

---

Subject: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [sane90](#) on Fri, 26 Feb 2016 08:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich nutze seit 1-2 Wochen einen Nissenkamm zum Entfernen von Schuppen.

Glaubt ihr das ist eine gute Idee? Oder mach ich damit iwie die Kopfhaut kaputt?

Ich fahre dabei regelmäßig von hinten nach vorne auf dem Kopf und nehm die ganzen Schuppen mit.

Da ich an der Kopfhaut entlang "schleife" vermute ich, dass ich sicherlich auch Talg und sonstiges mitnehme.

Was meint ihr? Gut, schlecht? Gehen natürlich auch immer einige Haare mit..

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 26 Feb 2016 08:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Fri, 26 February 2016 09:22Hallo Leute,

ich nutze seit 1-2 Wochen einen Nissenkamm zum Entfernen von Schuppen.

Glaubt ihr das ist eine gute Idee? Oder mach ich damit iwie die Kopfhaut kaputt?

Ich fahre dabei regelmäßig von hinten nach vorne auf dem Kopf und nehm die ganzen Schuppen mit.

Da ich an der Kopfhaut entlang "schleife" vermute ich, dass ich sicherlich auch Talg und sonstiges mitnehme.

Was meint ihr? Gut, schlecht? Gehen natürlich auch immer einige Haare mit..

Schlecht nicht, aber viel bringen wird das auch nicht. Besser wäre, ein Shampoo zu finden, das die Schuppen verschwinden lässt.

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [sane90](#) on Fri, 26 Feb 2016 08:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind keine "normalen" Schuppen.

Schau dir mal bitte mein Regimen an. Bei so viel topischem Zeug ist das kein Wunder dass das getrocknete auf der Kopfhaut das eben aussieht wie "Schuppen" runter muss.

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 26 Feb 2016 08:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Fri, 26 February 2016 09:31Das sind keine "normalen" Schuppen.

Schau dir mal bitte mein Regimen an. Bei so viel topischem Zeug ist das kein Wunder dass das

---

getrocknete auf der Kopfhaut das eben aussieht wie "Schuppen" runter muss.

Aber 'Runterkratzen' scheint mir dennoch nicht die beste Option. Du wirst doch vermutlich das Zeug eh auch in den Haaren haben, und also öfter auswaschen müssen...

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [sane90](#) on Fri, 26 Feb 2016 08:43:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, ich kratz sie nicht trocken runter. Immer nach dem Duschen, fahr ich "vorsichtig" von hinten nach vorne die Schuppen aus den Haaren runter, während die Haare noch nass sind.

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Feb 2016 09:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Fri, 26 February 2016 10:22Hallo Leute,  
ich nutze seit 1-2 Wochen einen Nissenkamm zum Entfernen von Schuppen.  
Glaubt ihr das ist eine gute Idee?

kannst machen

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [JimmyT](#) on Fri, 26 Feb 2016 10:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sane90 schrieb am Fri, 26 February 2016 09:22Hallo Leute,  
ich nutze seit 1-2 Wochen einen Nissenkamm zum Entfernen von Schuppen.  
Glaubt ihr das ist eine gute Idee? Oder mach ich damit iwie die Kopfhaut kaputt?  
Ich fahre dabei regelmäßig von hinten nach vorne auf dem Kopf und nehm die ganzen Schuppen mit.  
Da ich an der Kopfhaut entlang "schleife" vermute ich, dass ich sicherlich auch Talg und sonstiges mitnehme.  
Was meint ihr? Gut, schlecht? Gehen natürlich auch immer einige Haare mit..  
Ich glaube Talk und Schuppen verhindern wenn überhaupt nur die Penetration von Wirkstoffen.  
Ansonsten bringt deren Entfernung vermutlich nichts im Bezug auf Haarausfall.

Ich denke mit ein bisschen "Wundkratzen" mit einem Nissenkamm könnte man vielleicht einen ähnlich positiven Effekt wie mit kurzem Needling erreichen, sprich Dermabrasion und folglich extrem erhöhte Penetration von Wirkstoffen. Könnte sich für dein RU schon lohnen schätze ich.

Mal abgesehen davon, dass es sich vermutlich latent orgasmisch anfühlt

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [el huevo](#) on Fri, 26 Feb 2016 10:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Tipp für eine porentiefe Kopfhautreinigung:

Die Haare unter der Dusche mit H&S einschäumen und mit einer Haarbürste mit Kunststoffstiften sanft kreuz und quer einmassieren. Den Schaum mit der Bürste unter fließendem Wasser ausbürsten. Reinigt Porentief und eignet sich besonders vor der Applikation von Topicals.

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 26 Feb 2016 12:46:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

H&S is kacke, enthält sehr viel Silikon das sich wie ein Film über die Kopfhaut legt. Hab damals selbst mit Schuppen zu kämpfen gehabt und dachte mit H&S bekommt man es im Griff, aber wird nur noch schlimmer. Wenn man täglich Ket Shampoo benutzt, dann gibts bald keine Schuppen mehr, reinigt meiner Meinung am besten die Kopfhaut und Poren.

<http://www.codecheck.info/news/Head-Shoulders-Wundermittel-oder-Teufelszeug-59162>

---

---

Subject: Aw: Nissenkamm zum Entfernen von Talg & Schuppen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Feb 2016 13:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Fri, 26 February 2016 14:46H&S is kacke, enthält sehr viel Silikon das sich wie ein Film über die Kopfhaut legt. Hab damals selbst mit Schuppen zu kämpfen gehabt und dachte mit H&S bekommt man es im Griff, aber wird nur noch schlimmer. Wenn man täglich Ket Shampoo benutzt, dann gibts bald keine Schuppen mehr, reinigt meiner Meinung am besten die Kopfhaut und Poren.

<http://www.codecheck.info/news/Head-Shoulders-Wundermittel-oder-Teufelszeug-59162>

Zitat:Chemische Substanzen wie Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate oder Silikonöle sind aggressive Extrakte,

---