
Subject: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [lichar](#) on Tue, 23 Feb 2016 22:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

von KET-Lotion bekomme ich Kopfschmerzen, möchte es jetzt nochmal mit dem Shampoo probieren.

Hab heute einfach 1ml per Spritze bahnenweise aufgetragen und für ne halbe Stunde einwirken lassen.

Reicht das, es wie die Lotion bahnenweise aufzutragen oder zieht es nicht ein - soll ich es lieber in die Kopfhaut einmassieren ? Und lieber 2ml?

Oder besser auf Nizoral Creme umsteigen - ist das das selbe wenn ich es richtig verstanden habe?

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Obes89](#) on Tue, 23 Feb 2016 22:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lichar schrieb am Tue, 23 February 2016 23:38Hallo,

von KET-Lotion bekomme ich Kopfschmerzen, möchte es jetzt nochmal mit dem Shampoo probieren.

Hab heute einfach 1ml per Spritze bahnenweise aufgetragen und für ne halbe Stunde einwirken lassen.

Reicht das, es wie die Lotion bahnenweise aufzutragen oder zieht es nicht ein - soll ich es lieber in die Kopfhaut einmassieren ? Und lieber 2ml?

Oder besser auf Nizoral Creme umsteigen - ist das das selbe wenn ich es richtig verstanden habe?

Naja das Shampoo solltest du dann auch anwenden wie man ein Shampoo eben anwendet. Es ebenso wie die Lotion aufzutragen macht denke ich eher wenig Sinn, da es nicht in die Haut einziehen wird. Einfach das Shampoo schön einmassieren und 5- 10 Minuten drauf lassen, dass kann auch durchaus was bringen Und ja sonst nimm die Nizoral Creme. Kannst du ja abwechselnd anwenden. Einen Tag mit Ket Shampoo waschen und am nächsten die Creme.

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 07:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 24 February 2016 00:45

Naja das Shampoo solltest du dann auch anwenden wie man ein Shampoo eben anwendet. Es ebenso wie die Lotion aufzutragen macht denke ich eher wenig Sinn, da es nicht in die Haut einziehen wird. Einfach das Shampoo schön einmassieren und 5- 10 Minuten drauf lassen, dass kann auch durchaus was bringen Und ja sonst nimm die Nizoral Creme. Kannst du ja abwechselnd anwenden. Einen Tag mit Ket Shampoo waschen und am nächsten die Creme.

aber der wirkstoff

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 07:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lichar schrieb am Wed, 24 February 2016 00:38Hallo,

von KET-Lotion bekomme ich Kopfschmerzen, möchte es jetzt nochmal mit dem Shampoo probieren.

Hab heute einfach 1ml per Spritze bahnenweise aufgetragen und für ne halbe Stunde einwirken lassen.

Reicht das, es wie die Lotion bahnenweise aufzutragen oder zieht es nicht ein - soll ich es lieber in die Kopfhaut einmassieren ? Und lieber 2ml?

musst trotzdem 1:1 mit wasser dann verdünnen

so wie es ist, ist es zu dickflüssig

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Obes89](#) on Wed, 24 Feb 2016 11:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 24 February 2016 08:03Obes89 schrieb am Wed, 24 February 2016 00:45

Naja das Shampoo solltest du dann auch anwenden wie man ein Shampoo eben anwendet. Es ebenso wie die Lotion aufzutragen macht denke ich eher wenig Sinn, da es nicht in die Haut einziehen wird. Einfach das Shampoo schön einmassieren und 5- 10 Minuten drauf lassen, dass kann auch durchaus was bringen Und ja sonst nimm die Nizoral Creme. Kannst du ja abwechselnd anwenden. Einen Tag mit Ket Shampoo waschen und am nächsten die Creme.

aber der wirkstoff

Naja ich kann mir nicht vorstellen das der Wirkstoff besonders in die Haut einzieht wenn man das Shampoo so pur aufträgt. Da wird die normale Anwendung doch sicher ein wenig effektiver sein

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 11:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 24 February 2016 13:40
Naja ich kann mir nicht vorstellen das der Wirkstoff besonders in die Haut einzieht wenn man das Shampoo so pur aufträgt. Da wird die normale Anwendung doch sicher ein wenig effektiver sein

träum weiter

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Solar](#) on Wed, 24 Feb 2016 12:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wendet ihr denn KET jetzt genau an? Ich habe das Shampoo und nutze es so wie auf der Flasche beschrieben. Ist das nicht die beste Anwendung?

