

---

Subject: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Al86](#) on Sat, 02 Apr 2016 09:57:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin seit ca. September an meinen Haaren dran. Es wird einfach nicht besser. Ich habe anfangs

Minox + Ket + Bifon + Prog

Seit 2 Monaten habe ich kein Minox mehr drin, ich habe keinen Nutzen vom ganzen gehabt. mein Haar wird immer lichter und dünner, brüchiger, seitdem ich sie wachsen lassen. Als ich sie kurz hatte, gab es dieses Problem nicht. Kann es sein, dass Haar mit zunehmender Länge mehr Nährstoffe brauchen und deshalb zugrunde gehen???

Nun möchte ich dem Ganzen wieder eine Chance geben und steige ein mit:

Stemox + KSCN + (RÖ) + Bifon + Ket + Prog + Voltaren

Sollte ich das Minox wieder mit reinnehmen???. Das Shedding macht mir Angst, da das Haar sowieso lichte geworden ist.

Kann es sein, dass Minox bei mir nichts bringt? Gibt es eine nahezu allgemeine Empfehlung für Minox-non-Responder, welche Mittel dann mit höherer Wahrscheinlichkeit wirken könnten?

Wenn ich das bis Ende Juli nicht regeln kann, mache ich mir meine schönen langen Haare weg und trage dann eine 3mm Frisur.

Als ich sie kurz hatte, gab es dieses Problem nicht. Jedoch habe ich momentan auf Grund dessen, dass es lichte geworden ist, Angst mir die Haare zu kürzen. Kann es sein, dass Haar mit zunehmender Länge mehr Nährstoffe brauchen und deshalb zugrunde gehen???

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Ulfi](#) on Sat, 02 Apr 2016 11:13:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Al86 schrieb am Sat, 02 April 2016 11:57Hallo,

ich bin seit ca. September an meinen Haaren dran. Es wird einfach nicht besser. Ich habe anfangs

Minox + Ket + Bifon + Prog

Seit 2 Monaten habe ich kein Minox mehr drin, ich habe keinen Nutzen vom ganzen gehabt. mein Haar wird immer lichter und dünner, brüchiger, seitdem ich sie wachsen lassen. Als ich sie kurz hatte, gab es dieses Problem nicht. Kann es sein, dass Haar mit zunehmender Länge mehr Nährstoffe brauchen und deshalb zugrunde gehen???

Nun möchte ich dem Ganzen wieder eine Chance geben und steige ein mit:

Stemox + KSCN + (RÖ) + Bifon + Ket + Prog + Voltaren

Sollte ich das Minox wieder mit reinnehmen???. Das Shedding macht mir Angst, da das Haar sowieso lichte geworden ist.

Kann es sein, dass Minox bei mir nichts bringt? Gibt es eine nahezu allgemeine Empfehlung für Minox-non-Responder, welche Mittel dann mit höherer Wahrscheinlichkeit wirken könnten?

Wenn ich das bis Ende Juli nicht regeln kann, mache ich mir meine schönen langen Haare weg und trage dann eine 3mm Frisur.

Als ich sie kurz hatte, gab es dieses Problem nicht.

Jedoch habe ich momentan auf Grund dessen, dass es lichte geworden ist, Angst mir die Haare zu kürzen. Kann es sein, dass Haar mit zunehmender Länge mehr Nährstoffe brauchen und deshalb zugrunde gehen???

(1) Nein, die Haare die du siehst stellen totes Material da. Die brauchen gar keine Nährstoffe. Sie werden optisch brüchiger, wenn sie länger sind, mehr nicht. Kosmetisch kannst du mit bestimmten Shampoos/Spülungen gegen halten. Gegen die AGA an sich ist das natürlich wertlos. Optisch können sie dadurch aber eventuell fülliger und gesünder ausschauen.

(2) Du hast für ne Minoxtherapie echt ne lausige Strategie gewählt. Genau dieses Nehmen-Absetzen Weil Es Ja Nichts Bringt Ding ist totaler Unsinn. Ich kann es nur immer und immer wieder vorbeten: Anfangen, MINIMUM 6-8 Monate konsequent durchziehen. Während dieser Zeit als Blackbox betrachten, einfach auftragen ohne zwischendrin zu schauen was so wird etc. (ACHTUNG: Große Ausnahme wäre ne Allergie. Da musste drauf achten. Wenn es da keine Anzeichen für gibt --> Blackbox-Strategie). Dann erst entscheiden. Eventuell sind deine Haare momentan etwas lichter, weil die Synchro schon da war und das Verhältnis jetzt momentan ein bisschen ungünstig ist. Dann würde es sich wieder einpendeln, dauert aber.

(3) Siehe (1): Haare kanste kürzen etc. Wie du willst. Die Wurzel ist entscheidend und die Haut eben den lieben langen Tag Material raus (in der Wachstumsphase). Die Länge der Haare ist total egal was die Nährstofflage an der Wurzel betrifft. Also kürze etc wie du magst.

