

---

Subject: 3 Monate dabei

Posted by [KeineAhnung22](#) on Thu, 24 Mar 2016 12:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag

Ich leide seit etwa meinen 18 und stehe jetzt kurz vor meinen 23 Geburtstag. Lebensjahr an Haarausfall, hab dann vor ca 3 Jahren mit minox only angefangen.

Ca zu Weihnachten begann ich dann mit einer dut und ket Shampoo alle 2-3 Tage und weiterhin einmal am abend minox.

Hab mir jetzt auch einen 1,5mm Dermaroller gekauft den ich alle 1-2 Wochen anwenden werde, nehme auch sporadisch Rizinusöl oral ein.

Hab mir jetzt auch überlegt mit Seti oder TM30089 topisch anzufangen, dann dürfte meines Wissens so ziemlich alles abgedeckt sein. Was von den beiden ist eigentlich mehr empfehlenswert?

Ru wäre noch zum

überlegen, kann ich mir aber aufgrund von dut sparen denke ich.

Nebenwirkungen hab ich quasi keine, hatte vl. im ersten Monat eine geringere Libido, Ist jetzt aber wieder so wie vor der Einnahme, Brainfog oder Antriebslosigkeit hab ich auch nicht. Bin eig auch schon am überlegen vl mit der Dut dosis etwas rauf zufahren

Hatte jetzt das Letzte Monat schon ziemliches shedding, Dürfte sich jetzt aber in der Woche wieder aufgehört haben ( nach dem Duschen fast kein Haar im Abfluss/ Haare lassen sich auch so gut wie nicht ausreißen)

Hab auch paar Bilder von meiner jetzigen Situation gemacht (Normal sehen meine Haare schon besser aus nur in dem Badezimmer is es echt schlimm, naja sieht man wenigstens wo man is) Wie <findet ihr eig. meinen Status? noch was zu retten?

---

## File Attachments

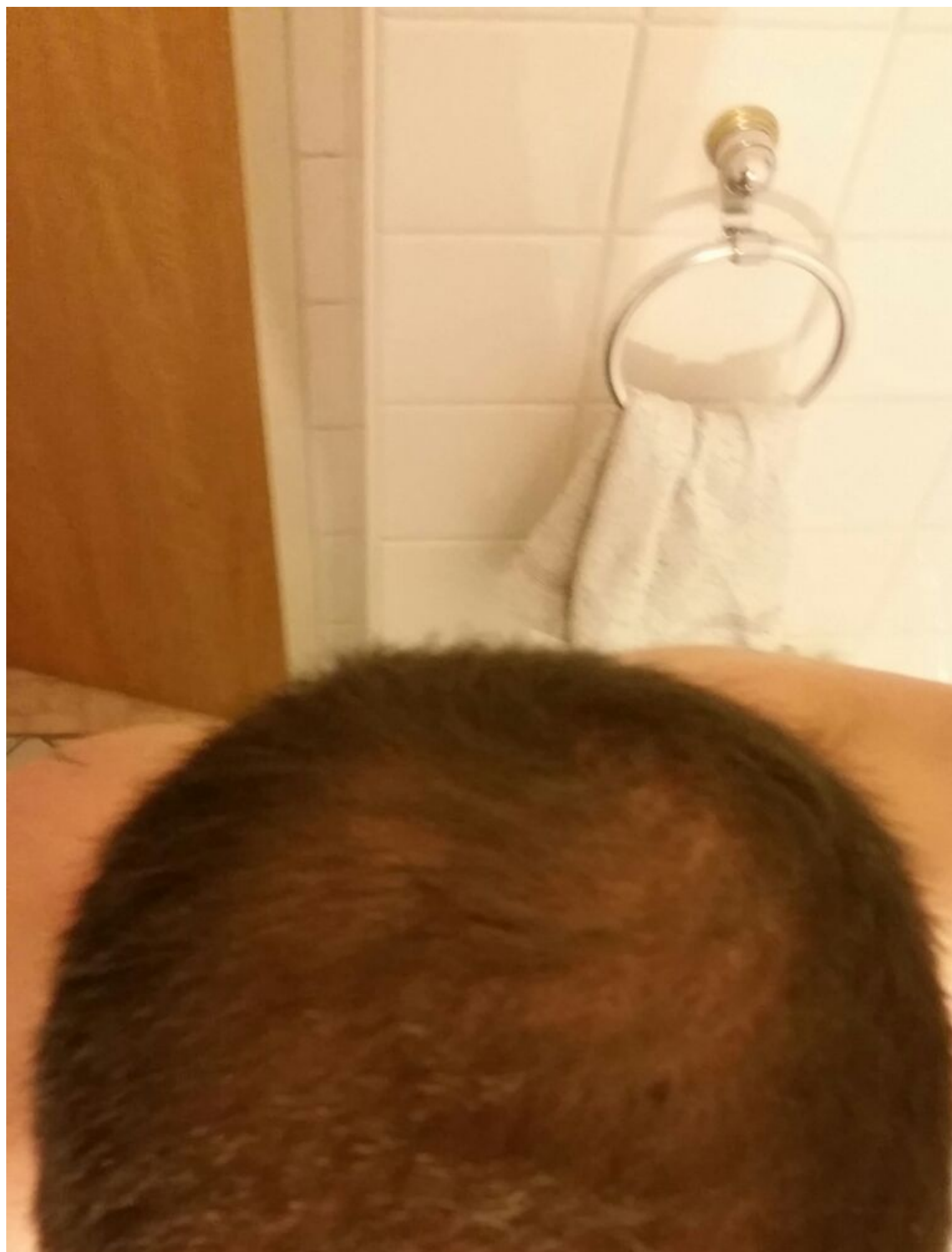
1) [0b19d0e6-76fd-4ba9-8409-3769fb584432.jpg](#), downloaded 1528 times



