

---

Subject: ergänzung

Posted by [thereishope](#) on Mon, 15 Feb 2016 10:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme nun seit ca 2 jahren 0,5mg dut und zweimal minox 5% (+dut) täglich. leider konnte ich meinen haarausfall nicht aufhalten, aber verlangsamen. ich habe sogar das gefühl, dass ich am hinterkopf den status im großen ganzen halten konnte, aber an der front (vorallem ghe) wurde es weniger.

nun ist meine frage, was ihr mir ergänzend empfehlen würdet? ru habe ich schon probiert, ohne erfolg. war mir auch zu teuer tbh. ich habe vor nun ket shampoo (terzolin) täglich anzuwenden, wenn es meine kopfhaut verträgt. als topical kommt es nicht in frage, da ich -wie gesagt- schon minox nehme. und eine Mischung aus shampoo und minox gäbe wohl eine sauerrei.

die dut menge zu erhöhen (zb 2x täglich) kann ich mir nicht leisten.

was haltet ihr davon zusätzlich zu dem dut noch fin (1,25mg) zu nehmen? ich habe gelesen, dass es da synergie effekte gäbe. allerdings waren das afaik leute, die zu dem täglichen fin einmal wöchentlich dut genommen haben. ich weiß also nicht, ob man den rückschluss ziehen kann, dass fin zusätzlich zu täglichem dut etwas bringt.

was meint ihr? oder hat jemand noch eine andere idee.

danke!

---

---

Subject: Aw: ergänzung

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 15 Feb 2016 23:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du 0,5mg Dut täglich nimmst, ist eine Fin-Ergänzung sinnlos. Du tust dein möglichstes, bleibe dabei.

Mir schleierhaft, wie man mit 0,5mg Dut + 2x tgl. Minox + RU keinen Erfolg haben kann...

---

---

Subject: Aw: ergänzung

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 15 Feb 2016 23:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thereishope schrieb am Mon, 15 February 2016 11:52 Ich habe vor nun ket shampoo täglich anzuwenden, als topical kommt es nicht in frage

Wenn Ket als Topical nicht in frage kommt, wie willst du es dann nehmen ? Das shampoo direkt aus der Flasche oral oder wie ?

---

---

Subject: Aw: ergänzung

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 16 Feb 2016 07:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 16 February 2016 00:08 Wenn du 0,5mg Dut täglich nimmst, ist eine Fin-Ergänzung sinnlos. Du tust dein möglichstes, bleibe dabei.

Mir schleierhaft, wie man mit 0,5mg Dut + 2x tgl. Minox + RU keinen Erfolg haben kann...

Bei mir verlangsamte dadurch auch nur der HA, auch mit täglich Dut. Es gab ja auch User, welche unter Dut die Haare ausdünnte. Fin ins Regime und es tat sich was. Den Versuch mache ich gerade. RU hat mir eigentlich nur Flaum gebracht. Lass es aber trotzdem im Regime. Seti wandert später noch dazu, mehr kann ich dann wohl nicht mehr machen.

Derमारollern tue ich alle 1-2 Wochen mit Blutung und dann erst 24h später wieder was auftragen.

Wennst täglich 1,25 Fin und 0,5 mg Dut nimmst wirst unten höchstwahrscheinlich komplett taub werden. Nimm Fin jeden Tag und Dut 1x pro Woche dazu, z.B. Sonntags. Es gab auch eine Studie dazu: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24898559>

---

Subject: Aw: ergänzung

Posted by [thereishope](#) on Thu, 18 Feb 2016 08:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 16 February 2016 08:55

Wennst täglich 1,25 Fin und 0,5 mg Dut nimmst wirst unten höchstwahrscheinlich komplett taub werden. Nimm Fin jeden Tag und Dut 1x pro Woche dazu, z.B. Sonntags. Es gab auch eine Studie dazu: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24898559>

ich bin mir ziemlich sicher, dass täglich fin und 1xdut die woche weniger effektiv ist als täglich dut.

wenn du davon ausgehst, dass dut+fin täglich die nebenwirkungen erhöhen würden, bedeutet dass im rückschluss nicht auch, dass die wirkung (auf die haare) steigt?

---

Subject: Aw: ergänzung

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 18 Feb 2016 10:24:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thereishope schrieb am Thu, 18 February 2016 09:48 Aristo084 schrieb am Tue, 16 February 2016 08:55

Wennst täglich 1,25 Fin und 0,5 mg Dut nimmst wirst unten höchstwahrscheinlich komplett taub werden. Nimm Fin jeden Tag und Dut 1x pro Woche dazu, z.B. Sonntags. Es gab auch eine

Studie dazu: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24898559>

ich bin mir ziemlich sicher, dass täglich fin und 1xdut die woche weniger effektiv ist als täglich dut.

wenn du davon ausgehst, dass dut+fin täglich die nebenwirkungen erhöhen würden, bedeutet dass im rückschluss nicht auch, dass die wirkung (auf die haare) steigt?

Durch vieles googlen fand ich oft heraus, dass Dut bei vielen nur mehr noch mehr die Haare ausgedünnt hat (vor allem die Front). Auch Foxi kann das bestätigen. Darum teste ich die Fin/Dut Kombi. Ich habe Dut only seit Okt. 2014 mit folgenden Dosen über mehrere Monate getestet: E2D, E3D, E4D, ED