
Subject: Equol (Soja) im Blut/Haaren oder sonstwo nachweisbar?

Posted by [anvil333](#) on Sat, 10 Jun 2006 13:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ist wohl ne frage an die experten hier, kann man equol nach dem essen von sojaprodukten im körper nachweisen? nicht jeder soll ja equol bilden können, daher würde mich das mal interessieren ob das messbar ist

gruss
anvil

p.s. nehme

1,25 fin jeden tag seit 2002

soja+rotkleekapseln jeden tag

sojamagerine

sojaflocken

haare:leichte ghe's,aber sonst noch ist die volle matte nochda

Subject: Re: Equol (Soja) im Blut/Haaren oder sonstwo nachweisbar?

Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Jun 2006 14:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anvil333 schrieb am Sam, 10 Juni 2006 15:41hi,

ist wohl ne frage an die experten hier, kann man equol nach dem essen von sojaprodukten im körper nachweisen? nicht jeder soll ja equol bilden können, daher würde mich das mal interessieren ob das messbar ist

gruss
anvil

Ja im urin.....
