
Subject: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

Es wäre demnach also sinnvoll, dieses Fett zum verschwinden zu bringen.

Habt Ihr eine Idee was man da machen kann?

Viele haben das Problem, dass sie ohnehin schon am ganzen Körper schlank sind, nur am Bauch nicht.

Und wenn diese Menschen nun eine Diät machen, sehen sie klapperdürre aus. Es müsste also irgendwas geben, was NUR das Bauchfett zum verschwinden bringt.

Hat jemand eine Idee?

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 22:06Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

mit dir wird es langsam immer schlimmer

der ist auch voll entzündet LINK

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [Blackster](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:31:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann nicht gezielt am Bauch oder sonstwo abnehmen.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Nov 2015 20:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hier nachtsch

auch ganz schlimm entzündet mit einer super matte

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [Waaaaas](#) on Thu, 26 Nov 2015 00:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab da mal von etwas gehört, was aber nur unter Insiderkreisen bekannt ist. Das Problem ist nämlich, dass die Pharmaindustrie mit allen mitteln versucht das geheim zu halten. Wie hieß das noch gleich.....

Achja genau... Sport!

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 01:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 21:31Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 22:06Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

mit dir wird es langsam immer schlimmer

der ist auch voll entzündet LINK

Vielleicht einfach mal informieren, bevor man was postet:

<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=30767>

<http://www.welt.de/wissenschaft/article760714/Bauchfett-laesst-Entzuendungen-spriessen.html>

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [vmPFC](#) on Thu, 26 Nov 2015 01:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle deine theorien in drei bildern zusammengefasst:

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Nov 2015 01:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 26 November 2015 03:00pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 21:31Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 22:06Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

mit dir wird es langsam immer schlimmer

der ist auch voll entzündet LINK

Vielleicht einfach mal informieren, bevor man was postet:
<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=30767>
<http://www.welt.de/wissenschaft/article760714/Bauchfett-laesst-Entzuendungen-spriessen.html>

alles schon längst bekannt

es ging um bauchfett und haare

aber ironie muss man auch verstehen

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 12:10:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 26 November 2015 02:20 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 26 November 2015 03:00 pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 21:31 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 22:06 Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

mit dir wird es langsam immer schlimmer

der ist auch voll entzündet LINK

Vielleicht einfach mal informieren, bevor man was postet:

<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=30767>

<http://www.welt.de/wissenschaft/article760714/Bauchfett-laesst-Entzuendungen-spriessen.html>

alles schon längst bekannt

es ging um bauchfett und haare

aber ironie muss man auch verstehen

Nein, es geht eben nicht expizit um die Haare. Sonst hätte ich es ja nicht im Off-Topic gepostet. Dennoch denke ich schon, dass ein dicker Bauch zu Entzündungen und damit auch zur AGA führen KANN.

Nur weil Du mir genügend Beispiele mit Löwenmähne und dickem Bauch präsentierst, ist das noch lange kein Gegenbeweis.

Immerhin gibts ja auch viele starke Raucher die keinen Lungenkrebs haben.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen

Posted by [Blackster](#) on Thu, 26 Nov 2015 12:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Raucher, die keine AGA haben

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [the_steve](#) on Thu, 26 Nov 2015 13:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Google mal "mcguire twins". aka die fettesten Zwillinge der Welt.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Nov 2015 14:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 26 November 2015 14:10
Nein, es geht eben nicht expizit um die Haare.

nein es geht um flugzeuge....

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 22:06Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Waaaaaas](#) on Thu, 26 Nov 2015 14:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mir auffällt: Dicke Menschen haben meistens eine Ausdünnung und bei dünnen geht die Haarlinie zurück

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [andal](#) on Thu, 26 Nov 2015 15:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mir auffällt:

nichts

spielt bezüglich aga keine rolle,

trotz veränderter hormonwerte, entzündungen....

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 15:16:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 26 November 2015 15:25Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 26 November 2015 14:10

Nein, es geht eben nicht expizit um die Haare.

nein es geht um flugzeuge....

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 22:06Es ist vor allem das BAUCHfett, welches zu Entzündungen führt. Und damit auch zu AGA beiträgt, denn diese ist ja auch entzündungsassoziiert.

