

---

Subject: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Mar 2016 09:59:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jedes Jahr dasselbe, immer im Frühling wird mein Status schlechter, die Haare rieseln nur so, wahrscheinlich ein Übergang der Anagenphase in die Telogenphase!  
Hat jemand eine Ahnung wie man die Telogenphase verkürzen könnte?

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 10:53:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir ist es derzeit auch ganz schlimm.... wollte auch schon einen thread diesbezüglich aufmachen....beim friseur heute war es fast schon eine Qual

schlechtester status den ich je hatte und ich werde erst im mai 28 :-/

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 10:54:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da fragt man sich ob man sich mit all den mittel eher schadet als das es besser wird... war heute wirklich kurz am überlegen alles abzusetzen und zu sehen ob es dann sogar besser wird und das ganze geschmiere vl doch eher kontraproduktiv ist,,,

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Mar 2016 11:07:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wielange lange dauert der Frühjahrsfellwechsel bei dir und wachsen die Haare dann wieder nach? Ich zweifel schon an meiner neuen 97er ru Lieferung hatte vorher 99% und bild mir ein es hat besser gewirkt, kann aber auch nur eine Einbildung sein, wegen dem verdamnten Frühjahrsausfall. Hab mich schon durchs Netz gewühlt um was zu finden was die Telogenphase verkürzt und der Übergang wieder schneller in die Anagenphase zu kommen, aber die Natur scheint stärker zu sein! Vielleicht liegt's auch daran das die Haare jetzt wieder länger der natürlichen Lichteinstrahlung ausgesetzt sind, wobei bis jetzt is ja noch kein richtiger Frühling!

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 11:32:07 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat jetzt 97 % ru besser gewirkt oder 99%

wie viel mg schmierst du denn am tag?

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Mar 2016 11:41:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Natürlich 99 wobei es ja eigentlich keinen Unterschied zu 97 geben müsste, wenn man den Pros hier glauben schenkt! 20mg täglich schmier ich

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Faraday](#) on Sat, 12 Mar 2016 11:50:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sat, 12 March 2016 12:07 Vielleicht liegts auch daran das die Haare jetzt wieder länger der natürlichen Lichteinstrahlung ausgesetzt sind, wobei bis jetzt is ja noch kein richtiger Frühling!

Damit liegst Du möglicherweise gar nicht mal so falsch. Der Anteil der UVB-Strahlung im Sonnenlicht wird im Laufe des Monats März immer höher und gelegentlich kann man bereits im März Personen mit einem leichten Sonnenbrand im Gesicht beobachten. Die Vermutung, dass die Androgenetische Alopezie mit dem Sonnenlicht zusammenhängen könnte, wurde bereits im Jahr 2003 veröffentlicht:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14657623>

Trüeb RM:

Is androgenetic alopecia a photoaggravated dermatosis?  
Dermatology. 2003;207(4):343-8.

Hier im Forum gibt es einen längeren Thread zu diesem Thema:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21760/240665/#msg\\_240665](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/21760/240665/#msg_240665)

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 12 Mar 2016 12:03:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Sat, 12 March 2016 11:53 bei mir ist es derzeit auch ganz schlimm.... wollte auch schon einen thread diesbezüglich aufmachen....beim friseur heute war es fast schon eine Qual

schlechtesten status den ich je hatte und ich werde erst im mai 28 :-/

Deine medikation ist wohl zu schwach für deine AGA. Wirst wohl härtere Geschütze fahren müssen...

---

**Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall**  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 12:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey aristo... kann schon gut möglich sein...

aber was soll ich da groß ändern.... ru wirkt wie fin...darum würde ich mal sagen dass ich auf fin verzichten kann... dut ist mir eine nr zu groß

uuuuund seti hat bei keinem bis dato geholfen

soooooo what shall and can i do

Mein Regime ist ja nicht so schwach

---

**Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall**  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 12 Mar 2016 12:11:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

**Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall**  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 12 Mar 2016 14:45:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sat, 12 March 2016 13:08 hey aristo... kann schon gut möglich sein...

aber was soll ich da groß ändern.... ru wirkt wie fin...darum würde ich mal sagen dass ich auf fin verzichten kann... dut ist mir eine nr zu groß

uuuuund seti hat bei keinem bis dato geholfen

soooooo what shall and can i do

Mein Regime ist ja nicht so schwach

Nimm die Ket Shampoo Lotion wieder mit rein. Du hattest ja mal von dichteren Haaren gesprochen, wo Ket noch im Regime war. Es hat eine andere Wirkung als RU und keine schwächere.

Ketoconazol hemmt schon die Entstehung sämtlicher Androgene in der Kopfhaut, es hemmt so gut wie alle Enzyme welche für die Entstehung von Androgenen verantwortlich sind. Von Pilos Selbsthilfe.

RU ev. auf 8% erhöhen. Habe ich auch letztes Jahr versucht und brachte mir aber nix mehr gegenüber 5%. Darum wieder runter.

5AR Hemmer empfehle ich eh keinem, muss jeder für sich selbst entscheiden. Das härteste was ich gefahren habe, war Dut 0,5 ED für 3-4 Monate. NW fast keine, aber ein ungutes Gefühl das jeden Tag zu nehmen. Das war leider immer da.

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 12 Mar 2016 15:30:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sat, 12 March 2016 11:54da fragt man sich ob man sich mit all den mittel eher schadet als das es besser wird... war heute wirklich kurz am überlegen alles abzusetzen und zu sehen ob es dann sogar besser wird und das ganze geschmiere vl doch eher kontraproduktiv ist,,,  
Könnte auch ein Minox-Shedding sein bei dir?

