

---

Subject: Beratung: Produktkombination

Posted by [littlemassive](#) on Sat, 13 Feb 2016 00:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe mich jetzt eine ganze Weile ins Thema eingelese und habe mir ein paar Mittel rausgesucht, die ich fürs Erste anwenden möchte. Ich bin Anfang 20 und kann bei mir die ersten Anzeichen von AGA feststellen, heißt an den GHE werden die Haare außen dünner und verkümmern. Da ich sowieso schon immer eine sehr hohe Stirn hatte, möchte ich dem weiteren Voranschreiten so früh wie möglich entgegenwirken.

Folgende Mittel möchte ich erstmal verwenden: Ket-Shampoo, Ket Lotion aus Shampoo (Variante 3), davon ist die Anwendung ja selbsterklärend.

Außerdem: Stemoxydine (Garnier Fructis), Eil Cranell (benutze es schon länger, auch wenn die Wirkung angeblich nur gering ist) und Rizinusöl...

Nun die Frage zur Mischung der Komponenten: Laut pilos 10% RÖ, dann 1:1 ell cranell und Garnier? Durch das Öl erhoffe ich mir unter Anderem eine zähere Konsistenz, normal angewendet fließen die beiden letzteren ja direkt von der Kopfhaut ins Gesicht...

Wie kann ich denn die Penetration steigern? evtl noch etwas dazumischen? und Dermaroller 0,5mm o.ä. benutzen?

Außerdem mache ich den Leinsamentest, immer 2 Löffel am Tag schon eine Weile. Schaden tut es nicht und wenn es den AGA um 2% verlangsamt ist das immernoch mehr als 0. Nehme auch 1-2ml RÖ oral.

Ich überlege auch Seti mit dazu nehmen, sobald es bei Purlab erhältlich ist... Momentan habe ich aus den Beiträgen anderer User noch nicht so viel Vertrauen in die anderen verfügbaren Quellen gezogen.

Grüße

---