
Subject: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 11:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand Erfahrungen? Wachsen die Haare schneller damit, jetzt mal fernab von neuwuchs.

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Obes89](#) on Thu, 07 Jan 2016 12:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 07 January 2016 12:43Hat jemand Erfahrungen? Wachsen die Haare schneller damit, jetzt mal fernab von neuwuchs.

Ich benutze es seit einiger Zeit. Wollte gucken ob es die Haut verbessert und naja meine Haare Wachsen sowieso ziemlich gut, aber durch MSM nicht schneller. Hilft allerdings wirklich gegen Magenprobleme und z. B. Gelenkprobleme und/oder Entzündungen.

Ich hatte mal eine Phase in der mein Haar extrem schnell und stark gewachsen ist und meine Kopfhautprobleme extrem gering waren.

Ich hab jeden Tag einen Salat gegessen, 2 Eiweis Shakes am Tag getrunken zusammen mit 1L Sojamilch am Tag. Zu der Zeit wurde mir dauernd gesagt wie gut ich aussehe und das meine Haut Strahlt. Das War Januar/Februar 2012. 2 Monate davor musste ich mir meine Haare auf 3mm abrasieren, da ich durch einen Silvester Unfall aussah wie ein verrückter Professor. Die haare waren stark angebrannt

und dann mitte Februar wirklich total Lang.

Fange jetzt auch wieder an so viel Sojamilch zu trinken, mal sehen ob es nur Zufall war

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 07 Jan 2016 13:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht die vielen Proteine?

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 07 Jan 2016 13:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonstige Tipps zu schnellem Wachstum?

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Obes89](#) on Thu, 07 Jan 2016 13:42:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 07 January 2016 14:32Vielleicht die vielen Proteine?

Naja nehme auch sonst viele Proteine zu mir da ich 4mal die Woche zum Training gehe. Hab einfach wirklich jeden Tag Salat gegessen, Viel Protein und Sojamilch, und Cardio Training 2 mal die Woche. Keine Ahnung ob es an den Soja Isoflavonen lag oder einfach daran das ich auch viel Cardio gemacht habe und der Körper einfach in nem Super Zustand war. Ist er so auch, aber so gut wie kein Cardio Training.

Und allgemeine Tipps fürs Haarwachstum. Halt wirklich gesund essen, viel Gemüse, ein wenig Obst. Nur Wasser und Tee trinken. Man kann es minimal beeinflussen, aber der Rest ist Genetik.

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Obes89](#) on Thu, 07 Jan 2016 13:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 07 January 2016 14:36Sonstige Tipps zu schnellem Wachstum?

Kannst es ja mal mit Isoflavonen aus Rotklee oder Soja probieren. Ich bin definitiv der Meinung das es bei mir gewirkt hat und vor allem meine Haut besser war, mit der ich leider immer wieder mal Probleme habe.

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [ricc123](#) on Thu, 07 Jan 2016 14:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte auch mal mit MSM beginnen, vor allem weil es auch bei Gelenkschmerzen helfen soll.

Kennt jemand ein gutes Produkt? Ausser Manaco Pulver da ich gerne ein Kombiprodukt mit Glucosamine hätte?

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 09 Jan 2016 17:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst jemand Tipps was Haare schneller wachsen lässt?

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Berith](#) on Sat, 09 Jan 2016 18:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube nicht, dass man Haarwachstum beeinflussen kann.

Subject: Aw: Msm - Haare wachsen schneller?
Posted by [Obes89](#) on Sat, 09 Jan 2016 18:47:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kopfhaut- und haar gesund halten wie auch den ganzen Körper. Denke man kann dadurch schon etwas bewirken. Wenn die Haare dann Dauerhaft 2mm länger wachsen im Monat als zuvor wäre das ja schon ein deutlicher Unterschied, der in der Realität aber wohl wenig auffallen wird
