

---

Subject: Suche Haarausfall Ursache

Posted by [Danielleif92](#) on Wed, 09 Mar 2016 15:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen ich bin neu hier und habe wie viele andere hier wohl ein ernstes Problem mit meinem Haaren..

Folgendes: Ich bin 23 Jahre jung, habe nie Anzeichen von erblichem HA gehabt(sprich keine Geheimratsecken oder eine hohe Stirn). Letztes Jahr so im März/April ist mir dann aufgefallen, dass ich beim stylen immer einige Haare verliere. Hab mir erst keine Gedanken gemacht doch im Juni ist mir dann aufgefallen, dass mein Haar deutlich dünner geworden ist. Ich ging zum Hautarzt, ließ eine Haaranalyse machen und mir Blut abnehmen. Alles war in Ordnung laut Arzt. Ich hätte keinen erblichen Haarausfall und auch keine Mangel. Half mir natürlich nicht wirklich weiter. Ich ging in ein Haarstudio und ließ meine Haare mit einer Art Mikroskop kontrollieren, wo man auf einem Bildschirm jedes einzelne Haar sehen konnte. Fast jedes Haar hatte so eine weiße Ummantelung. Die "Haarspezialistin" reagierte total geschockt und meinte, ist ja klar, dass Sie HA haben. Ihre Haare können ja gar nicht wachsen/leben bleiben, bei dem was Sie da auf dem Kopf haben. Sie zeigte mir zum Vergleich Ihre Kopfhaut und in der Tat sah es bei Ihr komplett anders aus. Ich wollte unbedingt wissen, ob ich nicht an erblichem HA leide, doch dies hat Sie dann auch direkt verneint mit der Begründung, dass meine Haarstruktur sonst ganz anders aussehen würde. Hörte sich auch alles logisch an. Dann kam der Haken..die Behandlung sollte 800€ kosten, was mir natürlich erstmal zu teuer war. Ich ging also wieder mit einem Grübeln nach Hause. Ich hoffte, dass der HA an einer im April erfolgten Operation am Arm liegen könnte und bald wieder weg geht. Doch bis heute hat sich kein bisschen verbessert. Ich hab zig Shampoos ausprobiert( manche vielleicht auch nicht lang genug) aber der HA hält jetzt schon fast ein Jahr an also wird es wohl kaum mit Shampoos zu bekämpfen sein. Ich bin jetzt nach einem Jahr Recherche im Internet und weiß der Geier was, kein bisschen schalauer als vorher, nur mein Haar wird immer dünner und dünner..Vor allem beim duschen merke ich wenn ich mir nur ganz leicht durch die Haare gehe, dass sie sofort ausfallen. Auch wenn die Haare trocken sind und ich nur leicht dran ziehe, fallen sie sofort aus. Ich hatte mich schon fast mit dem Gedanken angefreundet, vielleicht doch erblichen Haarausfall zu haben( was der Arzt vielleicht kurioserweise nicht gesehen hat )und einfach bei vollständigem Haarverlust eine Haartransplantation machen zu lassen. Doch es lässt mich einfach nicht locker, weil mir keiner eine klare Ursache nennen kann. Ich hab auch die Vermutung, dass ich meine Haare vielleicht auch zu heiss und zu oft föhne. Benutze seit ca 2 Jahren ein Stylingprodukt Namens Altinator, welches ein Spray ist, womit die Haare mehr Volumen bekommen und besser zu stylen sind. Habe es fast täglich benutzt und dabei auch immer heiss geföhnt. Meint Ihr, dass es vielleicht daran liegen kann? Weil "nur" der gesamte Oberkopf vom HA betroffen ist, wo ich das Spray auch immer angewandt habe. Würde ja irgendwie gut zusammen passen mit der Analyse von der "Haarspezialistin", oder? Ich bin echt verzweifelt und weiß einfach nicht mehr was ich noch machen soll..

Hoffentlich war das jetzt nicht zu viel Text und schon mal vielen Dank!

Anbei noch Bilder von mir, Stand jetzt.

---

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache

Posted by [Danielleif92](#) on Wed, 09 Mar 2016 15:51:23 GMT

Bilder waren leider zu groß

---

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Mona](#) on Wed, 09 Mar 2016 16:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danielleif92 schrieb am Wed, 09 March 2016 16:51 Bilder waren leider zu groß  
Herzlich willkommen!

Bilder wären schon klasse, wenn du sie verkleinerst, könntest du sie vielleicht doch noch zur Verfügung stellen...

