

---

Subject: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [the tired](#) on Wed, 03 Feb 2016 01:25:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo forum,

ich verfolge schon seit einiger zeit verschiedenste threads, da ich wie viele von euch an AGA leide (leichte geheimratsecken und hinterkopfhaut leicht ersichtlich), ich bin 25 und einwenig erschöpft, weil ich stundenlange recherchen betreibe und auf soviele methoden/mittel antreffe, dass ich garnicht mehr weiss womit ich anfangen soll..  
ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

ich habe vor folgendes in der apotheke mischen zu lassen , allerdings kenn ich die geeigneten mengen und mischverhältnisse nicht:

Minoxidil 5% + Alfatradiol + Melatonin(krieg ich das überhaupt ohne n rezept?)

Hier eine Rezeptur aus dem Internet, natürlich fehlt hier das Alfatradiol und Melatonin. (achja, meine kopfhaut reagiert allergisch auf ethanol, deswegen ist es nicht enthalten)

R.p.  
Minoxidil 2,0  
Propylenglykol 20,0  
Isopropanol 70% 50,0  
Aqua purificata ad 100,0

Könnte mir einer der Profis bitte eine passende Rezeptur zaubern? Wenns sein muss ohne das Melatonin. Ich habe vor, mir nur 1 mal am tag vor dem schlafen gehen das Haarwasser auf die Birne zu reiben, ist dies empfehlenswert, oder sollte ich lieber 2x 1ml auftragen? Ich fürchte mich einwenig vor den nebenwirkungen, welche angeblich bei manchen menschen auftreten wie z.b faltenbildung, augenringe etc.

ich habe außerdem vor kürbiskernextrakt sowie sägepalmeextrakt zu supplementieren. ich möchte nicht auf zu starke medikamente umsteigen wie fin.

ich freue mich über jegliche hilfe und hoffe das mir auch experten weiterhelfen können, in den meisten threads findet sich ja Pilos, welcher anscheinend ahnung von der materie hat

mfg

thetired

---

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 03 Feb 2016 07:29:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuchs mal mit Vick vaporoup ne halbe stunde vor dem Minox. Wirkt antiandrogen. Toetet

bakterien ab und foerdert die Durchblutung. Soll schon einigen geholfen haben.

Retinol A verstaerkt die Wirkung von Minox um ein vielfaches.

Roter Reishi (Ursprung von FIN) oder Theaflavin (Vom Schwarztee extrakt) sind Natuerliche DHT Blocker.

Achte umedingt auf die Fett aufnahme. Alles Frittierte gehaertete Fette wie Magarine etc komplett meiden.

Kokosoel flaxsamen hanfsamen chiasamen in Ernaehrung integrieren. Shakes

Mineralienaufnahme zb durch Algen erhoehen (Jod etc)

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Feb 2016 08:43:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf ethanol allergisch..aber isopropanol soll gut sein...das ist mir jetzt ganz neu

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 03 Feb 2016 09:38:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schmeiß 5-10mg Fin ins flüssige Minox vorher zermörsern  
topisch macht Fin kaum Probleme

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Feb 2016 09:41:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 03 February 2016 11:38schmeiß 5-10mg Fin ins flüssige Minox vorher zermörsern  
topisch macht Fin kaum Probleme

---

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [the tired](#) on Wed, 03 Feb 2016 10:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@reneschaub danke für deine ratschläge, ich wed den tipp mit Vick vaporoup ausprobieren, allerdings ist retinal-a rezeptpflichtig, oder? die natürlichen DHT blocker hören sich auch sehr interessant an!

@pilos danke auch für deinen beitrag, evtl. war allergisch etwas übertrieben formuliert, aber ich hatte mal das regaine foam von nem kollegen bekommen, war auch nicht mehr viel drin wollte nur sehn obs bei mir irgendwelche Nebenwirkungen hat, also hab ichs 3 tage benutzt und meine kopfhaut fühlte sich ganz komisch an, ständiges jucken und rote kopfhaut. da das isopropanal auch in de handelsüblichen shampoos enthalten ist bin ich davon ausgegangen, dass ich hier keine Nebenwirkungen haben werde, da mir ja auch beim duschen nichts auffällt... könnte mich auch irren

@Foxi danke auch für deinen tipp, habe extrem schiss vor Fin, weil jemand mal in nem thread meinte er hätte starke nebenwirkungen von ner oralen einnahme welche gerade mal ne woche ange dauert haben... hmm ob meine sorge berechtigt ist?

alles andere was ich aufgezählt habe ist anscheinend nicht wircklich ratsam, weil niemand darauf eingangen ist?

danke im vorraus

mfg

the tired

---

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Feb 2016 10:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

the tired schrieb am Wed, 03 February 2016 12:27

@pilos danke auch für deinen beitrag, evtl. war allergisch etwas übertrieben formuliert, aber ich hatte mal das regaine foam von nem kollegen bekommen, war auch nicht mehr viel drin wollte nur sehn obs bei mir irgendwelche Nebenwirkungen hat, also hab ichs 3 tage benutzt und meine kopfhaut fühlte sich ganz komisch an, ständiges jucken und rote kopfhaut. da das isopropanal auch in de handelsüblichen shampoos enthalten ist bin ich davon ausgegangen, dass ich hier keine Nebenwirkungen haben werde, da mir ja auch beim duschen nichts auffällt... könnte mich auch irren

du irrst dich

Regaine Foam 5%

INCI: Minoxidil 5%, Ethanol, Purified Water, Butylated hydroxytoluene (E321), Lactic acid, Citric acid, Glycerol, Cetyl alcohol, Stearyl Alcohol, Polysorbate 60, Propane/Butane/Iso-butane (as propellant)

und in keinem shampoo ist isopropanol drin..und selbst wenn dann in spuren

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [the tired](#) on Wed, 03 Feb 2016 16:23:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

ich bin kein fachmann was alkohole etc. angeht , war nur eine vermutung meinerseits danke für die aufklärung.