2) [21a3eb51-3f36-4e02-9e13-434c9785b3c4.jpg](#), downloaded 1623 times



3) [f4b0a98b-f4fa-4193-a633-10994b63ea94.jpg](#), downloaded 1636 times



Subject: Aw: 3 Monate dabei

Posted by [KeineAhnung22](#) on Thu, 24 Mar 2016 12:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier auch noch 2 Bilder von den Ghe.

Hab ein Foto gemacht wo man in der ghe relativ gut die Ganzen Mini Haare sieht, hab die jetzt eigentlich so ziemlich überall beim Haaransatz usw. Sind das die dut Haare die evtl noch stärker werden?

### File Attachments

---

1) [4b90cab1-0478-4b31-a30a-515dc64b34aa.jpg](#), downloaded 1622 times





2) [bcc7799d-de91-4e81-96d2-d25282689053.jpg](#), downloaded 1525 times



Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KIOpp0](#) on Thu, 24 Mar 2016 14:04:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar, noch jede Menge zu retten... hast ja schon ein stabiles Regimen, zieh das mal 1 Jahr durch (am besten deine topischen Sachen unter Folie <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27597/> ) nach 1 Jahr Bilder vergleichen und dann entscheiden ob erfolgreich oder nicht und dann ggf. Wirkstoffe rausschmeissen und hinzufügen.  
Viel Erfolg!

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 26 Mar 2016 14:29:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie schätzt du die Wirkung von Minox ein nach 3 Jahren only?

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Sun, 27 Mar 2016 17:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat sicher was gebracht, vor allem anfangs aber ohne dht blocker ging es halt immer langsam weiter

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Wed, 06 Apr 2016 08:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich gerade etwas gelesen, und zwar dass diffuser Haarausfall oft nicht genetisch bedingt sein muss. Hab jedoch letztes ein großes Blutbild gemacht und dort waren eigentlich keine Auffälligkeiten, auch nicht bei der Schilddrüse. Oder evtl i ein Mineral Mangel?....

Hab auch gelesen, dass man sich bei diffusen Haarausfall nicht allzu große Hoffnungen machen soll?..... Ich hoffe ich kann den Status wenigstens halten und hoffen, dass in naher Zukunft etwas auf den Markt kommt.

Oder mach ich mir einfach was vor und es is Erblich bedingter Haarausfall?

Hab mir jetzt

tm bestellt, ist es ok wenn ich zb 40mg in eine flasche regaine mit 60 ml gib und es einmal am Tag anwende? Oder soll ich es in ein eigenes vehicle geben?

mfg

---

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 06 Apr 2016 08:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo genau hast du jetzt diffusen HA? Das ist eine ganz normale Ausdünnung.

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Wed, 13 Apr 2016 17:31:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war gestern Haare schneiden und da meinte mein Frisör, dass meine Haare besser ausschauen, kann inzwischen auch eine zumindest kleine Verbesserung verzeichnen, werde am Wochenende bei Gelegenheit ein Bild machen.

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Wed, 13 Apr 2016 17:36:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

anfangs(ersten 3 Monate) hat sich beim Status wenig getan, hab aber das Gefühl, dass es jetzt etwas bergauf geht

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [Haarausfallen](#) on Mon, 18 Apr 2016 14:05:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Wie kommst du auf diffusen Haarausfall? Für mich sieht es eher nach erblich-bedingtem Haarausfall aus.

Aber super, dass es bergauf geht!