---

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Ulf](#) on Wed, 09 Mar 2016 17:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danielleif92 schrieb am Wed, 09 March 2016 16:47 Hallo zusammen ich bin neu hier und habe wie viele andere hier wohl ein ernstes Problem mit meinem Haaren..  
Folgendes: Ich bin 23 Jahre jung, habe nie Anzeichen von erblichem HA gehabt(sprich keine Geheimratsecken oder eine hohe Stirn). Letztes Jahr so im März/April ist mir dann aufgefallen, dass ich beim stylen immer einige Haare verliere. Hab mir erst keine Gedanken gemacht doch im Juni ist mir dann aufgefallen, dass mein Haar deutlich dünner geworden ist. Ich ging zum Hautarzt, ließ eine Haaranalyse machen und mir Blut abnehmen. Alles war in Ordnung laut Arzt. Ich hätte keinen erblichen Haarausfall und auch keine Mangel. Half mir natürlich nicht wirklich weiter. Ich ging in ein Haarstudio und ließ meine Haare mit einer Art Mikroskop kontrollieren, wo man auf einem Bildschirm jedes einzelne Haar sehen konnte. Fast jedes Haar hatte so eine weiße Ummantelung. Die "Haarspezialistin" reagierte total geschockt und meinte, ist ja klar, dass Sie HA haben. Ihre Haare können ja gar nicht wachsen/leben bleiben, bei dem was Sie da auf dem Kopf haben. Sie zeigte mir zum Vergleich Ihre Kopfhaut und in der Tat sah es bei Ihr komplett anders aus. Ich wollte unbedingt wissen, ob ich nicht an erblichem HA leide, doch dies hat Sie dann auch direkt verneint mit der Begründung, dass meine Haarstruktur sonst ganz anders aussehen würde. Hörte sich auch alles logisch an. Dann kam der Haken..die Behandlung sollte 800€ kosten, was mir natürlich erstmal zu teuer war. Ich ging also wieder mit einem Grübeln nach Hause. Ich hoffte, dass der HA an einer im April erfolgten Operation am Arm liegen könnte und bald wieder weg geht. Doch bis heute hat sich kein bisschen verbessert. Ich hab zig Shampoos ausprobiert( manche vielleicht auch nicht lang genug) aber der HA hält jetzt schon fast ein Jahr an also wird es wohl kaum mit Shampoos zu bekämpfen sein. Ich bin jetzt nach einem Jahr Recherche im Internet und weiß der Geier was, kein bisschen schalauer als vorher, nur mein Haar wird immer dünner und dünner..Vor allem beim duschen merke ich wenn ich mir nur ganz leicht durch die Haare gehe, dass sie sofort ausfallen. Auch wenn die Haare trocken sind und ich nur leicht dran ziehe, fallen sie sofort aus. Ich hatte mich schon fast mit dem Gedanken angefreundet, vielleicht doch erblichen Haarausfall zu haben( was

der Arzt vielleicht kurioserweise nicht gesehen hat )und einfach bei vollständigem Haarverlust eine Haartransplantation machen zu lassen. Doch es lässt mich einfach nicht locker, weil mir keiner eine klare Ursache nennen kann. Ich hab auch die Vermutung, dass ich meine Haare vielleicht auch zu heiss und zu oft föhne. Benutze seit ca 2 Jahren ein Stylingprodukt Namens Altinator, welches ein Spray ist, womit die Haare mehr Volumen bekommen und besser zu stylen sind. Habe es fast täglich benutzt und dabei auch immer heiss geföhnt. Meint Ihr, dass es vielleicht daran liegen kann? Weil "nur" der gesamte Oberkopf vom HA betroffen ist, wo ich das Spray auch immer angewandt habe. Würde ja irgendwie gut zusammen passen mit der Analyse von der "Haarspezialistin", oder? Ich bin echt verzweifelt und weiß einfach nicht mehr was ich noch machen soll..

Hoffentlich war das jetzt nicht zu viel Text und schon mal vielen Dank!  
Anbei noch Bilder von mir, Stand jetzt.

Hört sich nach Quatsch mit Soße an, was dir die Tante da erzählt hat. In seiner Gänze unbegründet. Daher liegt der Verdacht nahe, dass es sich um klassische AGA handelt. Bilder verkleinern und hier rein. Ansonsten Schilddrüse testen lassen und mal schnell googeln, welche Werte du testen lassen kannst, um alles auszuschließen(meinte Mike hätte da mal was zu gesagt, müsstest den entspr. Beitrag raussuchen).

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Danielleif92](#) on Wed, 09 Mar 2016 18:50:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....

---

#### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 239 times



2) [image.jpeg](#), downloaded 258 times



3) [image.jpeg](#), downloaded 256 times





Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Danielleif92](#) on Wed, 09 Mar 2016 18:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.png](#), downloaded 390 times



---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Ulfi](#) on Wed, 09 Mar 2016 19:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja... was soll man dazu sagen?! Wo genau drückt denn der Schuh? Minimale Anzeichen einer

evtl. beginnenden AGA könnte man da vllt reininterpretieren, aber sieht doch alles sonst soweit ganz duftig aus.

Die Alte in dem Studio wollte dir wahrscheinlich die 800 Euro abrippen, that's it.