Merkst du eigentlich was vom 2ml Rizinusöl täglich?

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 18:29:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@aristo

vielen dank für deinen Beitrag Aristo

bezüglich ket muss ich sagen dass ich es abgesetzt habe da ich herausgefunden habe dass es ein cox inhibitor ist und bei meinem Regime dass an die Idee von swiss temples sich orientiert kontraproduktiv wäre..

daher verwende ich miconazol und bifonazol die zwei sollten eig ket ganz ersetzen...

habe heute mal eine neue ladung ru bei anagenincs bestellt... mal gucken wie lange das dauert?  
hat jemand eine idee? habe es mal von einem freund geschenkt bekommen und bis dato

verwendet... hoffe es gibt no stress mit dem zoll...

ich glaube einfach dass im alter zw 24`30 am meisten verloren geht wenn der Paps einen kranz hat

müssen wohl dann mit 30 die erste ht her und dann die zweite :-/ aber lets see wie RU wieder wirken wird habe dis dato ca 8g verwendet und am anfang falsch angewendet

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 18:32:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pandemonium

also vom rizinusöl merke ich leider kaum etwas obwohl ich es jeden tag schmiere und auch oral 2ml verwende.. :-/

hoffe es ist nicht zu ungesund jeden tag 2ml zu schlucken soll ja angeblich aufgrund seiner Wirkung auch aufs herz gehen... angeblich....

minox verwende ich seit 6 jahren denke es sollte nicht davon kommen

liebe grüße alex

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 12 Mar 2016 19:29:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sat, 12 March 2016 19:29@aristo

vielen dank für deinen Beitrag Aristo

bezüglich ket muss ich sagen dass ich es abgesetzt habe da ich herausgefunden habe dass es ein cox inhibitor ist und bei meinem Regime dass an die Idee von swiss temples sich orientiert kontraproduktiv wäre..

daher verwende ich miconazol und bifonazol die zwei sollten eig ket ganz ersetzen...

habe heute mal eine neue ladung ru bei anagenincs bestellt... mal gucken wie lange das dauert? hat jemand eine idee? habe es mal von einem freund geschenkt bekommen und bis dato verwendet... hoffe es gibt no stress mit dem zoll...

ich glaube einfach dass im alter zw 24`30 am meisten verloren geht wenn der Paps einen kranz hat

müssen wohl dann mit 30 die erste ht her und dann die zweite :-/ aber lets see wie RU wieder wirken wird habe dis dato ca 8g verwendet und am anfang falsch angewendet

Wie lange fährst denn schon das Regime. Wenn vor z.B. 3 Monaten was verändert hast, kanns schon Shedding sein. Wie lange gehen die Haare schon so stark aus?

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 12 Mar 2016 19:36:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit dez hoffen wir mal das es ein shedding ist... wird aber immer weniger :-/

gebe aber noch nicht auf

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [daniel88](#) on Mon, 20 Apr 2020 07:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ein paar Tagen gehen mir wie von einem Tag auf den anderen wieder mehr Haare aus. Ich zähle sie immer im Waschbecken, so dass ich das immer recht gut nachvollziehen kann. Wenn es sich in den letzten Wochen langsam gesteigert hätte, würde ich fast meinen, es liegt an den sonst kurzen Haaren an den Seiten, die dank geschlossenen Friseuren mittlerweile auch eine recht beachtliche Länge bekommen haben und deshalb nun im Waschbecken auch auffallen. Da die Haare aber quasi von heute auf morgen im Waschbecken mehr geworden sind, kann ich mich auf dieser "Idee" leider nicht ausruhen.

Ich verwende neben Finasterid und Ru seit über zwei Jahren den Minox-Schaum und zusätzlich seit einem dreiviertel Jahr Minox oral 5mg. Nach einer Haarausfallphase von über einem halben Jahr (Februar 2019 - September 2019) konnte Minox oral (Seit Juli 2019 eingenommen, HA Stopp seit September 2019) meinen Haarausfall glücklicherweise für mittlerweile 7 Monate durchgehend stoppen - bis eben vor wenigen Tagen.

Also entweder es ist eine von den berühmten Minox-Sheddings, die immer wieder kommen, oder aber es liegt am Frühling und dazu meine Frage: Bemerkt ihr jetzt im Frühling bei euch irgendeinen erhöhten Haarwechsel? Man hält sich halt an jedem Strohalm fest...

P.S. Ich hoffe nur, dass es wieder bald vorbei ist. Es gibt kein schöneres Gefühl als wenige Haare im Waschbecken zu finden...

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall  
Posted by [dreg](#) on Mon, 20 Apr 2020 13:02:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Mon, 20 April 2020 09:40 Bemerkt ihr jetzt im Frühling bei euch irgendeinen erhöhten Haarwechsel?

"Wechsel" von Haare auf keine Haare :? , ist jedes Frühjahr so, bei den allermeisten Betroffenen und keiner weiß warum, gibt schon einige Threads dazu und sehr viele verschiedene Theorien...

---

---

Subject: Aw: Frühling vermehrter Haarausfall

Posted by [daniel88](#) on Mon, 20 Apr 2020 14:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Mon, 20 April 2020 15:02daniel88 schrieb am Mon, 20 April 2020 09:40 Bemerkt ihr jetzt im Frühling bei euch irgendeinen erhöhten Haarwechsel?

"Wechsel" von Haare auf keine Haare :? , ist jedes Frühjahr so, bei den allermeisten Betroffenen und keiner weiß warum, gibt schon einige Threads dazu und sehr viele verschiedene Theorien...

Du meinst damit einfach nur ein fortschreiten der AGA oder? :lol:

---