
Subject: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [alexis84](#) on Sat, 13 Feb 2016 17:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen,

hat einer einen Vorschlag für mich, wo ich eine Creme die Tretinoin enthält bekomme mit angemessener konzentration.

Habe in letzter Zeit das Gefühl, dass meine stirnfalten stark zugenommen haben und würde dem gerne entgegenwirken.

Aus Erfahrungsberichten und Studien geht hervor, dass Tretinoin helfen soll.

Könnt ihr mir eine Bezugsquellen für eine geeignete Creme nennen, gerne auch per PN .

Danke Euch schon mal.

Bin natürlich auch gerne offen für Eure Meinungen oder weitere Produkttipps.

Grüße
alexis

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [Obes89](#) on Sat, 13 Feb 2016 18:13:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Sat, 13 February 2016 18:47Hey zusammen,

hat einer einen Vorschlag für mich, wo ich eine Creme die Tretinoin enthält bekomme mit angemessener konzentration.

Habe in letzter Zeit das Gefühl, dass meine stirnfalten stark zugenommen haben und würde dem gerne entgegenwirken.

Aus Erfahrungsberichten und Studien geht hervor, dass Tretinoin helfen soll.

Könnt ihr mir eine Bezugsquellen für eine geeignete Creme nennen, gerne auch per PN .

Danke Euch schon mal.

Bin natürlich auch gerne offen für Eure Meinungen oder weitere Produkttipps.

Grüße
alexis

Also ich nehme seit Juni 2015 Tretionoin Creme 0,05 % gegen Verhornung der Haut die Zu Akne führt. Hilft mir sehr gut und ist in der Konzentration auch definitiv schon geeignet um

Sonnenschäden und leichte Falten zu bekämpfen. Ich zahle für 50g 5€ bekomme es vom Arzt auf Rezept. Solltest auch hingehen und sagen du hast Probleme mit Pickeln unter der Haut und Verhornung und das Produkte wie BPO nicht helfen. Dann bekommst du das bestimmt. So ne Tube mit 50g reicht sicher ein halbes Jahr.

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [chribe](#) on Sat, 13 Feb 2016 19:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.amazon.de/InstaNatural-Retinol-Feuchtigkeitscreme-Creme-Hyalurons%C3%A4ure/dp/B00Q5ERAWQ/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1455391149&sr=8-1&keywords=retinol+2+5

Ein wenig schonender für die Haut als reines Tretinoin. Die Haut muss sich auch erstmal dran gewöhnen.

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Feb 2016 19:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sat, 13 February 2016 20:13
Also ich nehme seit Juni 2015 Tretinoin Creme 0,05 % gegen Verhornung der Haut die Zu Akne führt. Hilft mir sehr gut und ist in der Konzentration auch definitiv schon geeignet um Sonnenschäden und leichte Falten zu bekämpfen.

0,05% verträgt doch kaum einer auf dauer

tretinoin auftragen und in sonne gehen..ist das schlimmste was man überhaupt machen kann

tretinoin sollte man nicht leichtfertig benutzen..vor allem sonne ist gift

<http://www.drbaileyskincare.com/blog/use-retin-a-tretinoin-for-acne-anti-aging-skin-care/>

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [Obes89](#) on Sat, 13 Feb 2016 20:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Sat, 13 February 2016 20:47 [Obes89](#) schrieb am Sat, 13 February 2016 20:13

Also ich nehme seit Juni 2015 Tretionoin Creme 0,05 % gegen Verhornung der Haut die Zu Akne führt. Hilft mir sehr gut und ist in der Konzentration auch definitiv schon geeignet um Sonnenschäden und leichte Falten zu bekämpfen.

0,05% verträgt doch kaum einer auf dauer

tretinoin auftragen und in sonne gehen..ist das schlimmste was man überhaupt machen kann

tretinoin sollte man nicht leichtfertig benutzen..vor allem sonne ist gift

<http://www.drbaileyskincare.com/blog/use-retin-a-tretinoin-for-acne-anti-aging-skin-care/>

Naja ist natürlich klar das man au Lichtschutzfaktor achten muss. Nehme jetzt im Winter eine Gesichtscreme mit LSF15. Im Sommer dann natürlich immer Sonnencreme. Gibt da viele gute Präparate. Wenn man das alles gewissenhaft und mit bedacht macht, geht das alles super. Für die Sommer Zeit kann man auch die Konzentration für ein paar Monate runter schrauben und seltener Auftragen.