Alles in allem: Sieht noch bombastisch aus, mit 23 sah es das allerdings noch bei sehr vielen später spärlich behaarten Menschen super aus. Wenn sie also gefühlt dünner werden bzw. über einen wirklich längeren Zeitraum (du sprichst von einem Jahr) sehr leicht und in großer Zahl ausgehen, dann lass zunächst, wie gesagt, die entsprechenden Werte prüfen. Wenn da nichts bei raus kommt gibts mit Minox und Fin 2 Standardwerke der AGA-Bekämpfung und noch ein bisschen was experimentelles (nicht offiziell zur Behandlung zugelassenes) das wohl hier und da gut wirken soll. Du informierst dich zum genau richtigen Zeitpunkt. Du wirst nicht morgen mit Glatze aufwachen, also behalte jetzt einen kühlen Kopf und geh die Sache geplant und sauber an.

Kurz noch ne allgemeine Einführung bzgl. deiner Schilderungen:

(1) Hautärzte haben oft kaum Ahnung von der Thematik. Sie untersuchen die Leute beim Thema AGA im Regelfall völlig unzureichend und hauen einfach mal so nach Sichtbild irgendwelche Standardparolen raus. Verlässt du dich alleine auf die, dann bist meist auch verlassen.

Ausnahmen bestätigen die Regel.

(2) Dass Haare ausfallen ist völlig normal und nicht weiter tragisch. Sollten sie WIRKLICH merklich dünner und hier und da lichter werden (wovon ich bei dir nicht/wenig sehe) dann kann man handeln. Würde man die Sache nur angehen, weil sie ausfallen, so müsste jeder Mensch was tun.

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache

Posted by [Danielleif92](#) on Wed, 09 Mar 2016 20:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die Antwort. Ich weiß, ich bin immer noch der einzige der sieht bzw merkt das mir die Haare so stark ausfallen weil NOCH alles sehr dicht aussieht aber ich merke ja was auf meinem Kopf passiert und sehe es ja auf meinem Kissen und in der Dusche dass mir definitiv viele Haare ausfallen. Aber ich gehe das ganze liebe jetzt schon als dass es irgendwann zu spät ist. Hab nächsten Monat bei einem anderen Hautarzt einen Termin und werde ihn dann ausdrücklich drauf hinweisen welche Werte er testen soll. Vielen Dank dir!

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache

Posted by [Winterfell](#) on Thu, 10 Mar 2016 10:18:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn süße Boyzz sich Sorgen um ihre Haare machen. Im Ernst. Deine Haare sind doch so egal wie das Staubkörnchen auf deinem Bücherregal, meine Güte. Weißt du eigentlich, wie unheimlich sexy du aussehst, wenn du dir Haare abrasieren würdest? Bei diesem schönen Gesicht spielen Haare so wirklich GAR KEINE Rolle.

Ansonsten gilt hier die übliche Regel: Finasterid. Oder man lässt's halt gänzlich sein.

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Danielleif92](#) on Thu, 10 Mar 2016 10:35:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mag sein, danke..  
Aber ich bin nunmal so eitel was meine Haare angeht und will das nicht einfach so hinnehmen.  
Glatze kommt für mich nicht in Frage

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Winterfell](#) on Thu, 10 Mar 2016 10:39:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was die Medien heutzutage mit uns anrichten...  
Aber gut, wenn du's unbedingt benötigst. Ich würde aber wirklich nicht weiter zögern,  
Finasterid wäre hier eigentlich ziemlich angebracht. Ich sehe nämlich an den Geheimratsecken  
eine Ausdünnung/Zurückgehen des Haaransatzes.

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Ulfi](#) on Thu, 10 Mar 2016 10:40:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Winterfell schrieb am Thu, 10 March 2016 11:18Wenn süzze Boyzz sich Sorgen um ihre Haare machen. Im Ernst. Deine Haare sind doch so egal wie das Staubkörnchen auf deinem Bücherregal, meine Güte. Weißt du eigentlich, wie unheimlich sexy du aussehen würdest, wenn du dir Haare abrasieren würdest? Bei diesem schönen Gesicht spielen Haare so wirklich GAR KEINE Rolle.

Ansonsten gilt hier die übliche Regel: Finasterid. Oder man lässt's halt gänzlich sein.

\*\*\*Edit\*\*\* ...

---

Subject: Aw: Suche Haarausfall Ursache  
Posted by [Winterfell](#) on Thu, 10 Mar 2016 10:51:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ulfi schrieb am Thu, 10 March 2016 11:40Winterfell schrieb am Thu, 10 March 2016 11:18Wenn süzze Boyzz sich Sorgen um ihre Haare machen. Im Ernst. Deine Haare sind doch so egal wie das Staubkörnchen auf deinem Bücherregal, meine Güte. Weißt du eigentlich, wie unheimlich sexy du aussehen würdest, wenn du dir Haare abrasieren würdest? Bei diesem schönen Gesicht spielen Haare so wirklich GAR KEINE Rolle.

Ansonsten gilt hier die übliche Regel: Finasterid. Oder man lässt's halt gänzlich sein.

---

\*\*\*Edit\*\*\* ...  
\*\*\*Edit\*\*\* ...