

---

Subject: Hormonanalyse

Posted by [fiffi](#) on Fri, 27 Nov 2015 02:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe vor kurzem eine Hormonanalyse gemacht (Speichelprobe) und dabei ist folgendes rausgekommen:

Östradoil 2.4pg/ml

Normwerte 0.4-2.5pg/ml

Progesteron 81,3pg/ml

Normwerte < 60pg/ml

Progesteron/östradoil Quotient 29.1

Normbereich 30/1

Testosteron 136pg/ml

Normbereich 30-39 Jahre: 32-100pg/ml

Als Ergebnis wurde gesagt dass ich eine östradoildominanz habe und das mein Testosteron zu hoch ist, so dass ich ein Hormonungleichgewicht ausweise. Ich bin männlich, 35 Jahre alt und mein status ist ca. Nw4. Ich nehme nur lthyroxin 125 , ket shampoo und Minoxidil. Betreibe Krafttraining.

Soll ich Progesteron creme nehmen oder wäre das eher kontraproduktiv? Können die Werte bei dem Haarausfall eine Rolle spielen? Soll man solche werte behandeln und wer hat ähnliche Erfahrungen? Den test habe ich über verisana gemacht...

Danke, lg

---

---

Subject: Aw: Hormonanalyse

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:12:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testosteron ist sicher nicht sehr aussagekräftig. Interessant wäre viel mehr, wie viel davon gebunden ist.

AGA-Männer haben deutlich niedrigeres SHBG= Sexualhormon bindendes Globulin.

Das würde ich mal messen lassen.

---