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [alexis84](#) on Sun, 14 Feb 2016 09:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal Dankeschön für die zahlreichen Kommentare.

@chribe: Die Erfahrungsberichte des Produkts instanatural retinol serum klingen zum größten Teil gut, allerdings schreiben auch einige , dass es zu schwach ist, um einen anti aging Effekt zu erzielen.

Was hältst du von dem Produkt pilos?

Gibt es aus deiner Sicht ein fertiges frei verkäufliches Produkt mit einer konzentration so viel wie nötig und so wenig wie möglich ?

Grüße

Alexis

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [chribe](#) on Sun, 14 Feb 2016 09:58:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Sun, 14 February 2016 10:16Erstmal Dankeschön für die zahlreichen Kommentare.

@chribe: Die Erfahrungsberichte des Produkts instanatural retinol serum klingen zum größten Teil gut, allerdings schreiben auch einige, dass es zu schwach ist, um einen anti aging Effekt zu erzielen.

Was hältst du von dem Produkt pilos?

Gibt es aus deiner Sicht ein fertiges frei verkäufliches Produkt mit einer Konzentration so viel wie nötig und so wenig wie möglich ?

Grüße

Alexis

Also ein höheres Retinolprodukt als 2,5% wirst du nicht finden. Reines Tretinoin gibt es ja nur auf Rezept oder Ebay. Aber als Anfänger würde ich erstmal Abstand davon nehmen. Die Kommentare bzgl. niedriger Konzentration entstehen nur deshalb, da die Creme noch sehr viele Pflegestoffe enthält und die Leute es nur so kennen, dass ihnen die Hautfalten runterhängen vom Retinol. Grundsätzlich muss ich aber auch sagen, dass du mit keiner Creme der Welt eine Stirnfalte wegbekommst. Da hilft nur Botox.

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 14 Feb 2016 10:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Sun, 14 February 2016 10:16

Gibt es aus deiner Sicht ein fertiges frei verkäufliches Produkt mit einer Konzentration so viel wie nötig und so wenig wie möglich ?

Tretinoin ist nicht frei verkäuflich und du bekommst es offiziell nur auf Rezept, diese Creme von Amazon enthält kein Tretinoin.

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin

Posted by [Marks1987](#) on Sun, 14 Feb 2016 11:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alexis84

Tretinoin würd ich mir an deiner Stelle nicht antun, wird meistens nur gegen schwerer Akne vom Hautarzt verschrieben! Versuchs doch mit Retinol, ist der kleine Bruder von Tretinoin, ich hab ne Zeit lang Retinol 1% angewendet, kann dir aber sagen, dass sich die oberste Hautschicht regelrecht ablöst, die Haut wird trocken und brennt höllisch, aber nach einiger Zeit legt sich dass brennen und schelen der Haut und das Hautbild wird besser. Für langzeitanwendung ist jedoch 1% schon zu hoch!

<http://www.iherb.com/Life-Flo-Health-Retinol-A-1-Advanced-Revitalization-Cream-1-7-oz-50-ml/29793>

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Feb 2016 11:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alexis84 schrieb am Sun, 14 February 2016 11:16
Was hältst du von dem Produkt pilos?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/307923/#msg_307923

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [Lara1969](#) on Mon, 15 Feb 2016 08:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Trentinoin und lasse mir Privatrezept für Cordes vas Creme geben. Man muss die Haut wochenlang daran gewöhnen und sehr wenig verwenden. LSF ist Pflicht. Es funktioniert gut. Altersflecken sind weg. Falten geringer.

Ich nehme dazu noch Priesterin Creme gegen Falten.

Alles frei erhältliche ist frei erhältlich weil es keine Wirkung und damit keine Nebenwirkungen hat. Retinol A ist so ein nahezu wirkungsfreies Zeug. Gibt eine Menge Studien dazu.

Sonst gibt es nix gegen Falten und Hautalterung.

Subject: Aw: Produkt gegen Falten - Tretinoin
Posted by [chess](#) on Fri, 19 Apr 2019 14:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo gibt's die Priesterin Creme?

und wegen Tretinoin/Cordes VAS
Creme: macht das auch gegen
AGA sinn? also die Codes Vas
Creme auf die Kopfhaut schmieren?

und wegen Falten/Pigmentflecken:
wieviel soll man da drauf geben?
nur punktuell oder aufs ganze
gesicht? kann man die Creme
verdünnen oder direkt drauf?^^
