
Subject: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [Karina](#) on Sun, 20 Dec 2015 12:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich lese ja nun hier in eurem Männerforum schon ein Weilchen mit und bin zu dem Ergebnis gekommen, dass ich für Tests von alternativen Mittelchen zu den Standardtherapien wie RU, Seti, etc. keine Zeit habe. Wie ihr wahrscheinlich wisst, habe ich am 20.11. mit 1x täglich 5% Minox begonnen (ich nutze mal Foligain P5 und mal Regaine Schaum) und durchlaufe gerade ein richtig ätzendes Shedding. Mein ganzer Oberkopf und die Seiten haben sich schon sehr extrem mehr ausgedünnt als ich erwartet hätte. Aber das kommt ja alles angeblich zurück. Damit das dann auch bleibt, brauche ich noch einen DHT-Blocker.

Mit etwas Glück komme ich sehr bald rezeptfrei an Proscar ran und diese Gelegenheit möchte ich nutzen. Ich weiß nur nicht, mit welcher Dosis ich anfangen soll bzw. welche Dosis für Frauen wirklich sinnvoll ist. So richtig erprobt ist Fin bei Frauen ja nicht. In den Studien ist von 2,5 oder 5 mg die Rede. Ihr Männer nehmt ja nur ca. 1 bzw. 1,2 mg täglich - im Vergleich dazu erscheinen mir 5mg wohl wirklich als viel zu viel... Habt ihr da vertiefteres Wissen als ich und könnt mir eine Empfehlung für die passende Tagesdosis für Frauen empfehlen?

Subject: Aw: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Sun, 20 Dec 2015 12:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Sun, 20 December 2015 14:04 und könnt mir eine Empfehlung für die passende Tagesdosis für Frauen empfehlen?

wenn bei männer 1 mg fast so effektiv sind wie 5mg....warum sollte es bei frauen anderes sein...also 1mg

Subject: Aw: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Dec 2015 12:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina

du machst mir Freude, bei mir haben sich auch Oberkopf und Seiten ausgedünnt und zwar rapide, zurück kam aber in 3 Jahren schmieren gar nix hmmm

das es doch mehr schadet als nützt???

Foxi

Subject: Aw: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [Karina](#) on Sun, 20 Dec 2015 13:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos:

Also teile ich die 5mg Tabletten in 4 Teile und nehme dann täglich 1,25mg, oder? 1mg wird mit dem Teilen schwierig...

Was ich nicht verstehe, ist, dass in den Studien stand, dass Frauen eine höhere Dosis für dieselbe Wirksamkeit wie bei Männern brauchen... Die Rede war von 2,5mg oder 5mg. Warum wurde in den Studien so hoch dosiert, wenn Frauen mit der geringen Dosis der Männer ebenso hinkommen?

@Foxi

Bei mir ist das sowieso egal. Eine Perücke hätte ich auch langsam mit dem Haarstatus von vor Minox gebraucht. Ich habe also im Grunde nichts zu verlieren und kann wenn, dann nur gewinnen, indem ich die Perücke doch noch für ein paar Jahre im Schrank liegen lassen kann. Du kannst meinen Haarstatus definitiv nicht mit dem "Luxusproblem" manch anderer HA-Betroffener vergleichen.

Subject: Aw: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 20 Dec 2015 14:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde Minox Zeit geben,min. noch ein halbes Jahr

von Fin würde ich abraten,außerdem weist du dann nicht was Zeugs im Hormonsystem der Frauen kaputt macht, wenn du Pech hast dann wird alles noch schlimmer, es gibt auch Männer die auf Fin Negativ reagieren!

Subject: Aw: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [andal](#) on Sun, 20 Dec 2015 14:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

das ist schon wieder so ne frage der suggestibilität...

die antwort

keine

wäre das akzeptabel für dich?

Subject: Aw: @Pilos o. andere Kenner - Finasterid for Women: Welche Dosis ist empfehlenswert?

Posted by [Karina](#) on Sun, 20 Dec 2015 14:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@andal

Du kannst mir das jetzt glauben oder aber nicht - diese Antwort wäre mir sogar am Liebsten ! Nur leider wird mir Minox ohne DHT-Blocker langfristig nichts bringen... Und der einzig erwiesene wirksame oder zumindest der am Besten wirksame DHT-Blocker ist nun mal Fin. Mit noch mehr Topicals sollte ich mich definitiv zurückhalten - ich habe schon von Minox genug Kopfhautprobleme wie Juckreiz, Spannungsgefühl etc. Ich habe mittlerweile sogar die Ket-Lotion erst mal abgesetzt, damit meine Kopfhaut nicht zu sehr nervt und wasche mir einfach alle paar Tage die Haare mit Ket-Shampoo, was ich dann ca. 20 min. einwirken lasse. Wenn kein topischer DHT-Blocker (von denen man ja nicht mal weiß, ob und wie viel sie bringen) - was habe ich also für eine Alternative zu Fin?

@Foxi

Ich werde Minox auf jeden Fall noch viel Zeit geben. Meine gesetzte Deadline ist ein Jahr. Dass es bei mir nicht wirkt, kann ich mir ehrlich gesagt nicht vorstellen. 2007 hatte ich immerhin massig Neuwuchs damit, der mir jedoch - wahrscheinlich durch das Absetzen der Pille bedingt - nach kurzer Zeit wieder ausfiel. Aber es hat sich ja auf jeden Fall etwas dadurch getan - dass ich es so voreilig abgesetzt habe, war ja mein Fehler...