(4) Da du nicht konsequent warst, kannst du noch nichtmal sagen ob du Minox-Responder bist. Wir wissen nicht genau wie Minox wirkt, dh es gibt keine validen Aussagen zu "Wenn Minox bei dir nicht wirkt, dann wirkt sehr wahrscheinlich [...]". Informier dich über Fin oder, wenn du experimentierfreudig bist, über RU, Fin/Dut topisch, evtl. Thio, evtl. Seti (nur meine Meinung). Ich persönlich würde es mit Minox probieren (und diesmal ernsthaft probieren. Dass die Haare unter Minox mal schlechter werden ist normal, da einfach mal Eier in die Hand und durch) und dazu KET-Shampoo 2-max. 3 mal die Woche (alt. Pilo-Lösung; siehe Selbsthilfe). Das ganze 6-12 Monate durchziehen, evaluieren und evtl. Fin dazu.

So, hoffe das war jetzt nicht zu unübersichtlich. Falls du weitere Fragen hast: Nur zu. Das ganze stellt selbstredend nur meine persönliche Meinung dar, andere sehen es hier und da anders.

Viele Grüße und viel Erfolg.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen

Posted by [AI86](#) on Sat, 02 Apr 2016 13:50:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als erstes ein Dankeschön für deine Antwort!

Ich bin noch unschlüssig, was Minox angeht. Momentan kommen andere Wirkstoffe wie Fin, Dut, RU etc. nicht in Frage. Wir planen noch Kinder und ich möchte noch von solchen DHT-Blocker etc. fern bleiben.

Muss das Minox tägl. aufgetragen werden oder ist die Wirkung genau so, wenn ich einen tag Pause dazwischen mache?

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen

Posted by [AI86](#) on Sat, 02 Apr 2016 18:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier ein paar Bilder zur Ansicht

#### File Attachments

1) [WP\\_20160402\\_01\\_05\\_33\\_Pro.jpg](#), downloaded 275 times

---



---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [AI86](#) on Sat, 02 Apr 2016 18:10:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und die Platte

File Attachments

1) [WP\\_20160402\\_01\\_05\\_57\\_Pro.jpg](#), downloaded 284 times



---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 02 Apr 2016 21:01:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dir auf jeden Fall den Tipp mitgeben, mal die Haare schneiden zu lassen. Die Haare sehen so lang bei der Tonsur echt nicht gut aus und bei kürzeren Haaren, vllt. so 4cm auf dem

Oberkopf, dann sieht es viel dichter aus.

Und ja, definitiv mit Minox anfangs.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 02 Apr 2016 22:16:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox (wieder) rein oder raus? Raus.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [ocenmar](#) on Sat, 02 Apr 2016 22:44:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo, erstmal den Ausfall in den Griff bekommen, dann kannst mit Minox wieder anfangen vorher nicht.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [AI86](#) on Sun, 03 Apr 2016 20:59:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Sun, 03 April 2016 00:44jo, erstmal den Ausfall in den Griff bekommen, dann kannst mit Minox wieder anfangen vorher nicht.  
Aha und wie bitte???

Zitat:Kann dir auf jeden Fall den Tipp mitgeben, mal die Haare schneiden zu lassen. Die Haare sehen so lang bei der Tonsur echt nicht gut aus und bei kürzeren Haaren, vllt. so 4cm auf dem Oberkopf, dann sieht es viel dichter aus.

Das überlege ich auch aber ich habe ANGST, dass es mit kürzeren Haaren noch lichter aussehen wird...

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 03 Apr 2016 23:04:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, kurze Haare wirken dichter, die Erfahrung mach ich vor und nach jedem Friseurbesuch. So wie auf dem Foto sieht das echt nicht gut aus. Versuch es mal.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [DaDani](#) on Mon, 04 Apr 2016 01:22:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es stimmt, dass Ausdünnung nicht mehr so krass sichtbar ist, wenn die Haare an den betreffenden Stellen (oder eben am ganzen Kopf kurz) sind.

Was bei dir die Ausdünnung so sichtbar macht ist, dass du deine Haare wirklich sehr lang an den Seiten und hinten runterwachsen hast lassen. Da "stapeln" sich jetzt die Haare voll dicht zusammen und das macht im Kontrast oben die Haare noch dünner als sie sind. Würdest du seitlich und hinten kurz tragen (einfach kurz bis hin zu Millimeter-Schnitt) würde erstens deine Lichtung viel weniger hervorstehen und zweitens wird es dann auch wieder "gepflegter" aussehen. Mit Kontrast arbeiten ist bei dünnem Haar ein guter Weg, sogar sehr dünne Haare noch "gut" aussehen zu lassen. Also in deinem Fall vorteiliger Kontrast: restliche Haare an die Ausdünnung anpassen, nicht alles rundherum wuchern lassen.

