
Subject: Erneute Vorstellung [M24]

Posted by [Schiaparelli](#) on Tue, 02 Feb 2016 16:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

da mein letzter Thread leider ignoriert wurde, versuche ich es jetzt nochmal. Inzwischen war ich beim Dermatologen und habe mich hier etwas mehr durchgelesen, habe jetzt also ein bisschen mehr Ahnung als vorher.

Ich habe androgenen Haarausfall und möchte diesen mit Finasterid, Minoxidil und Ketoconazol bekämpfen. Da ich mir sehr unsicher bin würde ich euch darum bitten mir zu sagen, ob mein "Plan" so richtig ist und mir etwaige Fragen zu beantworten.

Zu Finasterid: Ich lasse mir die 5mg Tabletten verschreiben. Soll ich diese in 4 Teile zerteilen und jeden Tag 1,25 mg nehmen oder soll ich etwas anderes machen wie etwa in 5 Teile zerteilen oder eine halbe Tablette alle 2-3 Tage oder anderes? Mein Arzt meinte 1mg/Tag aber eine Teilung durch 5 ist etwas schwierig. Dass man die Tabletten in Alkohol lösen kann ist mir bewusst, finde ich aber etwas umständlich. Ich würde lieber einfach ein Stück Tablette zu mir nehmen. Wie auch immer, dass dann 1 mal pro Tag immer morgens?

Zu Minoxidil: Da ich es so günstig wie möglich möchte, werde ich mit Lösung statt Schaum beginnen. Das Foligain von Biovea scheint mir das günstigste mit 5% zu sein. Ich habe hier gelesen, dass man nach einiger Zeit die Dosis durch Verdünnung auf 2,5% reduzieren kann. Ich dachte mir also, dass ich einen Monat 5% nehme und danach 2,5%. Dazu folgende Frage: Wieso sollte man 1ml 5% Minox-Lösung 1:1 mit Alkohol verdünnen, wenn man auch einach 0,5 ml 5%-Lösung nehmen kann? Ist da irgendein Unterschied oder geht es einfach darum, dass man genug Flüssigkeit zum Verteilen hat? Und dann entweder die 2,5% oder 5% Lösung jeden Tag 1 mal Abends auf den Kopf und einwirken lassen?

Zu Ketoconazol: Das Ket-Shampoo von Hexal wird hier oft angesprochen. Bei Amazon gibt es ein Ket med 20 mg/g Shampoo 120ml für ~8€; ich nehme an, dass das damit gemeint ist. Das sollte man dann 2 mal die Woche anwenden, richtig? Und wie viel Shampoo jeweils pro Anwendung? Muss man das eine bestimmte Zeit einwirken lassen?

Eine letzte allgemeine Frage noch: Soll ich alle Mittel gleichzeitig beginnen oder ist es ratsam, erstmal mit nur einem anzufangen?

Ich würde mich über jede Antwort freuen!

Liebe Grüße
Florian

File Attachments

1) [wet-top-2.jpg](#), downloaded 667 times



Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 02 Feb 2016 17:02:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich gut an dein Plan. Kannste alles zusammen nehmen. Ketoconazol als Shampoo-Mix am besten min. 30 Minuten einwirken lassen. Wenn du die Creme-Variante nimmst, könntest es auch mit dem Minox mischen und Abends über Nacht einwirken lassen.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Feb 2016 06:54:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Fin und Minox Schaum halte ich nichts (mehr).
Lieber Minox flüssig, ket Shampoo und RU.
Viel Glück.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Feb 2016 10:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht grast du erstmal die selbsthilfe ab

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [Schiaparelli](#) on Wed, 03 Feb 2016 15:17:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Wed, 03 February 2016 11:21

vielleicht grast du erstmal die selbsthilfe ab

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Habe ich mir nochmal durchgelesen aber keine Antworten auf meine konkreten Fragen gefunden.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [haarnarr](#) on Wed, 03 Feb 2016 15:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mit minox schaum definitiv bessere erfolge erzielt. vermutlich weil man es genauer auf jene stellen auftragen kann, wo man es hinhaben will. das liquid ist mir immer die stirn runtergelaufen.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [pilos](#) on Wed, 03 Feb 2016 16:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schiaparelli schrieb am Wed, 03 February 2016 17:17pilos schrieb am Wed, 03 February 2016 11:21

vielleicht grast du erstmal die selbsthilfe ab

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Habe ich mir nochmal durchgelesen aber keine Antworten auf meine konkreten Fragen gefunden.

dann weiß ich nicht was und wie du es gelesen hast

deine fragen waren

Zitat:Zu Minoxidil: Da ich es so günstig wie möglich möchte, werde ich mit Lösung statt Schaum beginnen. Das Foligain von Biovea scheint mir das günstigste mit 5% zu sein. Ich habe hier gelesen, dass man nach einiger Zeit die Dosis durch Verdünnung auf 2,5% reduzieren kann. Ich dachte mir also, dass ich einen Monat 5% nehme und danach 2,5%. Dazu folgende Frage: Wieso sollte man 1ml 5% Minox-Lösung 1:1 mit Alkohol verdünnen, wenn man auch einach 0,5 ml 5%-Lösung nehmen kann? Ist da irgendein Unterschied oder geht es einfach darum, dass man genug Flüssigkeit zum Verteilen hat? Und dann entweder die 2,5% oder 5% Lösung jeden Tag 1 mal Abends auf den Kopf und einwirken lassen?

