

---

Subject: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?  
Posted by [Guldenstern](#) on Sat, 16 Jan 2016 17:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute.

Ich habe für das neue Jahr meine Blutwerte abchecken lassen. Natürlich als kleiner Kassenpatient nur Ferritin, Blutzucker, Schilddrüse und ein paar andere Parameter.

Werte waren so weit okay - mit Ausnahme des TSH. Der Lag bei 4.12

Laut meinem Hausarzt seien die Werte alle 'tadellos', aber ich weiß, dass der TSH bei 2.5 cappt und damit pathologisch abnormal ist.

Ich habe auch subklinische Symptome - ich brauche gute 10 - 13 Stunden schlaf / Tag, habe eine relativ geringe Stuhlgangfrequenz (2 mal die Woche) und eben Haarausfall hinter der Front am Scheitel.

All diese Symptome könnten aber auch Stressbedingt sein und der Haarausfall AGA. Meint ihr, ein gering erhöhter TSH kann diese Symptome auslösen?

---

---

Subject: ot  
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Jan 2016 18:39:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ot

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Jan 2016 18:39:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guldenstern schrieb am Sat, 16 January 2016 19:40  
Werte waren so weit okay - mit Ausnahme des TSH. Der Lag bei 4.12

Laut meinem Hausarzt seien die Werte alle 'tadellos',

wechsel die pfeiffe

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?  
Posted by [Guldenstern](#) on Sat, 16 Jan 2016 18:49:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 16 January 2016 19:39  
Guildenstern schrieb am Sat, 16 January 2016 19:40  
Werte waren so weit okay - mit Ausnahme des TSH. Der Lag bei 4.12

Laut meinem Hausarzt seien die Werte alle 'tadellos',

wechsel die pfeiffe

Hatte ich sowieso vor, wollte mir noch 'ne zweite Meinung einholen. Können denn 4.12 schon zu Haarausfall führen?

Ich hatte vor 3 Jahren beim Trichoscan hinten mal 58 / 42 telogen / anagen, damals lag der wert auch bei ~ 4.5 ... kosmetisch gesehen hat man damals aber nicht viel.

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum bei "Haarmultiplikation"?

Vielleicht hat dein Arzt keine Ahnung - oder hat den hohen Wert als Artefakt angesehen, da alle andern Werte "tadellos" sind und du ansonsten gesund bist.

Wenn dein Haarausfall eher diffus ist, ist eine Relation denkbar. Beim typischen AGA-Muster eher nicht.

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guildenstern schrieb am Sat, 16 January 2016 20:49  
Können denn 4.12 schon zu Haarausfall führen?

können..müssen aber nicht

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Guildenstern](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:27:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oops, völlig falsches Forum. Kann das verschoben werden?

Es ist eine Mischung aus Diffus und AGA-Muster. Ich habe leider keine Cam hier, sonst würde ich ein Foto machen.

für DUPA sind die Seiten zu dicht, aber für AGA habe ich einfach keine Ecken und die Tonsur ist völlig ok. Aber direkt hinter der Haarlinie habe ich eigentlich 0 Dichte. Es ist schon ziemlich Ludwig-Artig, aber nicht am ganzen Scheitel, sondern nur in den vorderen 50%. Besser kann ich es nicht beschreiben.

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 16 Jan 2016 23:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann würde ich auf jeden Fall noch eine Zweitmeinung einholen. Am besten beim Facharzt, z.B. Internist und dann auch deine Symptome inkl. Haarausfall schildern.

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Guildenstern](#) on Sun, 17 Jan 2016 01:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde ich machen, danke

Hat sonst noch Jemand Probleme mit der Schilddrüse und kann mit mir seine Erfahrungswerte teilen?

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Schnitzelchen](#) on Sun, 17 Jan 2016 09:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Ganze deckt sich mit meinen persönlichen Erfahrungen. Schilddrüsenerkrankungen in Form einer UF oder Hashimoto werden teilweise ewig spät erkannt, weil eben genau dieses Problem mit den zu hoch angesetzten Normwerten auftritt. Die Ärzte wissen einfach nichts darüber, obwohl es sehr viele Leute haben. Das ist wirklich genau der Klassiker, den du hier beschreibst.

Das was du beschreibst (mal ganz abgesehen vom Haarausfall) sind natürlich behandlungswürdige Symptome. So viel Schlaf und so wenig Groß müssen sind definitiv unnormal.

Ansonsten kann ich noch sagen, dass das mit den Werten ganz nett ist v.a. am Anfang um das Ganze zu diagnostizieren, aber letztendlich gilt es oftmals auch einfach auszuprobieren. Ob dein Haarausfall/gesteigerter Haarausfall davon kommt kann dir keiner sagen - kann natürlich sein. Vielleicht macht es aber auch nicht allzu viel aus.

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass die Werte nicht so viel aussagen. Meine sind immer

---

top, aber ich werde trotzdem noch mehr brauchen als jetzt (im Moment LT 87,5). Genauso kann es auch andersrum sein (Werte nicht optimal aber gutes Gefühl).

Auf jeden Fall ist bei deiner Symptomatik eine Behandlung anzuraten. Geh am besten gleich zu einem Endokrinologen, denn da ist die Chance höher, dass die UF auch als solche erkannt wird.

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Gorilla](#) on Sun, 17 Jan 2016 10:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guildenstern schrieb am Sun, 17 January 2016 02:49Werde ich machen, danke

Hat sonst noch Jemand Probleme mit der Schilddrüse und kann mit mir seine Erfahrungswerte teilen?

User Blackster nimmt schon länger SD Hormon ein, aber er hat gesagt es hat keine Auswirkung auf HA

---

---

Subject: Aw: TSH 4.12 - Arzt sieht keinen Handlungsbedarf?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 17 Jan 2016 21:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir liegen Schilddrüsenerkrankungen in der Familie und ich habe die Schilddrüse daher vor 3 Jahren auch einmal gründlich untersuchen lassen mit Blutbild und Ultraschall. Ergebnis: Blutwerte in Ordnung, jedoch leichte, unbedenkliche, Vergrößerung, ich solle bitte nächstes Jahr zur Untersuchung wiederkommen. Habe ich dann nicht gemacht, da ich nicht interessiert war, noch ein zusätzliches Medikament mein ganzes Leben lang schlucken zu müssen und ansonsten keine relevanten Symptome zeige.

Edit: Dieser allgemeine Thread zur Thematik dürfte sehr informativ sein:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/11833/0/0/>

---