Subject: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 15:32:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

anbei ein Foto von meinem Haarstatus!

Ich werde bald 33 und habe (ausser Alpecin) noch nie etwas gegen meinen HA unternommen. Abgsehen von diversen NEM aus dem Drogeriemarkt!

An und für sich wurde es mit den Jahren immer weniger und weniger. Das übliche eben.

Natürlich habe ich schon von Regain oder diesem FIN gehört. Es allerdings nie genommen, da ich Angst vor den Nebenwirkungen hatte.

Was meint ihr? Was könnte mir jetzt noch helfen?

Ich muss auch noch dazu sagen, das ich eine SEHR strake Körperbehaarung habe...

## File Attachments

1) haar1.jpg, downloaded 456 times

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Ryder89 on Sun, 24 Jan 2016 15:39:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kommt stark drauf an was du willst!

Ich persönlich würde mir bei dem Status keine extreme Medikation mehr antun...

Ich würde eventuell niedrig Fin fahren und mich mit Hattingen hair oder Hasson&Wong in Verbindung setzen und eine FUT Mega session machen und falls nötig mittels FUE ausbessern...

Wenn du nur die noch vorhandenen stärken willst gäbe es ein paar Optionen aber am besten du erzählst mal von deiner Erwartungshaltung...

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 15:44:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für deine Antwort.

Was ich möchte? Klar - mehr Haare. Aber ich weiß, dass ich keine Haarpracht mehr kriege. Ein paar mehr würden mir schon genügen...

Eine Transplantation kommt auf keinen Fall in Frage für mich!

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 15:47:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

FUT? FUE?

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Ryder89 on Sun, 24 Jan 2016 15:49:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cristal schrieb am Sun, 24 January 2016 16:44

Eine Transplantation kommt auf keinen Fall in Frage für mich!

Warum denn? Wenn du in Zukunft nur kurze Haare tragen willst, könntest du mittels FUE und Micropigmentation eine more is less Variante anstreben... Damit ersparst du dir die FUT-Narbe...

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 15:51:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dieser Regaine Scahum ist nicht zu empfehlen, oder?

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Ryder89 on Sun, 24 Jan 2016 15:55:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ohne einen 5-aR Inhibitor eher nicht...

FUT ist die Streifenentnahme und bei der FUE werden einzelne grafts heraus gestanzt...

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 15:57:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sorry, aber ich versteh' echt nur Central Station.

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Ryder89 on Sun, 24 Jan 2016 16:05:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

am besten du liest dich mal ein paar Tage ein und stellst dann konkretere Fragen  Es gibt hier wirklich genug Informationsmaterial!
Das macht uns das kommunizieren leichter

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 16:19:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke! Aber definitiv KEINE Transplantation für mich.

Wenn dies die einzigste Option für mich ist - dann hab ich hiermit verloren.

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Ryder89 on Sun, 24 Jan 2016 16:42:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die einzigste nicht, aber wahrscheinlich im Moment die erfolgreichste... Natürlich könnte man

Vollgas mit allen möglichen Mitteln fahren aber ob das im Verhältnis zum Erfolg schlau ist weiß ich nicht!

Es kommt auch drauf an wie du auf die Sachen anspringst... Vl holt dir Fin oder Dut oder Ru was zurück aber keine Ahnung ob es doch zufrieden stellen wird bzw. ob du dafür eventuelle Nebenwirkungen riskieren willst!

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by PaNtHeR1 on Sun, 24 Jan 2016 21:05:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wenn die Kopfform passt, alles runter auf 5mm und gut is

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by cristal on Sun, 24 Jan 2016 21:48:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Super!

Diese Antwort(en) hilft am meisten. Somit macht es dieses ganze Forum überflüssig.

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Sonic Boom on Sun, 24 Jan 2016 23:17:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Theoretisch kannst das volle Programm nehmen: RU ( oder seti)
,+ Fin (oder Dut) und Minox  dazu + Ket-Shampoo.
Mit viel Glück kann es dann noch zu einer Verdichtung kommen, aber garantieren kann dir das keiner. Wäre aber möglich. Ich würde es 6-8 Monate ausprobieren, und wenn der Status gleich/ unverändert bleibt, dann Haare ganz kurz machen.
Godspeed!
Gruß Sonic

---

Subject: Aw: Was soll ich tun?
Posted by Pandemonium on Sun, 24 Jan 2016 23:28:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ein paar Haare mehr sind mit Medikamenten drin, aber das wäre auch kein großer optischer

Gewinn. Dafür ist der Haarausfall schon zu weit fortgeschritten.

Eventuell mit Haarteil beschäftigen, dann ist auch eine "Haarpracht" wieder drin, kostet aber.

Am einfachsten und billigsten wäre alles kurz. Würde auf jeden Fall besser aussehen als jetzt.

---