
Subject: Der große Hormone - Fragen und Antworten Thread

Posted by [IDontLike](#) on Tue, 02 Feb 2016 11:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, da ich desöfteren in den Threads fragen bzgl Hormonen lese und ich auch keinen allgemeinen Thread hierzu gefunden habe, dachte ich mir ich mache mal einen Sammelthread auf.

Ich hab selbst sehr wenig Ahnung von dem ganzen, deshalb mal meine Anfangsfragen :

Was ist der Unterschied zwischen Hormone im Blut und um Serum? Ich habe auch öfter mal was von freien Hormonen gelesen.

Welche Hormone sollte man grob testen lassen wenn man eine Analyse seiner Hormone machen will? gibt es da "Must Test"?

Falls es so einen Thread schon gibt, bzw er überflüssig erscheint, Sorry schonmal!

Ig

edit: Aga betreffend

Subject: Aw: Der große Hormone - Fragen und Antworten Thread

Posted by [proof](#) on Tue, 02 Feb 2016 15:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, ich habe ebenfalls schon des öfteren überlegt, ob man mal solch einen Thread eröffnet.

Überall wird ja über Progesteron, Testosteron, DHT, Estrogen, ... geschrieben, vorrangig verstreut in den Threads. Ok, es gibt auch einige Zusammenfassungs-Threads, aber meiner Ansicht nach nicht so ausführlich bzw. so ausführlich, dass diese auch *angeheftet* wurden. Speziell auch in Hinblick auf Verhältnis.

zb soll Progesteron angeblich im Verhältnis von 1:30 zum Estrogen bei Männern liegen (bei Frauen ist es ja bei 1:400).

Habe mir auch mal den Spaß erlaubt, Testosteron, Estrogen, Progesteron, DHEA testen zu lassen. Ergebnis müsste noch diese Woche kommen.

Dazu kommen ja noch Schilddrüsenwerte, welche bereits einen eigenen angehefteten Thread haben. Irgendwo hier im Forum, vmtl einfach mit der Suche zu finden, gibt es auch die Aussage/Studie, das T3 in der Kopfhaut ebenfalls helfen soll. (wobei "t3" zu kurz für die Suche zu sein scheint)

Subject: Aw: Der große Hormone - Fragen und Antworten Thread

Posted by [Obes89](#) on Tue, 02 Feb 2016 16:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

proof schrieb am Tue, 02 February 2016 16:55Hi, ich habe ebenfalls schon des öfteren überlegt, ob man mal solch einen Thread eröffnet.

Überall wird ja über Progesteron, Testosteron, DHT, Estrogen, ... geschrieben, vorrangig verstreut in den Threads. Ok, es gibt auch einige Zusammenfassungs-Threads, aber meiner Ansicht nach nicht so ausführlich bzw. so ausführlich, dass diese auch *angeheftet* wurden. Speziell auch in Hinblick auf Verhältnis.

zb soll Progesteron angeblich im Verhältnis von 1:30 zum Estrogen bei Männern liegen (bei Frauen ist es ja bei 1:400).

Habe mir auch mal den Spaß erlaubt, Testosteron, Estrogen, Progesteron, DHEA testen zu lassen. Ergebnis müsste noch diese Woche kommen.

Dazu kommen ja noch Schilddrüsenwerte, welche bereits einen eigenen angehefteten Thread haben. Irgendwo hier im Forum, vmtl einfach mit der Suche zu finden, gibt es auch die Aussage/Studie, das T3 in der Kopfhaut ebenfalls helfen soll. (wobei "t3" zu kurz für die Suche zu sein scheint)

Wie Teuer ist es diese Werte bestimmen zu lassen? Wollte ich auch mal tun. Ich habe an sich eine gute Haut Mittlerweile, nur noch am Rücken Pickel, leider immer wieder und neben der Nase, einfach tiefe Entzündungen die kommen, abklingen und dann wieder kommen. Habe einfach das Gefühl das es etwas hormonelles ist.
