
Subject: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Sun, 06 Dec 2015 17:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status:

- leichte bis mittelgroße GHE
- aggressiver AGA (seit paar Monaten erst)
- keine sichtbaren Änderungen im Tonsurberreich
- manchmal juckende und leicht reizbare Kopfhaut bei GHE und Tonsur
- Dank Ket keine Schuppen mehr (mehrere Wochen benutzt ohne Alkohol)

Mein Plan:

- Fin 1,25mg alle 2 Tage (seit ein paar Wochen, evtl NW, aber warscheinlich andere Ursache)
- Minox5%+Rizinusöl ~3:1 GHE only, da nur GHE betroffen bisher (seit paar Wochen benutzt, juckt gelegentlich mittel bis stark, deshalb nur einmal pro Tag)
- Dermaroller 1,5 mm 1 mal die Woche
- Ket + Alkohol bei längeren Haaren alle 2 Tage (noch nicht probiert, nach pilos, warscheinlich Variante 3 http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)
- neutrales Shampoo
- täglich Duschen

Fragen:

1. Ich habe neulich erst einen Beitrag zum Thema neutrales Shampoo verfasst, wollte aber hier nochmal fragen, ob es denn ein besonders gutes anti-AGA Schampoo gibt, welches man jeden Tag anwenden könnte.
2. Welches Alkohol eignet sich am besten in meinem Fall? Variante 3
3. Wie soll ich Ket+Alkohol am besten auftragen? Habe gelesen, dass sich bei vielen/längeren Haaren ne stumpfe Pipette gut eignet. Trocken oder Nass auf die Kopfhaut auftragen?
4. Wenn ich Fin absetzen muss, reicht der Rest dennoch aus? Kann man mit Ket+Alkohol AGA komplett stoppen?

Habe mich sehr viel erkundigt, teilweise sind die Beiträge aber über 10 Jahre alt und ich wollte einfach nochmal genauer nachfragen.

Ich werde die nächsten Monate hier über meine Erfahrungen berichten.

Jede Antwort ist mir eine Hilfe!

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Blackster](#) on Sun, 06 Dec 2015 18:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt kein Anti AGA Shampoo. Nehm einfach ein mildes und 1-2 mal die Woche Ket. Ohne DHT und/oder AA Blocker wirst du die AGA nicht aufhalten können.

Nach 3 Wochen RU ist mein Kopfhautjucken fast vollständig weg. Hätte ich nicht erwartet und dachte die Leute übertreiben hier immer

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Chao1402](#) on Sun, 06 Dec 2015 18:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie alt bist du? Bilder wären auch hilfreich.

Zu deinen Fragen:

1. wie mein Vorredner schon sagte, ein Anti Aga Shampoo gibt es nicht, aber du willst wahrscheinlich ein mildes Shampoo für jeden Tag. Ich fahre mit dem Balea Med Sensitive für empfindliche Kopfhaut ganz gut. Gibt's im DM.

2. Softasept N

3. Spritze und stumpfe Kanüle

4. bei ner aggressiven Aga reicht das wohl nicht aus. Du wirst Fin/Dut/Ru/Seti brauchen

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Mon, 07 Dec 2015 12:38:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 06 December 2015 19:15Es gibt kein Anti AGA Shampoo. Nehm einfach ein mildes und 1-2 mal die Woche Ket. Ohne DHT und/oder AA Blocker wirst du die AGA nicht aufhalten können.

Nach 3 Wochen RU ist mein Kopfhautjucken fast vollständig weg. Hätte ich nicht erwartet und dachte die Leute übertreiben hier immer

Habe bisher auch fast nur gutes von RU gelesen. Juckreiz an der Kopfhaut ist bei mir echt ein Problem..

Will jetzt aber auch aus finanziellen Gründen erstmal nur bei Fin bleiben.

Chao1402 schrieb am Sun, 06 December 2015 19:27Hallo,

wie alt bist du? Bilder wären auch hilfreich.

