
Subject: ich bin neu und habe haarausfall seit mehereren jahren

Posted by [sfruechtchen](#) on Tue, 06 Jun 2006 12:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

euer forum geht ja ganz schön ins detail. Mit den fachbegriffen kann ich leider nicht sehr viel anfangen, also hier mein kleines problem.

ich habe sehr fettiges haar. muss am 2. Tag unbedingt meine Haare waschen, da sie extrem fettig sind. schon nach dem haarewaschen habe ich schon vereinzelt kopfjucken. wenn ich mich an den juckenden stellen kratze, habe ich immer so weißes zeug unter den fingernägeln. sind aber keine schuppen.

mein haarausfall fing bei den geheimratsecken an und langsam werden die haare immer dünner und lichter über der stirn.

wenn ich mich mit dem kamm kämme (zinken senkrecht zur Kopfhaut) brennt die haut extremst. Ärzte konnten mir nicht helfen. mittlerweile bin ich auf kernseife umgestiegen, weil die fett wegbringt. hilft aber auch nichts.

habt ihr vielleicht eine vorgehensweise, was ich falsch mache, oder tipps, was ich ausprobieren kann??

ich bin über jede antwort dankbar.

Servus

Subject: Re: ich bin neu und habe haarausfall seit mehereren jahren

Posted by [stephsen](#) on Tue, 06 Jun 2006 14:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi früchtchen ...das klingt ja genauso wie mein leidensweg mit den geheimratsecken kann ich mich noch abfinden aber das immer werdende dünne haar auf der platte zieht doch an den nerven ..habe auch so extreme fettschichten und schmerzen und juckreiz ..aufm kopf aba auch nur an den stellen wo ich haarausfall haben...zur seit nehme ich teebaumölshampoo und biotin kapseln ..ma guckn wie es sich entwickelt ..morgen hab ich nen termin beim hautarzt ma schau was er meint ...ich schreib dann zurück . GRUSS stephsen

Subject: Re: ich bin neu und habe haarausfall seit mehereren jahren

Posted by [Nature Boy](#) on Tue, 06 Jun 2006 20:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wäschst dir deine Haare mit Kernseife?

Subject: Re: ich bin neu und habe haarausfall seit mehereren jahren
Posted by [sfruechtchen](#) on Wed, 07 Jun 2006 06:28:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach

Danke stephsen für die Infos. Bin sehr gespannt, wass dein doc zu deiner methode sagt.

Nature boy:

Kernseife löst sehr gut fett ab.

wenn ich mir damit den Kopf gewaschen habe, juckt mir der kopf nicht gleich am ersten Tag.

Jedoch werden die Haare wieder genauso schnell fettig und diese weiße zeug bildet sich auf der kopfhaut.

Es soll frischgepresstes Leinsamenöl sehr gut für die Hautzellen sein. (in die Mahlzeiten mit untergemischt)

wichtig ist, dass es nicht älter als 10 Tage ist.

schmeckt nicht sonderlich gut, aber mal sehn was es bei mir hilft.

Subject: Re: ich bin neu und habe haarausfall seit mehereren jahren
Posted by [stephsen](#) on Wed, 07 Jun 2006 15:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry früchtchen habs heut nich mehr zeitlich gebacken bekommen zu m arzt zu gehen ..ma guckn vielleicht geh ich freitag oder dann nächste woche halt ...geh doch auch ma zum hautarzt ma guckn was er bei dir meldet. GRUSS stephsen