Natürlich führen Entzündungen zu AGA. Und das weißt Du auch!
Der User Intoleranz1 kann ein Lied davon singen. Sobald Histamin überhand nimmt, rieseln die Haare.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [matigol](#) on Thu, 26 Nov 2015 15:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie jetzt???? Entzündungen???? Keine Durchblutungsstörungen mehr?

Sind wir schon einen Schritt weiter?

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Blackster](#) on Thu, 26 Nov 2015 16:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durchblutungsstörungen waren letzte Woche

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [andal](#) on Thu, 26 Nov 2015 16:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na gut das bringt ja nix....

das mit dem bauchfett, stimmt ja... aber..

der AGA ist das leider so was von egal....

jede krankheit ist runtergebrochen auch eine entzündung, AGA ist aber keine krankheit....sondern ein fluch

so das zum thema der woche, was kommt jetzt...

bekommt man pro thread irgendwie kohle?

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Nov 2015 19:54:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matigol schrieb am Thu, 26 November 2015 16:33Wie jetzt???? Entzündungen???? Keine Durchblutungsstörungen mehr?

Sind wir schon einen Schritt weiter?
Beides geht Hand in Hand..
die Durchblutungsstörung ist eine Arteriosklerose und diese ist IMMER durch Entzündungen bedingt.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Blackster](#) on Thu, 26 Nov 2015 20:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Schwermetalle im Haarboden Norwood ?

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 15:37:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 26 November 2015 21:23Und die Schwermetalle im Haarboden Norwood ?
Schwermetalle führen zur erhöhten Talgproduktion und diese wiederum zur Erstickung der Haarfollikel.
Dann braucht man viel Fin, um den Talg zu drosseln.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 27 Nov 2015 17:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ist mit dem Basenpulver Norwood? Dachte, es liegt an der Übersäuerung, hast du

früher jedenfalls immer erzählt.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Nov 2015 19:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Fri, 27 November 2015 18:58Und was ist mit dem Basenpulver Norwood? Dachte, es liegt an der Übersäuerung, hast du früher jedenfalls immer erzählt. Auch ein Norwood kann sich mal irren. Auch nichts schlimmes dran. Irren ist menschlich.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 03:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt sprichst Du von Dir schon in der dritten Person?
Du rastest mittlerweile völlig aus!

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 28 Nov 2015 16:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 20:11Nemesis schrieb am Fri, 27 November 2015 18:58Und was ist mit dem Basenpulver Norwood? Dachte, es liegt an der Übersäuerung, hast du früher jedenfalls immer erzählt. Auch ein Norwood kann sich mal irren. Auch nichts schlimmes dran. Irren ist menschlich.

Als ich hier damals neu im Forum war, wusste ich noch nicht, wer du bist und ich habe dir geglaubt, da du viele Beiträge hattest. Ich dachte, du wüsstest, wovon du redest. Habe 3 Mal dieses scheiß teure Basenpulver bestellt wegen dir.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 16:38:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau DAS ist das problem!

als kurze anlaufstelle für hilfe suchende ist das forum völlig ungeeignet. man muss sich tage-, wenn nicht gar wochenlang einlesen, um die spreu vom weizen trennen zu können.

wenn man als gast das forum nur kurz ansurft und loslegt, legt man mit nicht wirksamen dingen los: viel unwirksames als DIE lösung präsentiert.

unnötig geld rausgeblasen, zeit verschenkt. aber man hat subjektiv betrachten, den kampf gegen den haarausfall zumindest nicht unversucht gelassen.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [andal](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deshalb brauchen wir eine rubrik für neueinsteiger...

so ne art wiki im baukastenformat, die selbsthilfe ist zu technisch...

ich finds z.b echt krass wass gleich am anfang empfohlen wird, ru seti dut, hauptsache china...
dazu ne portion sperma mit rö....

jeder noob hat erst nach 1 jahr komplettzugriff auf experimentelle bereiche...
das kann man entsprechend abstufen, leserechte, schreibrechte etc.

bis dahin

z.b starterpaket 1

ket in verschieden varianten
minox

bringt das nach 6 monaten keine sichtbare verbesserung, oder AGA zu agressiv bzw. weit fortgeschritten
fin, da immerhin zugelassen für aga, aber mit hinweis auf mögliche NW, auch extreme sollte man da erwähnen(foxi)

das wäre jetzt eine konservative richtung.

wer alternativ

starterpaket 1alt.

