

---

Subject: Pinien Pollen

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 15 Apr 2016 11:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand Erfahrungen mit Pinien pollen als Nem? Soll alle Vitamine enthalten, Enzyme, Androgene, also gilt als absolutes Superfood und scheint mir Kapseln wie Foligain, die ziemlich überteuert sind überlegen zu sein! Zudem könnte es auch bei pfs Wirkung zeigen und bringt auch noch andere Gesundheitliche Vorteile! Mir ist aber eigentlich nur die Haarstärkende Wirkung wichtig, hab jetzt schon länger keine Nems mehr Oral genommen, da ich auch keine Dht senker nehmen will, wie Sie meist gegen Ha verkauft werden und will mir stattdessen täglich 1g Pinienpollen reinpfeifen! Hier nochmal eine Übersicht über Nährstoffinhalt usw

<http://www.cross-foods.at/pinienpollen-testosteron/>

---

---

Subject: Aw: Pinien Pollen

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2016 12:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pollen ist pollen so gut wie egal aus welcher quelle

und schwach bioverfügbar

solle aufgeschlossen werden

---

Subject: Aw: Pinien Pollen

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 15 Apr 2016 12:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur die Pinien Pollen Art sollen angeblich vom Körper gut aufgenommen werden! Ja, wird meist in aufgeschlossener Form verkauft! Hoff nur nicht, dass die enthaltenen Androgene nicht wie eine chemische Steroidkur wirken und nach längerer Zeit einnahme die eigene Testoproduktion lamlegen?

---

---

Subject: Aw: Pinien Pollen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2016 12:50:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Fri, 15 April 2016 15:17  
Hoff nur nicht, dass die enthaltenen Androgene nicht wie eine chemische Steroidkur wirken und nach längerer Zeit einnahme die eigene Testoproduktion lamlegen?

märchen im nannogrammbereich

in 1g sind 0,0000002 g nicht bioverfügbare androgene

---

Subject: Aw: Pinien Pollen  
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 15 Apr 2016 13:00:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok dann passt die Sache:)  
hast du vielleicht einen Link zu den Gehalten an Androgenen in Pinien Pollen?  
In Tinkturform als Extrakt soll der Gehalt bei etwa 40% liegen (1ml) und noch besser Bioverfügbar sein, aber braucht man in jungen Jahren ja eigentlich noch nicht:).  
Hab jetzt nur noch leichtes Pfs Syndrom und hoffe das die Pinienpollen dann endlich ein volles Recovery bringen!

---

Subject: Aw: Pinien Pollen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Apr 2016 13:26:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

völlig uninteressant