

---

Subject: Schuppen

Posted by [EmMalini](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

Ich hatte mein ganzes bisheriges Leben nie Probleme mit Schuppen oder juckende Kopfhaut - bis der blöde HA losging.

Irgendwann haben sich dann auch Schuppen "eingeschlichen".

Die erste Zeit habe ich es mit Head&Shoulders gut in den Griff bekommen und es wurde davon wirklich besser.

Habe dann aber nach einigen Monaten gemerkt, dass es doch wieder schlimmer wird - als hätte sich die Kopfhaut daran gewöhnt und es zeigte sich dadurch keine Besserung mehr.

Der Hautarzt hat mir dann ein Shampoo namens "Ciclosan" verschrieben. 100ml für ca. 15€.

Es ist schon einige Monate her, von daher weiß ich den genauen Preis nicht mehr.

Da ich lange Haare habe, waren die 100ml schnell aufgebraucht.

Es wurde zwar auch dieses mal besser - aber auch nicht dauerhaft.

Ein anderer Hautarzt hat mir dann eine alkoholische Lösung verschrieben, er meinte da sind zwei Wirkstoffe drin, die zum einen gegen schuppen sind, zum anderen zum kräftigen der Haare bzw. Haarwurzeln.

Wirkstoffe: Resorcin und Acidum salicylium.

Kennt das einer von euch?

Da das Auftragen sich bei meinen Haaren aber recht schwierig gestaltet, verwende ich es unregelmäßig. Man muss es eigentlich 2x am Tag auftragen, morgens und abends.

Danach sehen die Haare aber fettig aus und stinken nach Alkohol - so kann ich nicht ins Büro gehen.

Bin mittlerweile total verzweifelt, weil ich einfach nicht weiß was ich tun soll.

Hat jemand von euch einen Rat bzw eine Produktempfehlung?

Habe jetzt schon öfter gelesen, dass viele Menschen die unter HA leiden Schuppen haben - warum ist das so? Weiß das jemand?

Ich bin einfach total ratlos ... Vorallem, weil ich damit nie Probleme hatte.

Wäre dankbar für den ein oder anderem Tip.

Liebe Grüße

---

Subject: Aw: Schuppen

Posted by [Obes89](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind es trockene oder fettige Schuppen?

Was bei mir definitiv immer gut tat ist Kokosöl 1-2 mal die Woche in die Kopfhaut einmassieren und einige Stunden einwirken lassen. Bei fettigen Schuppen wiederum hilft Ket Shampoo sehr gut. Sonst für das Haare waschen am besten ein mildes Shampoo aus dem Reformhaus nehmen und vll. ein wenig Pirocton Olamin dazu geben. Das sollte helfen dein Problem in den Griff zu bekommen.

---

---

Subject: Aw: Schuppen

Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:29:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alkohol verdunstet in minuten..wie kann der danach noch stinken

100 ml reichen 2 monate

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg\\_338531](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/338531/#msg_338531)

selbst wenn deine haare bis nach indien reichen

resorcin ist nicht mehr zeitgemäß

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg\\_302063](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/302063/#msg_302063)

---

---

Subject: Aw: Schuppen

Posted by [EmMalini](#) on Mon, 07 Mar 2016 19:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antwort!

Obes,

Ich würde sagen, es sind trockene Schuppen. Neige generell eher zu trockener Haut.

Wo bekommt man Kokosöl? Auch im Reformhaus?

Muss ich dabei auf was besonderes achten?

Und was ist Pirocton Olamin und wo kann man dies kaufen ?

Pilos,

Der Arzt meinte, dass sie 100ml in ca 2 Wochen aufgebraucht sein müssten.

Vielleicht ist es auch einfach nur ein Anwendungsproblem ... mein Anwendungsproblem

Da die Flasche keinen Aufsatz enthält landet die Lösung mehr auf den Haaren, als auf der Kopfhaut. Dementsprechend sehen die Haare danach auch aus und riechen halt fies.

Selbst wenn der Alkohol verfliegt, riecht das Zeug ja immer noch unangenehm.

Danke für die Links!

Von diesem Ket-Shampoo habe ich hier ja auch schon einiges gelesen .. aber wenn das nur für fettige Schuppen ist, lasse ich da lieber die Finger von.

Obwohl ich mir nicht 100%ig sicher bin, welche Art von Schuppen ich habe.

Meinen nächsten Termin beim Hautarzt habe ich erst in einem Monat

---

Subject: Aw: Schuppen

Posted by [Veritaserum](#) on Mon, 07 Mar 2016 20:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Kokosöl solltest Du unbedingt darauf achten, dass Du kaltgepresstes kaufst.

Gibt es in der Drogerie Deines Vertrauens mit Sicherheit günstiger, als im Reformhaus.

Mit Schuppen kenne ich mich leider nicht aus, aber Du sagtest ja, dass Du juckende Kopfhaut hast.

Bei mir hilft besonders gut gegen trockene Kopfhaut das "Swiss-O-Par Pure Pflege" Shampoo: ohne Sulfate, Silikone, Parabene, PEG's und Farbstoffe. Gibts leider nur noch bei Edeka oder Amazon.