
Subject: Silizium doch schädlich fürs Haarwachstum?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 01:32:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es klingt sehr paradox, denn normalerweise ist Silizium ein sehr gutes Mittel für die Haare. So jedenfalls die einschlägige Meinung unterschiedl. Quellen.

Laut dieser Studie jedoch soll es Fibrose fördern.

Und Fibrose ist Hauptbestandteil der AGA.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21437902>

Ist das vielleicht der Grund, warum meine Haare militant nicht mehr wachsen wollen? Schließlich nehme ich seit über 10 Jahren schon Siliziumgel ein.

Pilos, was sagst Du dazu?

Subject: Aw: Silizium doch schädlich fürs Haarwachstum?

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Nov 2015 07:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 03:32

Pilos, was sagst Du dazu?

wer braucht schon siliziumgel, ausser die hersteller

ein hype jagt das andere und das internet ist eine wunderbare desinformations-quelle.

Subject: Aw: Silizium doch schädlich fürs Haarwachstum?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 09:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 08:45Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 03:32

Pilos, was sagst Du dazu?

wer braucht schon siliziumgel, ausser die hersteller

ein hype jagt das andere und das internet ist eine wunderbare desinformations-quelle.

Für Haut-Haare-Nägel soll es aber sehr gut sein. Und der Siliziumspiegel nimmt mit dem Alter

immer mehr ab. Das ist auch der Grund, warum die Haut im Laufe der Zeit immer weniger Wasser speichert. Weil es an Silizium fehlt.

So jedenfalls steht es (fast) überall geschrieben.

Nichts desto trotz ist Silizium natürlich ein SPURENelement und warum sollte es in Massen eingenommen nicht toxisch sein? So große Mengen kommen in der Natur ja auch so nicht vor.

Auf jeden Fall sollte einem die Studie schon nachdenklich machen.

Alleine schon der 1. Satz "Es ist BEKANNT, dass Siliziumdioxid zu Fibrose führt" ist echt krass.

Subject: Aw: Silizium doch schädlich fürs Haarwachstum?

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Nov 2015 10:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 11:55pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 08:45Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 03:32
Pilos, was sagst Du dazu?

wer braucht schon siliziumgel, ausser die hersteller

ein hype jagt das andere und das internet ist eine wunderbare desinformations-quelle.

Für Haut-Haare-Nägel soll es aber sehr gut sein. Und der Siliziumspiegel nimmt mit dem Alter immer mehr ab. Das ist auch der Grund, warum die Haut im Laufe der Zeit immer weniger Wasser speichert. Weil es an Silizium fehlt.

So jedenfalls steht es (fast) überall geschrieben.

Nichts desto trotz ist Silizium natürlich ein SPURENelement und warum sollte es in Massen eingenommen nicht toxisch sein? So große Mengen kommen in der Natur ja auch so nicht vor.

Auf jeden Fall sollte einem die Studie schon nachdenklich machen.

Alleine schon der 1. Satz "Es ist BEKANNT, dass Siliziumdioxid zu Fibrose führt" ist echt krass.

nur, man nimmt es nicht aus irgendwelchen steinbruch und dann noch daran basteln sondern aus pflanzen wenn man unbedingt es haben will, dann nimmt man zinnkraut

Subject: Aw: Silizium doch schädlich fürs Haarwachstum?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 25 Nov 2015 10:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die dauerhafte Einnahme von Silizium-Supplementen kann zu hohem Silizium-Spiegel führen. Als Folge können Probleme mit der Nierenfunktion auftreten. Darum so ein Supplement nur sporadisch oder in geringerer Menge als empfohlen zuführen.

Subject: Aw: Silizium doch schädlich fürs Haarwachstum?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Nov 2015 12:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 11:21Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 11:55pilos schrieb am Wed, 25 November 2015 08:45Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 25 November 2015 03:32

Pilos, was sagst Du dazu?

wer braucht schon siliziumgel, ausser die hersteller

ein hype jagt das andere und das internet ist eine wunderbare desinformations-quelle.

Für Haut-Haare-Nägel soll es aber sehr gut sein. Und der Siliziumspiegel nimmt mit dem Alter immer mehr ab. Das ist auch der Grund, warum die Haut im Laufe der Zeit immer weniger Wasser speichert. Weil es an Silizium fehlt.

So jedenfalls steht es (fast) überall geschrieben.

Nichts desto trotz ist Silizium natürlich ein SPURENelement und warum sollte es in Massen eingenommen nicht toxisch sein? So große Mengen kommen in der Natur ja auch so nicht vor.

Auf jeden Fall sollte einem die Studie schon nachdenklich machen.

Alleine schon der 1. Satz "Es ist BEKANNT, dass Siliziumdioxid zu Fibrose führt" ist echt krass.

nur, man nimmt es nicht aus irgendwelchen steinbruch und dann noch daran basteln sondern aus pflanzen wenn man unbedingt es haben will, dann nimmt man zinnkraut

Gilt das auch für das kolloidale Gel?

Und Zinnkraut führt nicht zur Fibrose?