Zu Ketoconazol: Das Ket-Shampoo von Hexal wird hier oft angesprochen. Bei Amazon gibt es ein Ket med 20 mg/g Shampoo 120ml für ~8€; ich nehme an, dass das damit gemeint ist. Das sollte man dann 2 mal die Woche anwenden, richtig? Und wie viel Shampoo jeweils pro Anwendung? Muss man das eine bestimmte Zeit einwirken lassen?

und alle antworten darauf sind in der selbsthilfe

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [supreme](#) on Wed, 03 Feb 2016 19:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Wed, 03 February 2016 16:28 ich habe mit minox schaum definitiv bessere erfolge erzielt. vermutlich weil man es genauer auf jene stellen auftragen kann, wo man es hinhaben will. das liquid ist mir immer die stirn runtergelaufen.

Nimmst halt 1,5ml und drückst die Haare leicht an und nicht alles auf einmal. Idr hilft das schon.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [Schiaparelli](#) on Wed, 10 Feb 2016 12:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe mich nun nochmal durch viele Threads durchgelesen und die Suchfunktion benutzt, bin aber immer noch kaum weitergekommen mit meinen Fragen. Ich habe das Finasterid und Minoxidil jetzt hier und möchte so schnell es geht anfangen mit der Einnahme. Daher würde ich euch bitten, mir kurz meine restlichen Fragen zu beantworten.

Aus Bequemlichkeit würde ich es vorziehen, die 5mg Fin Tabletten zu teilen und jeden Tag 1,25mg einzunehmen statt sie aufzulösen. Würdet ihr mir stark davon abraten oder kann ich das machen? Laut Statistik, die im Forum kursiert, hat 1,25mg kaum mehr Effekt als 1mg aber ein Stück Tablette zu schlucken ist viel einfacher als das Auflösen und einfrieren und 20 Tropfen abmessen usw. Wenn es jedoch gute Gründe fürs Auflösen gäbe, würde ich es eben machen.

Zum Minox habe ich leider nun noch mehr Fragen als zuvor. Mein Vater (gleichzeitig mein Hausarzt) hat mir 3x60ml Minox von Bio-H-Tin 20mg/ml per Rezept aus der Apotheke gekauft und zugeschickt. Da es auch 50gm/ml gibt, gehe ich richtig in der Annahme, dass es sich bei meinem Minox um 2%iges handelt? Wenn dem so ist, soll ich die Dosis von 2x1ml/Tag entsprechend erhöhen oder soll ich es mit der normalen Dosis nehmen bis es leer ist und dann 5% Minox kaufen? Und weiter zur Minox: Wie lange muss ich es einwirken lassen und kann ich nach dem Auftragen Haarprodukt (Gel, Wachs) in die Haare einreiben (wenn man das ordentlich macht kommt das Haarwachs ja bis runter zu den Wurzeln)?

Das wären erstmal alle Fragen. Die Menge vom Ket Shampoo finde ich schon heraus, wird vmtl auch nicht so viel Unterschied machen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr mir damit kurz weiterhelfen könntet oder zu einem Thread verlinkt, der meine konkreten Fragen beantwortet.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [KlOppo](#) on Wed, 10 Feb 2016 15:50:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeden 2 - 3 Tag 1,25mg fin reicht. Mit 3 on / 1 off Schema.

Zu minox:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25174/>

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [Blackster](#) on Wed, 10 Feb 2016 18:19:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde erstmal 1 Jahr täglich 1,25mg nehmen.
Reduzieren kann man dann immer noch.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [Schiaparelli](#) on Wed, 10 Feb 2016 18:28:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kl0pp0 schrieb am Wed, 10 February 2016 16:50Jeden 2 - 3 Tag 1,25mg fin reicht. Mit 3 on / 1 off Schema.

Was ist 3 on/1 off Schema?

Blackster schrieb am Wed, 10 February 2016 19:19Würde erstmal 1 Jahr täglich 1,25mg nehmen.
Reduzieren kann man dann immer noch.

Hört sich gut an, werde ich wohl so machen. Und Minox dann wohl die ~1/3 Dosis fürs erste.

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]
Posted by [supreme](#) on Wed, 10 Feb 2016 19:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On=einnehmen off=pausieren --> soll einem zu schnellen gewöhnungseffekt vorbeugen bzw.

eine leichtere Gewöhnung des Körpers an die Medikation

Subject: Aw: Erneute Vorstellung [M24]

Posted by [Schiaparelli](#) on Thu, 11 Feb 2016 19:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Milch sind nicht geeignet!

Hat Pilos gesagt zur Finasteride Lösung. Ich habe sonst überall gelesen, dass keine Unverträglichkeit von Fin mit Milch besteht. Wie ist es denn nun? Ich esse morgens immer Müsli mit reichlich Milch.
