
Subject: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)
Posted by [kkoo](#) on Sat, 27 Feb 2016 19:34:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26904154>

Zitat:

"Standardized Scalp Massage Results in Increased Hair Thickness by Inducing Stretching Forces to Dermal Papilla Cells in the Subcutaneous Tissue.

Koyama T1, Kobayashi K2, Hama T3, Murakami K3, Ogawa R4.

Author information

Abstract

OBJECTIVE:

In this study, we evaluated the effect of scalp massage on hair in Japanese males and the effect of stretching forces on human dermal papilla cells in vitro.

METHODS:

Nine healthy men received 4 minutes of standardized scalp massage per day for 24 weeks using a scalp massage device. Total hair number, hair thickness, and hair growth rate were evaluated. The mechanical effect of scalp massage on subcutaneous tissue was analyzed using a finite element method. To evaluate the effect of mechanical forces, human dermal papilla cells were cultured using a 72-hour stretching cycle. Gene expression change was analyzed using DNA microarray analyses. In addition, expression of hair cycle-related genes including IL6, NOGGIN, BMP4, and SMAD4 were evaluated using real-time reverse transcription-polymerase chain reaction.

RESULTS:

Standardized scalp massage resulted in increased hair thickness 24 weeks after initiation of massage (0.085 ± 0.003 mm vs 0.092 ± 0.001 mm). Finite element method showed that scalp massage caused z-direction displacement and von Mises stress on subcutaneous tissue. In vitro, DNA microarray showed gene expression change significantly compared with nonstretching human dermal papilla cells. A total of 2655 genes were upregulated and 2823 genes were downregulated. Real-time reverse transcription-polymerase chain reaction demonstrated increased expression of hair cycle-related genes such as NOGGIN, BMP4, SMAD4, and IL6ST and decrease in hair loss-related genes such as IL6.

CONCLUSIONS:

Stretching forces result in changes in gene expression in human dermal papilla cells.

Standardized scalp massage is a way to transmit mechanical stress to human dermal papilla cells in subcutaneous tissue. Hair thickness was shown to increase with standardized scalp massage."

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)
Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 28 Feb 2016 10:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt müsste man nur noch wissen welches Gerät die verwendet haben . Verdickung des

Haares ist ja schon mal ne super Sache

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Feb 2016 13:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Panasonic EH-HM75

http://www.amazon.de/Kopfhaut-Panasonic-Touch-Typ-Silber-EH-HM75-S/dp/B00BSJBNSK/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1456665787&sr=8-1&keywords=EH-HM75-S

<http://www.amazon.co.uk/Scalp-Panasonic-Silver-EH-HM75-S-Import/dp/B00BSJBNSK>

das zeug reißt mehr haare raus als es nachwachsen lässt

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [OhNoHair](#) on Sun, 28 Feb 2016 15:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 28 February 2016 14:19Panasonic EH-HM75

http://www.amazon.de/Kopfhaut-Panasonic-Touch-Typ-Silber-EH-HM75-S/dp/B00BSJBNSK/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1456665787&sr=8-1&keywords=EH-HM75-S

<http://www.amazon.co.uk/Scalp-Panasonic-Silver-EH-HM75-S-Import/dp/B00BSJBNSK>

das zeug reißt mehr haare raus als es nachwachsen lässt

Ok, bei langen Haaren wäre das also ungeeignet. Vielleicht gibt es Alternativen ?

EDIT: Die Anwendung von dem Teil sieht auf jeden Fall brutal aus

<https://www.youtube.com/watch?v=tlayXr70324>

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [lichar](#) on Sun, 28 Feb 2016 16:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für was wurde das Ding denn ursprünglich hergestellt, bzw für was sind die Massagen eigentlich gedacht?

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 Feb 2016 18:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 28 February 2016 14:19
das zeug reißt mehr haare raus als es nachwachsen lässt

wer weiß, vielleicht ist ja der aggressive ansatz der einzig richtige. wie beim wounding.

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 Feb 2016 19:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder als helm.

<http://www.ebay.de/itm/USB-Buru-Buru-Helmet-Head-Massager-Scalp-relaxation-shaking-vibration-/141868951731?hash=item21080c68b3:g:zFAAAOSw5dNWiuU->

gibt auf ebay noch mehr so zeug, bei suche nach "scalp massager". manche machen auch direkt werbung damit, dass es gegen HA wirke

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [Blackster](#) on Sun, 28 Feb 2016 20:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie oft wollen wir das noch durchkauen ?

Subject: Aw: Kopfhautmassage hilft (vielleicht doch)

Posted by [opti](#) on Tue, 01 Mar 2016 13:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wäre nicht so etwas besser zum massieren (etwas härtere massage)

<http://www.ebay.de/itm/Massageroller-aus-Holz-T-Form-23-5-cm-m-/172111179684?hash=item2812a02fa4:g:aCcAAMXQdm5RA8AO>

<http://www.ebay.de/itm/Massageroller-Wellness-Massage-Gerat-Hand-Fus-Massage-Holz-Massage-Roller-/281672057368?var=&hash=item4194f68218:m:mZaSyb10v0DRuzwd0cFAsxA>

ich mein im bodybuilding etc sind blackrolls, tennis bzw golfbälle zur harten massage auch beliebter geworden im Bezug auf wirkung als Massagen...