....keinen plan, könnten aber andere aufstellen

natürlich kein ausgereiftes konzept....

aber sonst blickt doch kein newbie hier durch, dann kommen noch künstlich verkürzte antworten

ja geht,

geht nicht,
oder sowas

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:15:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ohne pilos wäre hier die hölle los!

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [andal](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Sat, 28 November 2015 18:15 ohne pilos wäre hier die hölle los!

aber er soll doch immer die gleichen fragen beantworten... am besten aufmalen
mit den jahren werden die antworten immer knapper, normal, die geduld haette ich sicher nicht
noch was anderes, alle wollen tips etc, aber man kauft das zeug immer noch selbst...
jetzt NW die schuld zu geben ist schwach, sorry...

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Nov 2015 17:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sat, 28 November 2015 19:12 deshalb brauchen wir eine rubrik für
neueinsteiger...

so ne art wiki im baukastenformat, die selbsthilfe ist zu technisch...

ich finds z.b echt krass wass gleich am anfang empfohlen wird, ru seti dut, hauptsache china...
dazu ne portion sperma mit rö....

jeder noob hat erst nach 1 jahr komplettzugriff auf experimentelle bereiche...
das kann man entsprechend abstufen, leserechte, schreibrechte etc.

bis dahin

z.b starterpaket 1

ket in verschieden varianten
minox

bringt das nach 6 monaten keine sichtbare verbesserung, oder AGA zu agressiv bzw. weit fortgeschritten
fin, da immerhin zugelassen für aga, aber mit hinweis auf mögliche NW, auch extreme sollte man da erwähnen(foxi)

das wäre jetzt eine konservative richtung.

wer alternativ

starterpaket 1alt.

....keinen plan, könnten aber andere aufstellen

natürlich kein ausgereiftes konzept....

aber sonst blickt doch kein newbie hier durch, dann kommen noch künstlich verkürzte antworten

ja geht,
geht nicht,
oder sowas

schreibe eines

wir stellen es in der selbsthile rein

das problem ist...selbst du liest die selbsthile nicht immer durch

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 18:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sat, 28 November 2015 18:40
aber man kauft das Zeug immer noch selbst...
jetzt NW die Schuld zu geben ist schwach, sorry...

...was ich unabhängig von Norwoods Beiträgen formuliert hatte.

Jeder Mensch trifft jeden Tag jede seiner Entscheidungen für sich allein. Völlig richtig.

Die Frage ist nur, ob jeder eine informierte Entscheidung trifft oder überhaupt treffen kann.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [andal](#) on Sat, 28 Nov 2015 18:26:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Recht ihr habt...

Habs gut gemeint

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 28 Nov 2015 21:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angefangen hat der Eumel übrigens als Zitat: ab-2007-volles-haar, sagt alles über seine Glaubwürdigkeit.

Edit, sollte gesperrt werden.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Nov 2015 22:12:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 28 November 2015 17:10 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 27 November 2015 20:11 Nemesis schrieb am Fri, 27 November 2015 18:58 Und was ist mit dem Basenpulver Norwood? Dachte, es liegt an der Übersäuerung, hast du früher jedenfalls immer erzählt.

Auch ein Norwood kann sich mal irren. Auch nichts schlimmes dran. Irren ist menschlich.

Als ich hier damals neu im Forum war, wusste ich noch nicht, wer du bist und ich habe dir geglaubt, da du viele Beiträge hattest. Ich dachte, du wüsstest, wovon du redest. Habe 3 Mal dieses Scheiß teure Basenpulver bestellt wegen dir.