Wenn wir schon dabei sind: wenn jemand helleres Haar hat (blond, grau, weiß,...), dann ist die Ausdünnung weit nicht so krass wahrnehmbar als bei Leuten mit dunklem Haar (leider, habe selbst dunkles Haar, aber überlege ob ich nicht irgendwann, wenn sie noch dünner werden, ein helleres Braun nehme, bzw. etwas blond reinarbeiten lasse). Man braucht sich nur die älteren Männer mit grauem oder weißem Haar ansehen: viele schon sehr ausgedünnt, aber hat keinen auffällig-negativen Effekt aufs Haarbild - ganz einfach, weil die Haare keinen starken Kontrast zur Kopfhaut bilden.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [AI86](#) on Mon, 04 Apr 2016 15:03:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmmmm OK, ich werde mir dann wohl eine 9mm Frisur schneiden

Mit langen Haaren sieht man einfach jünger aus als man ist., Kurze Haare lassen einen immer reifer aussehen. Das sehe ich immer an meinem kleinen Sohn.

Oder soll ich mir die Haare binden

Gut, ich werde Minox mit reinnehmen. Evtl. trage ich 1-2x die Woche auch eine Dut oder Fin lösung auf

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Apr 2016 15:12:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AI86 schrieb am Mon, 04 April 2016 17:03Hmmmmm OK, ich werde mir dann wohl eine 9mm Frisur schneiden

Mit langen Haaren sieht man einfach jünger aus als man ist., Kurze Haare lassen einen immer

---

reifer aussehen. Das sehe ich immer an meinem kleinen Sohn.

Oder soll ich mir die Haare binden

Gut, ich werde Minox mit reinnehmen. Evtl. trage ich 1-2x die Woche auch eine Dut oder Fin lösung auf

Denke auch das solltest du so machen. Einfach die seiten und hinten kurz und nen schönen Übergang machen. Die GHE ist nicht klein, aber ansonsten scheinst du relativ ordentliches Haar zu besitzen. Wenn du dann auch noch fin oder dut als Topical anwendest denke ich schon das du da ne deutliche Verbesserung rein bringen kannst mit der du zufrieden sein kannst . Denke aber schon das es mindestens 2 mal die Woche aufgetragen werden sollte oder eher jeden 2. Tag als Topical anwenden.

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen

Posted by [Balle](#) on Tue, 05 Apr 2016 06:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorne siehts gut aus, aber die Tonsur ist schon heftig. Wenn schon längere Haare, geht wohl nur noch ein Undercut. Ich würde Minox wieder nehmen, was hast du zu verlieren?

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen

Posted by [Yes No](#) on Tue, 05 Apr 2016 07:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Balle schrieb am Tue, 05 April 2016 08:58Ich würde Minox wieder nehmen, was hast du zu verlieren?

Er hat es ja lange genug erfolglos angewendet (Maximum der Wirkung ist nach 8-12 Wochen sichtbar). Die Erfolgsquote (kosm. befriedigend) mit weniger als 1/3 der Anwender ohnehin gering.. Aber vllt beruhigt es das Gewissen? Ich will es ihm nicht ausreden aber Anwendung wahrsch. sinnlos.

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen

Posted by [Balle](#) on Tue, 05 Apr 2016 08:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Undercut und nach hinten gekämmter Zopf würde sicher gehen. Dann sieht man zwar wie ein Hipster aus, aber besser als mit so einer markanten Platte.

---

---



Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [KI0pp0](#) on Tue, 05 Apr 2016 09:01:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Tue, 05 April 2016 09:22 (Maximum der Wirkung ist nach 8-12 Wochen sichtbar)

Das wäre mir neu...

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 05 Apr 2016 09:28:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KI0pp0 schrieb am Tue, 05 April 2016 11:01  
Das wäre mir neu...

Desillusioniert?

Es ist auch so, dass danach sich die 5% und 2% Minoxlösung in der Wirkung sehr schnell annähern.

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [KI0pp0](#) on Tue, 05 Apr 2016 10:30:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Tue, 05 April 2016 11:28KI0pp0 schrieb am Tue, 05 April 2016 11:01  
Das wäre mir neu...

Desillusioniert?

Es ist auch so, dass danach sich die 5% und 2% Minoxlösung in der Wirkung sehr schnell annähern.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24049/>

Punkt 1. Absatz 1

Nein jetzt mal im Ernst, bei minox sind doch frühestens nach 3 Monaten ersten Ergebnisse zu sehen... Und nicht das Maximum

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 05 Apr 2016 11:09:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24253/283042/#msg\\_283042](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24253/283042/#msg_283042)

---

---

Subject: Aw: Minox wieder reinholen oder rauslassen  
Posted by [Al86](#) on Tue, 05 Apr 2016 19:18:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haha, Undercut...Ich arbeite in der Gesundheitsbranche und so kann ich mich nicht präsentieren.

Ich werde, wenn überhaupt, an den Seiten etwas kürzen lassen. Ich verstehe aber immer noch nicht, warum ich die seitlichen Haaren kürzen lassen soll.

---