tage mal den Progesteron Thread vornehmen, da ich die Thematik sehr spannend finde.

Kurze Frage vorab: Wieso wurde das Thema damals so gehyped und jetzt hört man eigentlich nichts mehr davon? (bis auf die Beiträge von mike.)

Hat es einfach bei sonst niemandem funktioniert?

Wäre nett, wenn mir jemand eine Antwort geben könnte.

man weiß es nicht weil

keiner nur progesteron genommen hat

jeder irgendwas gemischt hat

kein monitoring gab

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden

Posted by [DaDani](#) on Wed, 11 May 2016 21:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, ich möchte keinen extra Thread aufmachen und nerven, deshalb frage ich vorher noch hier in die Runde (weils dazu passt):

Ich nehme zur Zeit noch nichts gegen den Ausfall und möchte nun mit einem Topikal, Shampoo und diversen hilfreichen NEMS beginnen.

Ich möchte eine Ket-Lotion und Ket-SHampoo (oder braucht man nur eines von beiden?)

Des weiteren möchte ich ein Minox-Fin topisch Gemisch auch haben. Was könnte man dazu noch ergänzen? Wenn dieses Progesteron gut zum Ket passt, bzw. dazu genommen werden soll, dann brauch ich das wohl auch. Leider habe ich noch keinen Plan wie, wo und was:-)

Ich lese schon viel in den Selbshilfen von Pilos, aber verliere leicht den Überblick, was nun das konsequenteste Basic-Topisch-Programm ist und woher ich aktuell alles preiswert bekomme.

Könnt ihr mir Anfänger einen gefallen tun und mir hier quasi ne Liste geben, was ich wo kaufen/bestellen soll (auch Ausrüstung...), welche Mittel ich nehmen soll und wie mischen? Mir wäre echt damit geholfen, denn ich habe leider arbeitsbedingt im Moment keinen Kopf alles selbst zu suchen (wie gesagt, versuchen tue ich es seit ner Woche, aber ich verliere einfach den Durchblick...)

Danke im Vorraus. LG

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [yoda](#) on Thu, 12 May 2016 06:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 11 May 2016 20:12Chao1402 schrieb am Wed, 11 May 2016 16:54Ich wollte mir die Tage mal den Progesteron Thread vornehmen, da ich die Thematik sehr spannend finde.

Kurze Frage vorab: Wieso wurde das Thema damals so gehyped und jetzt hört man eigentlich nichts mehr davon? (bis auf die Beiträge von mike.)

Hat es einfach bei sonst niemandem funktioniert?

Wäre nett, wenn mir jemand eine Antwort geben könnte.

man weiß es nicht weil

keiner nur progesteron genommen hat
jeder irgendwas gemischt hat
kein monitoring gab

Moin Pilos,

das stimmt so nicht ganz... bei mir hat es bekanntlich ja super gewirkt. Nur gehe ich jetzt auf Grund anderer Probleme einen anderen Weg, mit ziemlich guten Erfolg. Da ich aber noch in der Testphase und Dosisfindung bin und hier nicht gleich einen Hype draus machen will, halte ich mich mit meinen ausführlichen Bericht bis Jahresende zurück. So hatte ich dir das aber schon per PM geschrieben.

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 12 May 2016 10:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin schon gespannt yoda

Ich überlege aktuell mit einem Creme Topical anzufangen, beinhalten soll es,

KET-Creme, Progy-Creme und Estriol-Creme.

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [b-ball-93](#) on Thu, 12 May 2016 14:05:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da auch ich mich für die Kombination Ket + Prog interessiere (vor Fin habe ich zu viel Respekt) würde ich mich hier gerne auch mit einklinken.

@Yoda

An welcher Mischung aus der Selbsthilfe hast du dich orientiert? Hast du zusätzlich noch etwas anderes genommen, oder ließ sich dein Erfolg rein auf Ket+Prog zurückführen ?

Vielen Dank schonml

Subject: Aw: Wieviel % Progesteron verwenden
Posted by [Nemesis](#) on Thu, 12 May 2016 15:03:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Thu, 12 May 2016 08:08pilos schrieb am Wed, 11 May 2016 20:12Chao1402 schrieb am Wed, 11 May 2016 16:54Ich wollte mir die Tage mal den Progesteron Thread vornehmen, da ich die Thematik sehr spannend finde.
Kurze Frage vorab: Wieso wurde das Thema damals so gehyped und jetzt hört man eigentlich nichts mehr davon? (bis auf die Beiträge von mike.)
Hat es einfach bei sonst niemandem funktioniert?
Wäre nett, wenn mir jemand eine Antwort geben könnte.

man weiß es nicht weil

keiner nur progesteron genommen hat
jeder irgendwas gemischt hat
kein monitoring gab

Moin Pilos,

das stimmt so nicht ganz... bei mir hat es bekanntlich ja super gewirkt. Nur gehe ich jetzt auf Grund anderer Probleme einen anderen Weg, mit ziemlich guten Erfolg. Da ich aber noch in der Testphase und Dosisfindung bin und hier nicht gleich einen Hype draus machen will, halte ich mich mit meinen ausführlichen Bericht bis Jahresende zurück. So hatte ich dir das aber schon

per PM geschrieben.

Yoda das ist ja fies. Jetzt sag schon an.