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Obes89](#) on Wed, 24 Feb 2016 13:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Wed, 24 February 2016 12:45
[Obes89](#) schrieb am Wed, 24 February 2016 13:40
Naja ich kann mir nicht vorstellen das der Wirkstoff besonders in die Haut einzieht wenn man das Shampoo so pur aufträgt. Da wird die normale Anwendung doch sicher ein wenig effektiver sein

träum weiter

das die ket-lotion um ein vielfaches effektiver ist, ist ja klar. Ich hätte nur nicht angenommen das es viel bringt das shampoo so einfach per Spritze auf der Kopfhaut zu verteilen. Aber man lernt ja nie aus

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 13:26:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 24 February 2016 15:02

das die ket-lotion um ein vielfaches effektiver ist, ist ja klar. Ich hätte nur nicht angenommen das es viel bringt das shampoo so einfach per Spritze auf der Kopfhaut zu verteilen. Aber man lernt ja nie aus

ach so...ja..

das bringt auch mehr als nur die 5 min verschäumt

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Alecks](#) on Wed, 24 Feb 2016 13:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts bei KET auch ein Shedding bzw wie lange dauert es bis es wirkt?
Würde mich interessieren da ich vor einem Monat Fin abgesetzt hab und mit KET u Minox weiter machen will.

Eventuell noch diesen Beta Blocker (soll topisch besser wirken als alpha 5 Red hemmer)

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [KIOpp0](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, mein Ket-Shampoo mit der ich meine Lotion herstelle ist 01/16 abgelaufen, kann ich die Flasche noch zu Ende verbrauchen, oder lieber neu kaufen?

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 24 February 2016 14:42 Gibts bei KET auch ein Shedding bzw wie lange dauert es bis es wirkt?

Würde mich interessieren da ich vor einem Monat Fin abgesetzt hab und mit KET u Minox weiter machen will.

Eventuell noch diesen Beta Blocker (soll topisch besser wirken als alpha 5 Red hemmer)

Warum nebenwirkungsfrei Fin abgesetzt? Kinderwunsch? Oder eventuell doch zuviel im Forum gelesen?

Eine Studie, die die Anwendung von Ket + Fin und Minox 2% only und Minox + Fin und Fin only über ein Jahr vergleicht (Selbsteinschätzung der Patienten, daher mit Vorsicht zu genießen):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12227482>

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung

Posted by [Alecks](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zuviel im Forum gelesen

Kinderwunsch in den nächsten 2-5 Jahren

und ich hab Jahre lang nicht darüber nachgedacht. Ich glaub sogar der Beipackzettel von Fin wurde überarbeitet. Einige NW Studien wurden auch verschönert.

PFS war damlas gar kein Thema. Und es gibt ja seit dem neue erkenntnisse. Ru, KET, andere topische Lösungen.

Mich würde mal die Lösung KET/Minox interessieren. RU hab ich zwar schon im Gefrierschrank gebunkert, aber jetzt geb ich KET mal ein paar Monate ne Chance

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kl0pp0 schrieb am Wed, 24 February 2016 16:00

Pilos, mein Ket-Shampoo mit der ich meine Lotion herstelle ist 01/16 abgelaufen, kann ich die Flasche noch zu Ende verbrauchen,

klar.....sogar noch bis zu 2 jahre

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung

Posted by [Alecks](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title="Pandemonium schrieb am Wed, 24 February 2016 15:22"]Alecks schrieb am Wed, 24 February 2016 14:42

Eine Studie, die die Anwendung von Ket + Fin und Minox 2% only und Minox + Fin und Fin only über ein Jahr vergleicht (Selbsteinschätzung der Patienten, daher mit Vorsicht zu genießen):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12227482>

naja, Minox/Ketgibts da nicht u infos auch nicht zu meinen Fragen

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 24 February 2016 15:43naja, Minox/Ketgibts da nicht u infos auch nicht zu meinen Fragen

An Ket werden meiner Meinung nach zu hohe Erwartungen geknüpft, da es zu den "Big 3" hinzugerechnet wird. Klar es hilft ein wenig, aber nicht mehr als unterstützend zu Fin/Minox.

Wenn du am meisten aus dem Wirkstoff herausholen möchtest, empfehle ich dir pilos'

Selbsthilfe. Shedding von Ket wäre mir neu.

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung

Posted by [Alecks](#) on Wed, 24 Feb 2016 14:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, hatte Fin ja lange Zeit. GHE hab ich zwar bekommen, ansonsten kann ich aber nicht klagen mit 35 Lenzen.

Also meinst du KET + Minox hilft nix beim Stuserhalt?

