
Subject: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [alilee](#) on Thu, 14 Apr 2016 13:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

hoffe ihr könnt mir da etwas helfen.

ich habe so starke Kopfjucken und brennen, das ich schon wahnsinnig werde.
ich war schon bei vielen Dermatologen, fast alle haben mein Problem nie ernst genommen. und
so gut wie alle shampoos benutzt, und habe mir nicht geholfen.

meine kopfhaut wirkt auch sehr trocken, das dadurch auch viele haare verlieren.

mit öle habe ich es auch versucht, hat nicht geholfen(Olivenöl, schwarzkümmelöl,
kokusnussöl).

im Moment benutze ich linola shampoo.

ich werde jetzt 35, und leide darunter seit 10-15 jahre, und es wird immer schlimmer.

bin für tipps und hilfen sehr dankbar.

liebe grüsse

Subject: Aw: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Apr 2016 15:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063

Subject: Aw: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 14 Apr 2016 19:42:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ich bin mir fast sicher dein Problem zu kennen und zwar heißt es Histaminintoleranz!

Genau das gleiche hatte ich nämlich auch. (Was die Symptome betrifft)

Allergietabletten helfen dagegen binnen 30 Minuten.

Man kann aber genauso auf Histaminarme Ernährung achten, wenn man das Problem an der

Wurzel packen will.

Für Notfälle habe ich jedoch trotzdem Tabletten zuhause.
Ich empfehle dann aber weche mit dem Wirkstoff Desloratadin, da ich bei denen keine Nebenwirkungen feststelle.

LG

Subject: Aw: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [alilee](#) on Thu, 14 Apr 2016 20:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen lieben dank für eure hilfe.

habe mich etwas über Histamin informiert.

ich trinke viel Kaffee und schwarzen tee, und die sind alle histaminhaltig.
vielleicht leide ich wirklich unter histaminintoleranz.

eine frage noch: muss man die histamintabletten vor jeder Mahlzeit einnehmen, oder reicht einer für den ganzen tag?

welche würdest du mir empfehlen?

Ig

Subject: Aw: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [Foxi](#) on Mon, 18 Apr 2016 17:38:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leide stark an Histaminintoleranz

nehm entweder Zolim, macht nicht müde, oder Ketotifen
umso höher das Histamin im Körper umso mehr Haarausfall, Rube brennt juckt
und wird heiß wie ne Herdplatte!
und die AH helfen oft gar nicht oder kaum wenn ich zuviel vom Histaminhaltigen
gegessen hab! Histamin merkt man total an den Haaren, darum trag ich
täglich das Fenistilgel auf, wirkt bei mir gegen HA auch

Subject: Aw: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [kreHAARtiv](#) on Tue, 19 Apr 2016 07:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiers vielleicht mal mit dem Shampoo ...

http://www.naturwaren-theiss.de/produkte/produkte_detail.php?id=25

Werds jetzt auch mal austesten, da ich zur Zeit ein paar Probleme mit trockener und gereizter Kopfhaut habe.

Scheint ganz hilfreich zu sein.

Subject: Aw: Brennende Kopfhaut, hilfe
Posted by [Waaaaas](#) on Tue, 19 Apr 2016 08:48:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Also die Allergietabletten mit dem Wirkstoff Desloratadin machen nicht müde weil der Wirkstoff nicht die Blut-Hirn-Schranke passiert.

Von der Dosis reicht 1 Tablette pro Tag völlig aus.
Ich komme manchmal sogar Wochenlang ohne aus, wenn ich auf meine Ernährung achte.
Hängt aber natürlich davon ab (wie oben schon beschrieben) wie anfällig du reagierst
