
Subject: kann ich mir noch helfen

Posted by [mala2000](#) on Tue, 26 Jan 2016 14:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich bin 19 jahre alt mein haarsausfall hatt schon früh begonnen hatte schon mit 15 geheimratsecken die bis ich ca 17 war grösser wurden, aber dann erstmal gestoppt haben weswegen ich dann auch nichts dagegen gemacht habe. wofür ich mein früheres ich schlagen könnte aber seit ein paar wochen wird er wieder schlimmer also ich wollte fragen ob es bei mir überhaupt noch was bringt irgentwas zu behandeln bin so unglaublich verzweifelt und am boden keine kraft mehr keine lust mehr auf irgentwas gibt in meinem kopf nur noch das eine thema kann nicht mehr richtig schlafen lachen hab keine freude mehr ist echt schlimm bitte um schnelle antwort.

File Attachments

1) [WP_20160126_14_53_46_Pro.jpg](#), downloaded 919 times



Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jan 2016 14:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erstmal arbeite an deinem Selbstwert. Klar ist sowas nicht schön, aber es sollte dich nicht so fertig machen. Du bist mit oder ohne viele Haare ein guter Typ und kannst alles erreichen was du willst. Und Klar hat dein Haarausfall früh begonnen und du bist noch sehr Jung. Aber dein Status ist noch ganz ok, wenn du jetzt eingreifst kannst du einige Haare retten und sicher auch etwas an Dichte zulegen. Lies dich mal in die Verschiedenen Möglichkeiten ein.

Oral einnehmen könntest du Finasterid oder Dutasterid. Einfach mal zu Wirkungen und Nebenwirkungen etwas einlesen. Topisch würden sich Minox und RU anbieten. Von Minox solltest du keine Wunder erwarten, aber als Teil eines Runden Regimes gegen den Haarausfall kann es etwas bringen. Sonst hol dir noch Ketoconazol Shampoo und benutze dies jeden 2-3 Tag zum Haare Waschen, oder stell dir die Ket Lotion her. Wenn du nicht in den Körpereigenen Hormonhaushalt eingreifen möchtest sind deine besten Alternativen wohl Ket, Minox und RU. Sonst kannst du dir noch eigene Haarwässerchen z.B. aus Rosmarinöl herstellen, was auch durchaus einen Erfolg bringen kann. Zu allen Produkten findest du in diesem Forum ausführliche Informationen.

Viel Erfolg

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [Ulfi](#) on Tue, 26 Jan 2016 15:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mala2000 schrieb am Tue, 26 January 2016 15:22Hallo ich bin 19 jahre alt mein haarsausfall hatt schon früh begonnen hatte schon mit 15 geheimratsecken die bis ich ca 17 war grösser wurden, aber dann erstmal gestoppt haben weswegen ich dann auch nichts dagegen gemacht habe. wofür ich mein früheres ich schlagen könnte aber seit ein paar wochen wird er wieder schlimmer also ich wollte fragen ob es bei mir überhaupt noch was bringt irgentwas zu behandeln bin so unglaublich verzweifelt und am boden keine kraft mehr keine lust mehr auf irgentwas gibt in meinem kopf nur noch das eine thema kann nicht mehr richtig schlafen lachen hab keine freude mehr ist echt schlimm bitte um schnelle antwort.

Status ist, soweit zu erkennen, noch absolut brauchbar. Wenn man den Text so liest, dann denkt man du hättest schon ne Halbglatze;-). Ist aber noch so einiges da, da könntest du schon noch viel retten. Im Gegensatz zu meinem Vorredner halte ich Minoxidil in Form einer Monotherapie allgemein für sehr geeignet, wenn die AGA nicht zu der sehr aggressiven Sorte zählt(Nein, nach Durchsicht der Studien ist ein hormoneller Eingriff hier mitnichten zwingend notwendig). Du bist allerdings noch sehr jung, weswegen Minox only bei dir eventuell/wahrscheinlich auf lange Sicht gesehen nicht ausreichen KÖNNTE. Gibt aber noch viele andere Möglichkeiten mit den verschiedensten Sicherheitsprofilen etc. Lies dich einfach mal ein.