Du Ärmster. Was glaubst wie viel Kohle ich schon für Fin, Dut und Minox aus dem Fenster geschmissen habe, weil es mir von allen hier empfohlen wurde?
Und nichts hat es geholfen. Auch nach 3 Jahren nicht.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [peci123](#) on Sat, 28 Nov 2015 22:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Sat, 28 November 2015 18:12deshalb brauchen wir eine rubrik für neueinsteiger...

so ne art wiki im baukastenformat, die selbsthilfe ist zu technisch...

ich finds z.b echt krass wass gleich am anfang empfohlen wird, ru seti dut, hauptsache china...
dazu ne portion sperma mit rö....

jeder noob hat erst nach 1 jahr komplettzugriff auf experimentelle bereiche...
das kann man entsprechend abstufen, leserechte, schreibrechte etc.

bis dahin

z.b starterpaket 1

ket in verschieden varianten
minox

bringt das nach 6 monaten keine sichtbare verbesserung, oder AGA zu agressiv bzw. weit fortgeschritten
fin, da immerhin zugelassen für aga, aber mit hinweis auf mögliche NW, auch extreme sollte man da erwähnen(foxi)

das wäre jetzt eine konservative richtung.

wer alternativ

starterpaket 1alt.

....keinen plan, könnten aber andere aufstellen

natürlich kein ausgereiftes konzept....

aber sonst blickt doch kein newbie hier durch, dann kommen noch künstlich verkürzte antworten

ja geht,
geht nicht,
oder sowas

ist angepinnt: Infos für Anfänger und ganz bewusst habe ich die experimentellen Sachen nicht aufgeführt.....

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 28 Nov 2015 23:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

top!

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Schneeball](#) on Sun, 29 Nov 2015 20:56:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fett....durchblutung....sperma....ernährung.....man könnte glatt meine ha iss was körperliches

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Jan 2016 14:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So kann ein sehr dicker Sumo-Ringer deutlich gesünder sein, als ein "dünner Hering" mit kaum sichtbarem Bauchansatz.
<http://schlank.net/ursachen/bauchfett.htm>

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 10 Jan 2016 15:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kohlenhydrate reduzieren und Kraftsport machen.

<https://www.youtube.com/watch?v=mvJHw64fxgQ>

Der Gute hier ist sogar Veganer, hat seine Haare aber auch nicht gerettet.

Ich hab vor einem Jahr irgendwo einen Artikel gelesen in dem von einer Studie die Rede war welche feststellte, dass man entgegen der weitläufigen Meinung doch durch gezieltes Bauchtraining Bauchfett abbauen könnte weil Viszeralfett irgendwie anders auf gezieltes Training reagiert.
Ich such den Artikel mal.

Subject: Aw: Bauchfett fördert Entzündungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 10 Jan 2016 17:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 10 January 2016 16:58 Kohlenhydrate reduzieren und Kraftsport machen.

<https://www.youtube.com/watch?v=mvJHw64fxgQ>

Der Gute hier ist sogar Veganer, hat seine Haare aber auch nicht gerettet.

Ich hab vor einem Jahr irgendwo einen Artikel gelesen in dem von einer Studie die Rede war welche feststellte, dass man entgegen der weitläufigen Meinung doch durch gezieltes Bauchtraining Bauchfett abbauen könnte weil Viszeralfett irgendwie anders auf gezieltes Training reagiert.
Ich such den Artikel mal.

Ich wollte auf was ganz anderes hinaus:

Es gibt ja die Theorie, dass Menschen mit AGA eine verfettete Kopfhaut haben. Und ich vermute, dass dies am Lecithin-Mangel liegt. Sicher erinnert ihr euch an den damaligen User "al-stone", der hier die Fettweg-Spritze in die Kopfhaut propagierte und dadurch angeblich kräftigen Neuwuchs bekam. Auch Reneschaub testete dies und ließ sich ein paar Spritzen in die Kopfhaut geben. Er sagte, dass es ihm nur minimal was gebracht hat, aber immerhin! Ich vermute nämlich, dass das Lecithin (Cholin + Inositol) sehr wohl wirkt, aber eben nicht die Fibrose auflöst. Deswegen sollte man sich keine Wunder erwarten.

Wenn jemand dünn ist, bedeutet es also nicht, dass man nicht verfettet ist. Dicke Menschen können sogar weniger verfettet sein wie Dünne. Und hier gehts auch nicht um Gewicht oder Kalorien. Sondern hier geht es darum, ob genügend Lecithin vorhanden ist, um die Fette (die ja zwangsläufig in allen Zellen gebraucht werden) ordnungsgemäß zu transportieren. Und wenn das nicht der Fall ist, verfetten die Organe. Von Kopfhaut, über Prostata, bis zum Herz. Daher wahrscheinlich auch der Zusammenhang zwischen AGA, Prostatavergrößerung und Herzerkrankungen.
