
Subject: Mal ne Frage zu Cholesterin

Posted by [doc_sung](#) on Sat, 10 Jun 2006 15:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen, wie Ihr sicher meiner Hitliste bereits entnommen habt nehme ich seit geraumer Zeit unter Anderem Beta-Sitosterol ein. Habe schon gelesen das das Zeug auf Dauer den Cholestrinspiegel senken kann. Nun verspüre ich seit 2 Tagen einen latente innere Unruhe, habe starkes Herzrasen und wenns ganz schlimm ist kommen noch unkontrollierbare Muskelkontraktionen (zucken) dazu. Da mir die genauen NW eines Cholesterinmangels nicht kenne frage ich euch ob da ein Zusammenhang bestehen könnte. Diese Symptome habe ich vorher noch nie verspürt, hatte aber auch vor der Beta-S-Einnahme schon immer nen äusserst niedrigen Cholesterinspiegel, vielleicht wirkt sich dass auch noch ungünstig aus. Danke

Subject: Re: Mal ne Frage zu Cholesterin

Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Jun 2006 11:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Sam, 10 Juni 2006 17:32Hällöchen, wie Ihr sicher meiner Hitliste bereits entnommen habt nehme ich seit geraumer Zeit unter Anderem Beta-Sitosterol ein. Habe schon gelesen das das Zeug auf Dauer den Cholestrinspiegel senken kann. Nun verspüre ich seit 2 Tagen einen latente innere Unruhe, habe starkes Herzrasen und wenns ganz schlimm ist kommen noch unkontrollierbare Muskelkontraktionen (zucken) dazu. Da mir die genauen NW eines Cholesterinmangels nicht kenne frage ich euch ob da ein Zusammenhang bestehen könnte. Diese Symptome habe ich vorher noch nie verspürt, hatte aber auch vor der Beta-S-Einnahme schon immer nen äusserst niedrigen Cholesterinspiegel, vielleicht wirkt sich dass auch noch ungünstig aus. Danke

kann auch vom minox kommen!?

Subject: Re: Mal ne Frage zu Cholesterin

Posted by [cole](#) on Mon, 12 Jun 2006 14:44:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe ähnliche NW auch gehabt. Extremes Herrasen bzw. Herstechen. Nachdem ich minox abgesetzt hatte, waren die NW auch vorüber. VI. hängt es ja mit dem zusammen.

Ig
Cole

Subject: Re: Mal ne Frage zu Cholesterin

Posted by [doc_sung](#) on Wed, 14 Jun 2006 15:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab Minox mal paar Tage abgestzt, alle Symptome sind weg! Dabei nehme ich das Zeug nur 1x am Tag. Ich werde es in ein paar Tagen nochmal ansetzen, wenns wieder schief läuft - naja dann halt ohne, konnte bisher (halbes Jahr) sowieso keinen Unterschied feststellen.