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Drake32](#) on Wed, 24 Feb 2016 15:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 24 February 2016 15:53Alecks schrieb am Wed, 24 February 2016 15:43naja, Minox/Ket gibts da nicht u infos auch nicht zu meinen Fragen
An Ket werden meiner Meinung nach zu hohe Erwartungen geknüpft, da es zu den "Big 3" hinzugerechnet wird. Klar es hilft ein wenig, aber nicht mehr als unterstützend zu Fin/Minox.
Wenn du am meisten aus dem Wirkstoff herausholen möchtest, empfehle ich dir pilos' Selbsthilfe. Shedding von Ket wäre mir neu.

Hohe Erwartungen in dem Sinne, dass es nach 3 Monaten zu Neuwuchs kommen soll. Für Ket braucht man einen deutlich längeren Atem. Gut wirken tut es auf alle Fälle nur die wenigsten ziehen es durch bzw wenden die Lotion über Monate wenn nicht über Jahre an (habe ich zumindest das gefühl).

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 24 Feb 2016 15:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 24 February 2016 15:58Also meinst du KET + Minox hilft nix beim Stuserhalt?

Damit wirst du auch einiges erreichen können. Aber stelle dich darauf ein, dass der Status, den dir Fin 16 Jahre lang gehalten hat, nun schlechter werden wird.

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Alecks](#) on Wed, 24 Feb 2016 15:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na Neuwuchs muß nicht sein. Ich fühl mich wohl.
Erhalt wär schon schön u durchziehn is ja nicht das Ding bei alle 2 Tage mal 30-60 Minuten mit dem selbstgepanschten.

Minox hab ich auch 16 Jahre durchgehalten. Von daher...
Ich sah nur in den KET Studien Fotos, dass nach 12 Wochen schon eine Wirkung erkennbar ist.

Ich bin mal optimistisch, dass Fin nicht allzu gut gewirkt hat.
Bin halt von NW1 auf NW2 gerutscht in der Zeit. Mein Bruder nimmt nix u ist bei NW3.

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 24 Feb 2016 22:17:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 24 February 2016 16:21Mein Bruder nimmt nix u ist bei NW3.
Noch

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Wed, 24 Feb 2016 23:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lichar schrieb am Tue, 23 February 2016 23:38Hallo,

Hab heute einfach 1ml per Spritze bahnenweise aufgetragen und für ne halbe Stunde einwirken lassen.

Hast du denn bei dieser Anwendungsweise Kopfschmerzen bekommen?

Ich habe ja dasselbe Problem wie du. Vermutlich kann dir keiner wirklich sagen, wie man KET am besten anwendet, da Staturerhalt bzw. auch Neuwuchs nur schwer mit dem KET zu beurteilen ist. Du musst es selbst ausprobieren.

Es stellen sich aber zwei wichtige Fragen:

1. Ist KET für die Kopfschmerzen verantwortlich?
2. Muss KET überhaupt in die Kopfhaut gelangen, um zu wirken (oder ist nicht das Abtöten der Pilze und Keime die eigentliche Wirkung von KET)? Beides ist denkbar.

Wenn beide Fragen mit ja beantwortet werden müssen, dann solltest du KET absetzen, da du im Falle einer Wirkung auch die Kopfschmerzen ertragen musst.

Sollte ein andere Stoff der Lotion oder des Shampoos die Kopfschmerzen verursachen, dann wäre die Creme sinnvoll (vielleicht auch allein das Shampoo, wenn dieser problematische Stoff z.B. nur durch den Alkohol der Lotion in die Kopfhaut gelangt).

Wenn KET nicht in die Kopfhaut, sondern lediglich lange auf dem Kopf bleiben muss, um die Keime zu töten, dann sollte man die Penetration von KET möglichst gering halten und dennoch für eine lange Einwirkzeit sorgen. Dann gäbe es auch keine NWs. Weiß nur nicht, wie das

gehen sollte. Das Shampoo wäre dann aber wohl besser als die Lotion. Vielleicht auch die Creme. Ich denke, die ist auch nicht für die Penetration des Stoffes entwickelt worden.

Gib mal durch, wenn du neue Erkenntnisse bezüglich der NWs gesammelt hast. Vielleicht springe ich dann auch wieder mit auf!

Subject: Aw: KET-Shampoo Anwendung
Posted by [Alecks](#) on Thu, 25 Feb 2016 05:29:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Kopfschmerzen hab ich auch. Habs zwar erst 3 mal verwendet, aber bei zwei mal könnt's davon sein. VI auch wegen dem 0.5mm Dermaroller. Den werd ich jez mal nach vor der KET Behandlung nicht verwenden.