hmm... dann weiss ich nicht woran es liegen könnte, ich werde dennoch mal von kirkland das minox mit ethanol bestellen und ausprobieren, vielleicht kam mir das foam nicht gut.. probiere es mal flüssig.

@reneschaub und alle anderen: hab mich einwenig eingelese bezüglich Roter Reishi und Theaflavin und würde das gerne ausprobieren! Wo bekommt man das zeug her und wie oft / wie viel soll ich mir davon einschmeißen? würde dann Roter Reishi, Theaflavin, Kürbiskern und Sägepalmenextrakt supplementiert, ohje das hört sich nach ner ganzen menge an

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 03 Feb 2016 16:34:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reneschaub

Kennst du viell. auch natürlich PDG2 Blocker, welche nicht gleichzeitig das E2 senken wie z.B. Voltaren und andere entzündungshemmende Mittel?

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [the tired](#) on Wed, 24 Feb 2016 09:49:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute, benutze seit ca. 2 wochen hadelsübliches minox und NB habe ich bisjetzt keine, außer das mir die haare verstärkt ausfallen, ist wohl das shedding. benutze außerdem kürbiskernextrakt , roter reishi (Pulver) und KET shampoo 2x woche

werde euch auf dem laufenden halten wie es sich entwickeln wird.

doch habe ein kleines problem... es haben sich kleine kristalle in meinem minox gebildet, hab das minox in ner art abstellkammer gelagert dort ist es nicht sehr kalt, aber doch schon einwenig unter normaler raumtemperatur

daraufhin habe ich erstmal gegoogelt und fand den thread von pilos:

[kann leider noch keine links benutzen, hier der auszug von pilos]

"es gibt mal immerwieder kristallbildung beim spiro von genhair...

jetzt kann jeder abhilfe schaffen um es selbst zu lösen....umd um für lange zeit ruhe zu haben....

sprayer abschrauben

flasche in der mikrowelle .... 10 sekunden auf höchster stufe

sprayer zuschrauben kräftig schütteln.

die prozedur 3-4 mal wiederholen.....bis die flasche deutlich warm geworden ist.....

spiro gelöst.....kristallisiert lange zeit nicht mehr.....nicht mal im kühlschrank.....

Very Happy"

so - habe nun die flasche 4 mal 10 sec. erwärmt (ca. 200grad) und geschüttelt, die kristalle wurden weniger, aber ne schicht die insgesamt ungefähr so groß wie ne halbe erdnuss ist, ist trotzdem geblieben.

da habe ich das zweite flächschen genommen und 3 mal dasselbe getan, doch beim 4. mal statt 10 sec. 30 sec. erwärmt. die flasche war allerdings so heiß das ich sie grad mal ne sek in der hand halten konnte. die flüssigkeit wurde aber wieder glasklar!

habe ich dadurch die wirkung der beiden minox-flächschen zerstört? oder kann ich beide weiterhin benutzen ? (In flasche 1. noch halbe erdnussgröße kristalle und 2. flasche glasklar)

mfg

the tired

---

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 10:24:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sei froh dass dir das zeug nicht übergekocht ist oder die flasche in die luft geflogen ist, oder voll in die fresse geplatzt

es hat schon seinen sinn, wenn ich von 10 sek spreche

aber alle sind hier immer so ungeduldig..es muss alles sofort und auf anhieb beim teufel komm raus alles klappen..... bis es ihnen um die ohren fliegt.....um so größer die kristalle um so länger braucht es zum lösen und um so mehr geduld muss man aufwenden

dem minox ist nix passiert...aber dir hätte einiges passieren können

und da war nix mit 200 grad ..höchstens 200 watt...bei 200 grad würde das minox schon an die decke kleben und du im krankenhaus mit verbrennungen ...oder noch schlimmer in die augen fliegen können

---

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [the tired](#) on Wed, 24 Feb 2016 11:12:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey pilos, danke für die antwort!

das mit den 30 sek. war eigentlich nicht mit absicht, meine billig mikrowelle kann minimal nur auf 30 sec. gestellt werden und muss durch knopf wieder abgestellt werden, wollts wieder nur 10 sek erwärmen doch das tel. hat geklingelt und hab das minox in der mikrowelle total vergessen und meinte natürlich watt, sry^^

danke nochmal, da bin ich froh das minox noch seine wirkung beibehalten hat.

---

---

Subject: Aw: Minox Kombination - Bitte um Hilfe  
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Feb 2016 11:15:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

the tired schrieb am Wed, 24 February 2016 13:12doch das tel. hat geklingelt und hab das minox in der mikrowelle total vergessen

da sollte man dann ausschalten...damit spielt man nicht....da hätte auch der alk verdampfen können...ein funke und die miikrowelle fliegt dir um die ohren.

---