
Subject: Starkes schwitzen im Schlaf

Posted by [ricc123](#) on Mon, 04 Jan 2016 19:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

Neben Schlafproblemen und Gelenkschmerzen habe ich seit einigen Wochen mit starkem Schwitzen im Schlaf zu kämpfen. Teilweise wache ich schon nach einer Stunde Nickerchen auf der Couch unter einer dünnen Decke von oben bis unten durchgeschwitzt auf. So langsam wird das echt anstrengend und auch wenn Frauen im gleichen Bett schlafen ist das nicht gerade sexy, wenn das gesamte Bett nass ist.

Ich wollte mich bald mal wieder komplett durchchecken lassen vom Arzt. Hat jemand von euch ne Idee welche Werte ich dahingehend besonders prüfen lassen sollte (vllt CRP, Leukozyten, BSG als Entzündungszeichen?) oder hat jemand dasselbe und ne Idee woher das kommen kann?

Danke

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf

Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Jan 2016 20:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Mon, 04 January 2016 20:50Moin,

Neben Schlafproblemen und Gelenkschmerzen habe ich seit einigen Wochen mit starkem Schwitzen im Schlaf zu kämpfen. Teilweise wache ich schon nach einer Stunde Nickerchen auf der Couch unter einer dünnen Decke von oben bis unten durchgeschwitzt auf. So langsam wird das echt anstrengend und auch wenn Frauen im gleichen Bett schlafen ist das nicht gerade sexy, wenn das gesamte Bett nass ist.

Ich wollte mich bald mal wieder komplett durchchecken lassen vom Arzt. Hat jemand von euch ne Idee welche Werte ich dahingehend besonders prüfen lassen sollte (vllt CRP, Leukozyten, BSG als Entzündungszeichen?) oder hat jemand dasselbe und ne Idee woher das kommen kann?

Danke

Dann solltest du definitiv mal einige Werte checken lassen. Aber häufig kommt sowas auch durch Stress oder Konflikte die einen stark mitnehmen. Nach meiner Trennung von meiner Ex im Sommer 2014 hatte ich es wochenlang das ich extrem geschwitzt habe, ging aber wieder weg mit der Zeit.

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 04 Jan 2016 20:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde dir auch vorschlagen, das definitiv checken zu lassen. Ohne dir Angst machen zu wollen, das kann auf sehr schlimme Krankheiten hindeuten.

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [ricc123](#) on Mon, 04 Jan 2016 21:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 04 January 2016 21:30ricc123 schrieb am Mon, 04 January 2016 20:50Moin,

Neben Schlafproblemen und Gelenkschmerzen habe ich seit einigen Wochen mit starkem Schwitzen im Schlaf zu kämpfen. Teilweise wache ich schon nach einer Stunde Nickerchen auf der Couch unter einer dünnen Decke von oben bis unten durchgeschwitzt auf. So langsam wird das echt anstrengend und auch wenn Frauen im gleichen Bett schlafen ist das nicht gerade sexy, wenn das gesamte Bett nass ist.

Ich wollte mich bald mal wieder komplett durchchecken lassen vom Arzt. Hat jemand von euch ne Idee welche Werte ich dahingehend besonders prüfen lassen sollte (vllt CRP, Leukozyten, BSG als Entzündungszeichen?) oder hat jemand dasselbe und ne Idee woher das kommen kann?

Danke

Dann solltest du definitiv mal einige Werte checken lassen. Aber häufig kommt sowas auch durch Stress oder Konflikte die einen stark mitnehmen. Nach meiner Trennung von meiner Ex im Sommer 2014 hatte ich es wochenlang das ich extrem geschwitzt habe, ging aber wieder weg mit der Zeit.

Habe leider schon seit Jahren leichte Depressionen...evtl. hat das auch damit etwas zu tun...

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Jan 2016 21:15:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab schon ein lebenslang schlafprobleme. Ich kann nie gut abschalten, alles mögliche beschäftigt mich irgendwie. Und ich war nie Depressiv, aber nach der Trennung, auch wenn es richtig war doch sehr traurig und depressiv verstimmt. Das kann definitiv ein sehr starker Grund für deine Schlafstörungen sein.

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 04 Jan 2016 21:18:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mir über den Nachtschweiß mehr Gedanken machen...

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [Obes89](#) on Mon, 04 Jan 2016 21:26:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Mon, 04 January 2016 22:18 Würde mir über den Nachtschweiß mehr Gedanken machen...

Ich bringe das ja damit in Verbindung das psychische Probleme vorliegen. Denke es wird der Grund sein, aber trotzdem zum Arzt gehen und abklären lassen. Wie gesagt bei mir war es durch Stress und Trauer.

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 04 Jan 2016 22:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann neben psychischen Problemen aber nunmal auch andere Ursachen haben, wie z.B. Krebs oder Diabetes, daher würde ich bei solchen Symptomen auf jeden Fall einen Arzt konsultieren, auch wenn wahrscheinlich nichts schlimmes dahinter steckt, ist es eben doch besser.

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [Leo123](#) on Tue, 05 Jan 2016 16:58:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls du gegen die Depressionen Medikamente nimmst (insbes. SSRI wie Paroxetin, Fluoxetin, Citalopram o.ä.) dann führen diese sehr oft zu übermäßigem Schwitzen als Nebenwirkung .

Subject: Aw: Starkes schwitzen im Schlaf
Posted by [ricc123](#) on Wed, 06 Jan 2016 09:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leo123 schrieb am Tue, 05 January 2016 17:58 Falls du gegen die Depressionen Medikamente nimmst (insbes. SSRI wie Paroxetin, Fluoxetin, Citalopram o.ä.) dann führen diese sehr oft zu übermäßigem Schwitzen als Nebenwirkung .

Nehme aktuell nur probeweise Griffonia, aber hatte das schon vorher , wird also eher nicht an der Medikation liegen..