Zu deinen Fragen:

1. wie mein Vorredner schon sagte, ein Anti Aga Shampoo gibt es nicht, aber du willst wahrscheinlich ein mildes Shampoo für jeden Tag. Ich fahre mit dem Balea Med Sensitive für empfindliche Kopfhaut ganz gut. Gibt's im DM.

2. Softasept N

3. Spritze und stumpfe Kanüle

4. bei ner aggressiven Aga reicht das wohl nicht aus. Du wirst Fin/Dut/Ru/Seti brauchen

Hier die Bilder und sonstige Infos: http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/341317/#msg_341317

Danke für die Antworten.

zu 1. Ja genau das meinte ich.

Wie ich sehe benutzt du Alkohol+Ket. Wie lange machst du das schon? Hat es bei dir etwas bewirkt?

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 07 Dec 2015 12:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 06 December 2015 19:15

Hätte ich nicht erwartet und dachte die Leute übertreiben hier immer

Zumindest sollte man das Mittel immer vorher selbst testen bevor man ein Statement abgibt mit Übertreibungen und Co.

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Chao1402](#) on Mon, 07 Dec 2015 12:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paxis schrieb am Mon, 07 December 2015 13:38Blackster schrieb am Sun, 06 December 2015 19:15Es gibt kein Anti AGA Shampoo. Nehm einfach ein mildes und 1-2 mal die Woche Ket.

Ohne DHT und/oder AA Blocker wirst du die AGA nicht aufhalten können.

Nach 3 Wochen RU ist mein Kopfhautjucken fast vollständig weg.
Hätte ich nicht erwartet und dachte die Leute übertreiben hier immer

Habe bisher auch fast nur gutes von RU gelesen. Juckreiz an der Kopfhaut ist bei mir echt ein Problem..

Will jetzt aber auch aus finanziellen Gründen erstmal nur bei Fin bleiben.

Chao1402 schrieb am Sun, 06 December 2015 19:27Hallo,

wie alt bist du? Bilder wären auch hilfreich.

Zu deinen Fragen:

1. wie mein Vorredner schon sagte, ein Anti Aga Shampoo gibt es nicht, aber du willst wahrscheinlich ein mildes Shampoo für jeden Tag. Ich fahre mit dem Balea Med Sensitive für empfindliche Kopfhaut ganz gut. Gibt's im DM.

2. Softasept N

3. Spritze und stumpfe Kanüle

4. bei ner aggressiven Aga reicht das wohl nicht aus. Du wirst Fin/Dut/Ru/Seti brauchen

Hier die Bilder und sonstige Infos: http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/341317/#msg_341317

Danke für die Antworten.

zu 1. Ja genau das meinte ich.

Wie ich sehe benutzt du Alkohol+Ket. Wie lange machst du das schon? Hat es bei dir etwas bewirkt?

Bin erst seit knapp zwei Monaten dabei, kann dir da also nicht weiterhelfen. Würde an deiner Stelle aber sowieso noch zu nem zweiten (topischen) Mittel greifen.

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 07 Dec 2015 13:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich wasche meine Haare seit 5 Wochen nun nur noch mit Wasser und wenn ich mal Haarspray drin hatte dann nehme ich eine Lavaerde-Seife. Aber muss sagen seitdem sind meine Haare dicker geworden, klar auch durch das Eigenfett. Aber insgesamt fühlt es sich besser an

als jeden 2. Tag so ein flüssiges Shampoo draufknallen.

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Mon, 07 Dec 2015 13:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 07 December 2015 14:34also ich wasche meine Haare seit 5 Wochen nun nur noch mit Wasser und wenn ich mal Haarspray drin hatte dann nehme ich eine Lavaerde-Seife. Aber muss sagen seitdem sind meine Haare dicker geworden, klar auch durch das Eigenfett. Aber insgesamt fühlt es sich besser an als jeden 2. Tag so ein flüssiges Shampoo draufknallen.

Hab ich ne zeitlang mal probiert, da fetten meine Haare leider recht schnell und es sieht bei mir einfach sehr komisch aus.

