
Subject: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 04 Dec 2015 01:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach,

laut dieser Studie: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9223656> reduziert Vitamin E Succinat PGD2 und erhöht PGE2. Vdh würde es wohl Sinn machen, das mal zu probieren. Jmd ne Ahnung ob man das am besten Oral einnimmt oder ob es sich auch als Topic auftragen lässt (Vitamin E Öl?). Was genau ist eigentlich Succinat? Ist das eine bestimmte Form von Vitamin E? Kennt jmd eine gute Bezugsquelle für ein Produkt ohne Füllstoffe usw, möglichst rein?

bzgl des Helmkrauts, sofern das damit gemeint ist, versetzt es wohl haarwurzeln aus der ruhephase, in die wachstumsphase. ausserdem wirkt es entzündungshemmend. Am besten Ihr werft mal einen Blick in diesen Thread, ist nicht viel zu lesen:

<http://immortalhair.forumandco.com/t11727-pharmacologic-inhibition-of-jak-stat-signaling-promotes-hair-growth>

leider English und das verlinkte Produkt hab ich so jetzt auch nicht gefunden. Es gibt wohl viele verschiedene Arten der Pflanze und ich weiß nicht genau worauf es ankommt, schätze mal das Wurzelextrakt. Kennt sich hier jmd aus und kann evtl was empfehlen?

Kennt ihr sonst irgendwelche Supps die ähnliche Eigenschaften besitzen?

Gruß

Sammy

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Dec 2015 07:16:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

topical

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/28470/351345/#msg_351345

http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=a52beaaa0452b9ffe51b9f48c3bc30c9&t=search&srch=baicalein&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=

http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=a52beaaa0452b9ffe51b9f48c3bc30c9&t=search&srch=baicalin&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [Sammy123](#) on Mon, 07 Dec 2015 02:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, also stand jetzt ist vitamin E eher kritisch zu beäugen? bzgl dem helmkraut: ich will da kein topic draus machen, dachte daran das zeug oral zu nehmen. was ist deine meinung darüber pilos? kannst du vllt was empfehlen?

http://www.amazon.de/SOLGAR-CAP-ESCUTELLARIA-520mg-Solgar/dp/B002VWT33A/ref=pd_sim_121_1?ie=UTF8&dpID=41iO3FDTJvL&dpSrc=sims&preST=_AC_UL160_SR107%2C160_&refRID=0FXRF9430D7HBZMT5NTS ?

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Dec 2015 07:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sammy123 schrieb am Mon, 07 December 2015 04:13danke, also stand jetzt ist vitamin E eher kritisch zu beäugen? bzgl dem helmkraut: ich will da kein topic draus machen, dachte daran das zeug oral zu nehmen. was ist deine meinung darüber pilos? kannst du vllt was empfehlen?

http://www.amazon.de/SOLGAR-CAP-ESCUTELLARIA-520mg-Solgar/dp/B002VWT33A/ref=pd_sim_121_1?ie=UTF8&dpID=41iO3FDTJvL&dpSrc=sims&preST=_AC_UL160_SR107%2C160_&refRID=0FXRF9430D7HBZMT5NTS ?

"zu dünn"

<http://ecx.images-amazon.com/images/I/61EiV4QGKQL.jpg>

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [Sammy123](#) on Mon, 07 Dec 2015 13:15:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was heist zu dünn? nicht potent genug? brauchen wir mehr von dem "root extract" ? kennst du n besseres?

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [Sammy123](#) on Thu, 10 Dec 2015 15:54:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos? =[

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Dec 2015 20:44:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sammy123 schrieb am Thu, 10 December 2015 17:54pilos? =[

gibt es nicht viele möglichkeiten

entwder das oben oder

das spricht mich auch an

http://www.healthmonthly.co.uk/swanson_full_spectrum_chinese_skullcap?search_string=Swanson%20Full%20Spectrum%20Chinese%20Skullcap

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 11 Dec 2015 02:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, dann probier ich mals eins von denen, danke. was fürne dosis/tag würdest du empfehlen?

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Dec 2015 13:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sammy123 schrieb am Fri, 11 December 2015 04:39ok, dann probier ich mals eins von denen, danke. was fürne dosis/tag würdest du empfehlen?

bezweifle eine orale wirkung

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut

Posted by [Sammy123](#) on Fri, 11 Dec 2015 15:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du, wenn ich den inhalt der kapsel in mein topical mische, hats eher ne wirkung? wenn ja, in welchem verhältnis ca?

im moment hab ich das:

Grapefruitöl 2

Rosmarinöl 2

pg5

alk 5

rizi20

kokos10

zsft50

emulgator6

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Dec 2015 18:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sammy123 schrieb am Fri, 11 December 2015 17:55meinst du, wenn ich den inhalt der kapsel in mein topical mische, hats eher ne wirkung? wenn ja, in welchem verhältnis ca?

im moment hab ich das:

Grapefruitöl 2

Rosmarinöl 2

pg5

alk 5

rizi20

kokos10

zsft50

emulgator6

in dieser mischung nicht mehr

Subject: Aw: Frage bzgl Vitamin E Succinat und Helmkraut
Posted by [Sammy123](#) on Sat, 12 Dec 2015 04:20:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, also ne neue? wieviel alk/pg/emulgator im verhältnis zu dem zeug?
