
Subject: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [cyclonus](#) on Thu, 05 May 2016 09:42:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit einigen Monaten jetzt ~0.7mg Fin pro Tag (3 Proscar auf 20ml Vodka @1ml/Tag).

In letzter Zeit schlafe ich schlecht bzw. komme morgens hundsmiserabel raus, dann geht es allerdings. Zudem hänge ich derzeit auch etwas in den Seilen, allgemeine Antriebslosigkeit etc. Libido war auch schonmal besser. Und ich komme mir fatter vor bzw. das abnehmen fällt mir schwerer...kann natürlich auch das Alter sein

Jetzt ist natürlich die Frage, ob das ganze mit dem Fin zusammenhängt. Derzeit läuft es halt auch allgemein nicht so toll, der Übergang von der Forschung in die Wirtschaft kostet doch massig Nerven. Ich bin sicherlich kein großer Kandidat für den Noceboeffekt. Ich habe zwar "Respekt" vor Fin, "glaube" aber doch eher an die offiziellen Studien, halte wenig von PFS etc.

Der Plan ist nun auf jeden Fall, Fin erstmal abzusetzen und zu schauen. Wenn es dadurch besser wird, ist man natürlich auch nicht so viel schlauer, man kann sich da ja trotz allem was eingedet haben.

Die Frage ist nur, was mache ich mit den Haaren? Irgendwie ist meine Lust auf experimentelle Treatments relativ gering. Auf jeden Fall gibt es jetzt wieder regelmäßig Ket mit längerer Einwirkungsphase. Ich bilde mir ein, den HA damit von ~2008-2014 so einigermaßen eingedämmt zu haben. Fin hat bisher eh auch keine Wunder bei mir bewirkt, wenn ich ganz ehrlich sein soll. Viel mehr als (den eh noch recht guten) Status halten war da nicht drin, an der Haarlinie kein wirklicher Neuwuchs.

Vielleicht sollte ich einfach mit dem HA leben. Mein Papa hat mit 63 eine deutliche Pläte hinten, aber ich finde echt, es sieht jetzt gar nicht so mies aus. Und ich habe noch einen besseren Status als er in meinem Alter. Die gesundeste Einstellung wäre vermutlich, den HA einfach so zu nehmen, wie er kommt. Ich finde allmählich, das Thema nimmt zuviel Zeit in meinem Leben ein. Alleine die Zeit, die man deswegen in Foren verdaddelt und irgendwelche neuen Treatments verfolgt

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Alecks](#) on Thu, 05 May 2016 09:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ging mitr die letzte Zeit auch ohne Fin so. Ist de Frühling. Frühjahrsmüdigkeit steht iwo in einschlägiger Literatur...

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Foxi](#) on Thu, 05 May 2016 10:10:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ist es die Psyche-dann der Frühling, dann der Herbst dann der Winter

Verdammt das liegt an Fin,wieviele ausreden werden noch gesucht?

genau so die Allergien die der Mist bei mir ausgelöst hat,ich hab nur noch Brain Fog nach jedem essen gehts mir dreckig bin immer müde und kaputt!

nicht nur Fin, auch andere Medikamente machen den Darm kaputt,wenn der schaden immer größer wird der Darm durchlässiger,umso mehr kaputter,das merkt man relativ spät, dann kommt Histaminintoleranz Lactose Intoleranz usw.. hinzu

genau wie hier mit nem Psychomittel
<http://board.netdoktor.de/beitrag/bekam-jemand-durch-laengere-einnahme-antidepressiva-nahrungsmittel-allergien-u-unvertraeglichkeiten.188780/>

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 May 2016 10:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich hats gestern heftig in der Nase gejuckt.
Meint ihr, Fin ist daran Schuld ?

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Alecks](#) on Thu, 05 May 2016 14:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 05 May 2016 12:21Mich hats gestern heftig in der Nase gejuckt.
Meint ihr, Fin ist daran Schuld ?

verdammt, wieviele Beweise brauchst du noch??
Als ich noch FIn nahm hatte ich mal elendigen Durchfall. Da war der einwöchige Aufenthalt in Indien echt kein Spass mehr. Konnte gar nicht das leckere Essen auf der Strasse genießen

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Alecks](#) on Thu, 05 May 2016 14:20:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 05 May 2016 12:10mal ist es die Psyche-dann der Frühling, dann der Herbst dann der Winter

Verdammt das liegt an Fin,wieviele ausreden werden noch gesucht?

genau so die Allergien die der Mist bei mir ausgelöst hat,ich hab nur noch Brain Fog nach jedem essen gehts mir dreckig
bin immer müde und kaputt!

nicht nur Fin, auch andere Medikamente machen den Darm kaputt,wenn der schaden immer größer wird
der Darm durchlässiger,umso mehr kaputter,das merkt man relativ spät, dann kommt Histaminintoleranz
Lactose Intoleranz usw.. hinzu

genau wie hier mit nem Psychomittel
<http://board.netdoktor.de/beitrag/bekam-jemand-durch-laengere-einnahme-antidepressiva-nahrungsmittel-allergien-u-unvertraeglichkeiten.188780/>

Hab von meiner Erfahrung gesprochen ***Edit***

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Foxi](#) on Thu, 05 May 2016 14:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Thu, 05 May 2016 16:20Foxi schrieb am Thu, 05 May 2016 12:10mal ist es die Psyche-dann der Frühling, dann der Herbst dann der Winter

Verdammt das liegt an Fin,wieviele ausreden werden noch gesucht?

genau so die Allergien die der Mist bei mir ausgelöst hat,ich hab nur noch Brain Fog nach jedem essen gehts mir dreckig
bin immer müde und kaputt!

nicht nur Fin, auch andere Medikamente machen den Darm kaputt,wenn der schaden immer größer wird
der Darm durchlässiger,umso mehr kaputter,das merkt man relativ spät, dann kommt

Histaminintoleranz
Lactose Intoleranz usw.. hinzu

genau wie hier mit nem Psychomittel
<http://board.netdoktor.de/beitrag/bekam-jemand-durch-laengere-einnahme-antidepressiva-nahrungsmittel-allergien-u-unvertraeglichkeiten.188780/>

Hab von meiner Erfahrung gesprochen ***Edit***

und ich von meiner

Subject: Aw: Fin und Schlafprobleme/Antriebslosigkeit
Posted by [Alecks](#) on Thu, 05 May 2016 14:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du weisst gar nicht was du genau hast, also wie kannst du wissenschaftlich sagen, woher du es hast?

cyclonus schrieb ja auch: ...Übergang von der Forschung in die Wirtschaft kostet doch massig Nerven..

Also tipp ich in Kombi mit Zeitumstellung, Frühling und Pollen eher nicht auf Fin. Das Fin bei dir für alles herhält ist ja kein Geheimnis mehr. Und das macht dich eben so unglaublich unwahrscheinlich.