
Subject: Haarausfall mit 22

Posted by [KeineAhnung22](#) on Fri, 18 Dec 2015 17:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag, ich habe nun seit ca 4 Jahren Haarausfall, das erste Jahr war ziemlich aggressiv, war jedoch in der Laage es mit minox(was ich ca nach einen halben Jahr nach bemerken des Haarausfalls begonnen hab zu nehmen, anfangs 2 mal täglich, jetzt nur noch vor dem schlafen gehen) in den Griff zu bekommen und mein Haarausfall war mehr od weniger gestoppt, ging jedoch langsam schleichend voran.

Mein Haar Status ist nu ca so, dass ich leichte Geheimratsecken hab und am gesamten Oberkopf bereits ziemlich ausgedünnt ist (fällt zur zeit aber noch nicht aut wenn ich sie von Links nach rechts kämme, außer es sind echt dumme Lichtverhältnisse, bei einer Kurzhaarfrisur, sprich auf der Seite 6mm-1,5cm und oben 3-4 cm)

Nun möchte ich jedoch wieder etwas mehr Haare haben und mit der "Aufforstung" beginnen, hab bereits relativ viel gelesen und hab mir soeben dut und fin bestellt. Ich hab bis dato die Substanzen noch nicht genommen weil ich noch relativ jung war und ich nicht meinen Hormonhaushalt zerstören wollte.

Denke ich werde dann ca 0,25g dut und 05, fin Täglich im 5 on 2 off Muster nehmen (zerstampfen und in mit Wodka und Pimperte zu mir nehmen). Mino werde ich auch noch jeden Tag abends weiterhin nehmen. Sollte ich andere Produkte auch noch beziehen? und ist die Dosierung so ok?

Bin von Typ her kaum zu übersehen ziemlich "Testosteronreich" also bin ca 1,90 groß hab sehr breite Schultern, bin sehr muskulös und hab auch eine sehr starke Körperbehaarung. Hab vor kurzen auch ein Blutbild machen lassen, laut dem ist alles in Ordnung abgesehen davon, dass meine Testosteron werte an der Obergrenze und Östrogen an der Untergrenze liegen.

Theoretisch müsste dut auch gegen die starke Behaarung helfen worüber ich mich als Nebeneffekt sehr freuen würde^^).

Hab auch schon des Öfteren gelesen, dass ket-shampoo recht gut helfen soll, kann jedoch nicht nachvollziehen warum, hatte noch nie Probleme mit meiner Kopfhaut

Wäre über Ratschläge und Tipps sehr dankbar

Subject: Aw: Haarausfall mit 22

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 19 Dec 2015 18:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KeineAhnung22 schrieb am Fri, 18 December 2015 18:38Guten Tag, ich habe nun seit ca 4 Jahren Haarausfall, das erste Jahr war ziemlich aggressiv, war jedoch in der Laage es mit minox(was ich ca nach einen halben Jahr nach bemerken des Haarausfalls begonnen hab zu nehmen, anfangs 2 mal täglich, jetzt nur noch vor dem schlafen gehen) in den Griff zu bekommen und mein Haarausfall war mehr od weniger gestoppt, ging jedoch langsam schleichend voran.

Mein Haar Status ist nu ca so, dass ich leichte Geheimratsecken hab und am gesamten Oberkopf bereits ziemlich ausgedünnt ist (fällt zur zeit aber noch nicht aut wenn ich sie von Links nach rechts kämme, außer es sind echt dumme Lichtverhältnisse, bei einer Kurzhaarfrisur, sprich auf der Seite 6mm-1,5cm und oben 3-4 cm)

Nun möchte ich jedoch wieder etwas mehr Haare haben und mit der "Aufforstung" beginnen, hab bereits relativ viel gelesen und hab mir soeben dut und fin bestellt. Ich hab bis dato die

Substanzen noch nicht genommen weil ich noch relativ jung war und ich nicht meinen Hormonhaushalt zerstören wollte.

Denke ich werde dann ca 0,25g dut und 05, fin Täglich im 5 on 2 off Muster nehmen (zerstampfen und in mit Wodka und Pimperte zu mir nehmen). Mino werde ich auch noch jeden Tag abends weiterhin nehmen. Sollte ich andere Produkte auch noch beziehen? und ist die Dosierung so ok?

Bin von Typ her kaum zu übersehen ziemlich "Testosteronreich" also bin ca 1,90 groß hab sehr breite Schultern, bin sehr muskulös und hab auch eine sehr starke Körperbehaarung. Hab vor kurzen auch ein Blutbild machen lassen, laut dem ist alles in Ordnung abgesehen davon, dass meine Testosteron werte an der Obergrenze und Östrogen an der Untergrenze liegen.

Theoretisch müsste dut auch gegen die starke Behaarung helfen worüber ich mich als Nebeneffekt sehr freuen würde^^).

Hab auch schon des Öfteren gelesen, dass ket-shampoo recht gut helfen soll, kann jedoch nicht nachvollziehen warum, hatte noch nie Probleme mit meiner Kopfhaut

Wäre über Ratschläge und Tipps sehr dankbar

Mit Fin und Dut zusammen, hast du realistische Chancen, deine Haare wieder deutlich zu verdichten oder wenigstens den Status zu halten.

Subject: Aw: Haarausfall mit 22

Posted by [KlOpp0](#) on Sat, 19 Dec 2015 18:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte mit minox immer erst beginnen, wenn der HA gestoppt ist.

Ket wirkt antiandrogen.

Steht aber auch alles in der Selbsthilfe...

Subject: Aw: Haarausfall mit 22

Posted by [KeineAhnung22](#) on Sat, 19 Dec 2015 19:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok...

Und ist die Dosierung so ok oder sollte ich sie anders gestalten?

Subject: Aw: Haarausfall mit 22

Posted by [KlOpp0](#) on Sat, 19 Dec 2015 20:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenne mich damit nicht aus, nach ca. 10 Monaten fin abgesetzt. Anfangs 1,25mg pro Tag, nach ca. 5 Monaten 1,25 alle 2-3 Tage weil ich hier gelesen hätte dass es so reicht.

Abgesetzt wegen typischen NW