
Subject: Haarausfall durch Bodybuilding-Supplemente?

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 10 Jun 2006 09:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mich beschäftigt momentan die Frage, in wie weit Bodybuilding --Supplemente (nur legale) zum Haarausfall führen können. Wie verhält es sich mit der Einnahme vom Kreatin und Eiweiss? Beide sind ja auch Bausteine des Haars. Muss man sich also Gedanken machen

Danke für Eure Antworten

Subject: Re: Haarausfall durch Bodybuilding-Supplemente?

Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Jun 2006 09:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Sam, 10 Juni 2006 11:07Hallo zusammen,

mich beschäftigt momentan die Frage, in wie weit Bodybuilding --Supplemente (nur legale) zum Haarausfall führen können. Wie verhält es sich mit der Einnahme vom Kreatin und Eiweiss? Beide sind ja auch Bausteine des Haars. Muss man sich also Gedanken machen

Danke für Eure Antworten

Nein.....

Subject: Re: Haarausfall durch Bodybuilding-Supplemente?

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 10 Jun 2006 09:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Nein.....

Danke für die knappe und 100%tige Aussage. So lieb ich das

Subject: Re: Haarausfall durch Bodybuilding-Supplemente?
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 10 Jun 2006 09:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt auch legale bodybuilding-produkte die bestimmt haarausfall-fördernd sind aber kreatin & eiweiss bestimmt net.....

gruß
suppe

Subject: Re: Kreatin
Posted by [tino](#) on Sat, 10 Jun 2006 12:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keratin ist Haarbaustein,und nicht Kreatin!

Das hier zu Kreatin

<http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/forschung?cmd=get&cG=1373531343&zu=3137353134&v=2& ;gV=0&p=>