Die Hauptnachricht meinerseits an dich ist: Es ist überhaupt nicht zu spät. Die Lage ist eindeutig, aber sie ist noch gut anpackbar. Also Kopf hoch und einlesen. Solltest du dir eine Medikation nicht zutrauen oder "antun" wollen, so ist es wichtig zu überdenken, ob du deinen Haaren vielleicht auch zu viel Bedeutung beimisst. Das ist verständlich, aber Haarausfall ist ne Normvariante und bei Männern, gerade in der heutigen Zeit, überhaupt nichts Schlimmes mehr. Auf den Trichter muss man nur erstmal kommen und dazu brauch es vielleicht ein wenig Zeit. Also Kopf hoch junger Mann!!!

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [mala2000](#) on Tue, 26 Jan 2016 17:11:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erstmal danke für die antworten ich weiss das mich das nicht so fertig machen sollte tut es aber an manchen tagen mehr mal weniger. macht aufjedenfall mut das es evtl nicht zu spät ist was zu retten bin eben halt erst 19.

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jan 2016 19:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mala2000 schrieb am Tue, 26 January 2016 18:11also erstmal danke für die antworten ich weiss das mich das nicht so fertig machen sollte tut es aber an manchen tagen mehr mal weniger. macht aufjedenfall mut das es evtl nicht zu spät ist was zu retten bin eben halt erst 19.

Und ich weiß auch es ist von mir leicht gesagt das es dich nicht so fertig machen soll. Ich bin 26 und mein Status ist sehr gut dafür das ich Jahrelang ein starkes SE hatte und trotzdem würde es mich ein wenig stören wenn es schlimmer wird. Natürlich ist das für dich mit 19 Jahren noch unangenehmer. Aber wie schon gesagt wurde ist da noch gut was möglich bei dir. Versuch die Haare zu halten die da sind und vll. ein paar wieder hoch zu züchten. Die nächsten Jahre wird es noch mehr verheißungsvolle Produkte geben, die sicher einigen von uns sehr gut helfen werden. Also sieh es positiv das du nicht 20 Jahre früher geboren bist und da solche Probleme gehabt hättest, dann wäre jetzt fast alles weg

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [mala2000](#) on Tue, 26 Jan 2016 20:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich noch grade fertig macht ist das ich erst nächste woche ein ttermin beim hautarzt hab und dann ja lle mittel lange zeit brauchen um evtl zu helfen das bis dahin nicht mehr vielüber

ist

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [Obes89](#) on Tue, 26 Jan 2016 20:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mala2000 schrieb am Tue, 26 January 2016 21:21 Was mich noch grade fertig macht ist das ich erst nächste woche ein ttermin beim hautarzt hab und dann ja lle mittel lange zeit brauchen um evtl zu helfen das bis dahin nicht mehr vielüber ist

Naja mach dich was das angeht mal nicht Verrückt. Ich persönlich würde sowieso so etwas wie Finasterid und Dutasterid nicht anwenden. Habe auch überlegt, aber ist mir persönlich zu Riskant. Trotz vieler unschöner Wirkungen von DHT ist es dennoch enorm wichtig und ich hätte kein Bock es so stark zu reduzieren. Für RU oder auch Seti brauchst du keinen Hautarzt, der wird dir davon sowieso nur abraten. An Minox kommst du auch ohne Arzt schnell ran und Haarwasser aus ätherischen Ölen kannst du dir sowieso einfach selbst machen. Achso und auch kannst du Rizinusöl testen. Oral eingenommen täglich 1 ml, vll. 1,5-2 ml.

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [David30](#) on Tue, 12 Apr 2016 07:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Status ist noch sehr gut.

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 12 Apr 2016 07:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ey David bei dir noch alle gut ? Wieso pusht du hier 5 alte Threads die teilweise 2 Jahre alt sind und dessen Threadersteller sich seit Monaten oder Jahren nicht mehr eingelogt haben ?

Augen auf und aufs Datum schauen

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [Lennox](#) on Tue, 12 Apr 2016 08:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Tue, 12 April 2016 09:36Ey David bei dir noch alle gut ? Wieso pusht du hier 5 alte Threads die teilweise 2 Jahre alt sind und dessen Threadersteller sich seit Monaten oder Jahren nicht mehr eingeloggt haben ?

Augen auf und aufs Datum schauen

Subject: Aw: kann ich mir noch helfen
Posted by [vmPFC](#) on Tue, 12 Apr 2016 08:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil's darum geht "irgendwie Werbung" zu machen (s. Signatur: Mikropigmentierung) und / oder erste Posts zu bekommen.
Ob die Beiträge sinnvoll sind, scheint da erstmal völlig zweitrangig zu sein.