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [ru-power](#) on Mon, 07 Dec 2015 14:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kauf dir haaröl bei dm (das kostet 2,95) und trage nach der ketbenutzung eine minimalste menge, verrieben in den händen auf.. fertig

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Tue, 08 Dec 2015 11:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß immernoch nicht ob man Ket+Alkohol auf trockener oder feuchter Kopfhaut auftragen soll. Kann mir das vielleicht noch jemand beantworten? Ansonsten herzlichsten Dank an alle!

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [100%](#) on Tue, 08 Dec 2015 11:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf trockener! 30 Minuten einwirken lassen und mit Wasser 'ausspülen'.

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Sat, 12 Dec 2015 20:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe doch noch ein bisschen Geld aufkratzen können und will mir zusätzlich noch RU besorgen. Hier gibt es wieder viele Beiträge.. Was ist die beste Mischung? Besonders für GHE? Wo bezieht man es am besten? Oder soll ich einfach nach diesem Beitrag gehen: http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994 Ist ja wieder 3 Jahre her..

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 12 Dec 2015 20:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paxis schrieb am Sat, 12 December 2015 21:04 Ist ja wieder 3 Jahre her..

Nur wenige Monate alt

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26868/>

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Sat, 12 Dec 2015 20:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sat, 12 December 2015 21:11Paxis schrieb am Sat, 12 December 2015 21:04 Ist ja wieder 3 Jahre her..

Nur wenige Monate alt

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26868/>

Genau das habe ich gebraucht. Danke!

Wie ich sehe benutzt du fast die selben Mittel wie ich. Wie lang machst du das schon? Siehst du Erfolge?

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Paxis](#) on Thu, 24 Mar 2016 07:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

Fin abgesetzt aufgrund von NW.

Bisheriges Regimen:

Minox+RÖ 1 mal am Tag, Wounding alle 7-10Tage, Ket+Softasept alle 2-4 Tage

Neu hinzugefügt:

RU 5% 0,5ml/tag über nacht

RÖ 2ml/tag oral

geschrottete Leinsamen 4-5EL/Tag

NW von RU ist vielleicht ein leichtes, schnellverschwindendes Bruststechen.
Alle topischen Mittel nach wie vor nur im GHE-Bereich angewendet.

Einziger "Erfolg" sind kleine Härchen in den GHE die schnell wieder verschwinden und wieder in gleicher Kleinheit und Dünne erscheinen. Des Weiteren sehr starkes Shedding. Es fühlt sich an als könnte ich den ganzen Tag durch meine Haare streichen und es würden immer wieder Haare ausfallen. Beim Duschen ist meine Hand immer bedeckt.. aber ich bleib dran!

Ich überlege mir Revivogen

([https://www.medizinfuchs.de/?params\[search_cat\]=1¶ms\[search\]=revivogen](https://www.medizinfuchs.de/?params[search_cat]=1¶ms[search]=revivogen)) meinem Regimen hinzuzufügen. Neuwuchs soll es ja nicht bringen, aber viele berichten von einem Haarausfallstopp/Verdickung. Das ist ja mein eigentliches Ziel. Was meint Ihr? Was schlägt Ihr sonst für den Erhalt von Haaren vor?

Subject: Aw: Aggressiv gg aggressiven AGA! mit ein paar Fragen

Posted by [Alecks](#) on Thu, 24 Mar 2016 09:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir gehen seit 16 Jahren Haare aus. Immer beim Durchstreichen oder Haare waschen. Trotzdem hat sich kaum was geändert über den Zeitraum. Also keine panik. Das kommt vom rupfen und übersensibler Selbstwahrnehmung.

Verwend mal ne Bortsenbürste zB da gehen dir am nächsten Tag massig haare aus, weil du die lockern raus ziehst. Dafür is dann 1-2 Tage kaum was.

Selbes nach dem Haarfärben.

Wenn ich will komm ich auch über die 100/Tag.