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 18 Apr 2016 14:31:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn eine große Fläche gleichzeitig ausdünnert und sich nicht nur die Haarlinie zurückzieht oder die Tonsurlichte wird, spricht man auch von diffuser Ausdünnung.

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Fri, 27 May 2016 18:03:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also hatte/hab nun ein echtes shedding? hoffe ich mal... also hab um die 100 haare am Tag verloren, wird jetzt aber wieder weniger, denke mal, dass es vermutlich von tm/ dermarollen gekommen ist.

Auf jedenfall ist die Haarsituation am Oberkopf trotz starken sheddings ca gleich geblieben und die ghe's wachsen eig zu, sind schon um etliches kleiner geworden wie zu weihnachten weswegen ich denke, dass es shedding war und nicht fortschreitender Haarausfall den ich das letzte Monat hatte.

Zur zeit nehme ich can jeden 2. tag oral eine dut und 2 ml rizi, jeden abend 5%minox+ ca 0,5mg tm und spoadisch auch rizi mit miox gemischt topisch, dazu noch ca alle 10 tage 1,5mm dermarollen und etwa alle 3 Tage noch ketshampoo, werde aber vermutlich bald auf die Lotion umsteigen.

Nebenwirkungen hab ich zur zeit noch keine. Ich studiere gerade Physik und kann nicht von einem brainfog od desgleichen trotz Prüfungsstress berichten. Geh auch öfters ins Fitnessstudio und mach da auch immer Fortschritte, heute zum ersten mal zb 230 kg kreuz gehoben...

Fürs trainieren nehme ich aber keine Substanzen ein abgesehen von etwas l-arginin.

Hoffe das shedding hört bald auf und ich kann mal von richtigen Neuwuchs berichten^^

Hab auch gehört, dass man im Frühling oft natürliches shedding hat weil der körper noch i wie urzeitlich drauf eingestellt ist das Fell zu wechseln usw....

Naja mal schauen.

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei

Posted by [KeineAhnung22](#) on Mon, 13 Jun 2016 14:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal ein bild meiner Linken Ghe.

Hate jetzt quasie das letzte Monat echt ein starkes shedding (100-200 Haare am tag) was sich jetzt die Tage etwas zurück gegangen ist. Meine Haarsituation hat sich bereits sehr gut gebessert, Oberkopf wieder um einiges dichter, Tonsur sieht man quasi nicht mehr und sogar die ghe's wachsen schön langsam stetig zu

Hab im Anhang ein Bild von der linken ghe, vl mach ich noch mehr Bilder.

---

### File Attachments

1) [IMG-20160613-WA0025.jpg](#), downloaded 258 times



Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [Malledive](#) on Mon, 13 Jun 2016 16:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entsprechend der Dosis - jeden 2. Tag Dut - wohl ein zu erwartendes Ergebnis. Nun musste schauen, wie Du das alles ohne Dut halten kannst , auf Dauer wird Dir das nicht gut tun.

Auf jedn deftige Verbesserung

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [hako1986](#) on Mon, 13 Jun 2016 17:29:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also du nimmst Dut oral (jeden Tag 0,5)  
Ket 2-3 Tag  
Minox jeden Tag  
???

TM und Seit würde ich erstmal nicht nehmen( zur Zeit, weil es sich noch nicht so richtig bewiesen hat)  
RU, wenn überhaupt.(mehr positives als TM und Seti)

---

Subject: Aw: 3 Monate dabei  
Posted by [KeineAhnung22](#) on Mon, 13 Jun 2016 21:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut jeden 2 Tag  
Nimm jetzt seit ca 1 Monat energinox (also 5%minox mit mehreren anderen sachen gemischt, zb saw palmetto,Rosmarinöl, Koffein,etc) mit etwas tm vorher minox mit tm  
ket lotion mit vodka ca 2-3 mal in der woche.  
1-2ml caster oil oral am Tag. manchmal gib ich auch etwas in die vodka/ket mischung  
Dermarollen ca einmal alle 2 Wochen.  
hab mir auch früher die Haare quasi jeden Tag gewaschen, jetzt wasch ich sie nur noch wenn ich die Ket Lotion verwende.... ob das auch was ausmacht ka.

Eig ganz schönes hartes Programm aber schlägt anscheinend an^^  
Nebenwirkungen bis jetzt keine abgesehen von minimalen sunken eyes.... Libido ist auch noch komplett vorhanden, sperma schaut auch schön weis aus und brüste wachsen mir auch nicht.  
Also bis jetzt bin ich ganz zufrieden (:  
Hab überlegt vl noch 1 mg fin an den dut freien tagen zu nehmen.  
Und beim Tm bleib ich glaub ich schon... kostet ja quasi nichts und Nebenwirkungen bis jetzt auch nicht also warum nd...

---