
Subject: Empfehlung für Minox und Biotin
Posted by [citizenkane](#) on Sun, 03 Apr 2016 10:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte mir mal vor 8 Jahren Minox bestellt. Da das Zeug total schmierig war, konnte ich es nur Abends benutzen.

Und selbst dann habe ich das Zeug nach 1-2 Stunden wieder rausgewaschen, weil ich das Kopfkissen nicht einölen wollte.

Irgend wann habe ich es nicht mehr benutzt und weg geschmissen.

Ich würde es jetzt wieder probieren.

Mir ist wichtig, daß ich Minox morgens in die Haare aufbringe, und dass die Arbeitskollegen nichts merken.

Ich habe gelesen, daß es mittlerweile auch ein Schaum gibt, was nicht so schmierig aussehen lassen soll.

Stimmt das?

Könnt ihr mir eine bestimmte Sorte/Marke empfehlen?

Am besten direkt mit Angabe, wo ihr es bestellt.

Dann habe ich öfter gelesen, daß Biotin helfen kann.

Habt ihr auch hierfür eine Empfehlung? Marke und Bestellort.

Subject: Aw: Empfehlung für Minox und Biotin
Posted by [TheCure](#) on Sun, 03 Apr 2016 11:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du seit 8 Jahren nichts gemacht hast und obendrauf immernoch Haare zu retten hast, ist dein Ausfall ja scheinbar sehr moderat. Ich möchte dir folgenden Rat geben: In einigen Monaten kommt Thiocyanat auf den Markt, falls du nichts groß bis dahin zu verlieren hast, würde ich einfach mal abwarten ob das Zeug sich als wirksam erweist. Ansonsten kannst du ja immernoch Minox versuchen.

Noch ein Hinweis: Minox hat die totgeschwiegene Nebenwirkung Kollagensynthese zu hemmen. Muss nicht so sein, kann aber sein. Zumindest ist das meine Erfahrung.

Subject: Aw: Empfehlung für Minox und Biotin
Posted by [citizenkane](#) on Sun, 03 Apr 2016 13:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Hinweis.

Trotzdem suche ich nach Infos über Minox und Biotin.
Welche Marke und woher?

Subject: Aw: Empfehlung für Minox und Biotin
Posted by [TheCure](#) on Sun, 03 Apr 2016 13:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biotin regt meines Wissens nach nur Haarwachstum an, sprich die Haare wachsen im besten Fall etwas schneller, genauso wie Nägel. Bringt bei AGA eher nichts.

Bezüglich Infos zu Minox siehe Selbsthilfe: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26935/>

Achja Schaum verklebt meiner Erfahrung nach viel mehr...

Subject: Aw: Empfehlung für Minox und Biotin
Posted by [citizenkane](#) on Sun, 03 Apr 2016 14:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das schmiert auch?

Gibt es kein Minox ohne Schmiererein?

Subject: Aw: Empfehlung für Minox und Biotin
Posted by [TheCure](#) on Sun, 03 Apr 2016 14:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau in die Selbsthilfe. Da findest du auch Hinweise wie man im Allgemeinen Topicals (also auch Minox flüssig) sparsam aufträgt ohne das zu viel in den Haaren landet. Stichwort: Spritze mit stumpfer Kanüle.
