
Subject: verspannter Nacken??

Posted by [Venenoso](#) on Tue, 06 Jun 2006 14:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ihrs,

kann ein über Jahre dauerhaft verspannter Nacken, zur verschlechterten Durchblutung der Kopfhaut und somit zu Haarausfall führen??? Ich bilde mir ein, dass wenn ich ein Kribbeln auf der Kopfhaut verspüre, es lediglich am äusseren Haarkranz wahrnehme, nicht jedoch auf der oberen Kopfhaut. Allgemein ist die Kopfhaut sehr dünn (die Haare auch) und ziemlich empfindlich. Etwas heftigeres Kämmen tut weh und Frisöre wundern sich darüber, dass ich immer zusammenzucke, wenn sie mit der Schere mal an den Haaren zupfen. Zudem kommt das allgemeine Jucken. Glaubt ihr, dass man durch ein Haar/Kopfhauttraining die Durchblutung und somit den Haarwuchs fördern kann? (siehe auch Buch: Hairloss no more") Mit Training meine ich: Kopfhautmassagen, konstantes an den Haaren ziehen (ehrlich), Yoga-übungen, etc.

Hat jemand positive Erfahrungen gemacht? Gibt es eigentlich Leute die ihr Kopfhaar wieder gewonnen haben? Ich lese immer nur davon, dass man den Haarausfall stoppen kann. Nichts darüber, dass signifikanter Wieder/Neuwuchs erzielt wird....

Viele Fragen..... freue mich über Antworten..

Beste Grüsse

Ven
