
Subject: 5% Minox bei Frauen - Kombinationsbehandlung Schaum & Lösung
Posted by [Karina](#) on Sat, 21 Nov 2015 12:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gestern mit Regaine Schaum begonnen. Leider hat die halbe Verschlusskappe an Schaum nicht gereicht alle meine kahlen Stellen großflächig zu bedecken. Deswegen denke ich darüber nach mir auch noch die 5%-Lösung zu besorgen und hin und wieder alternativ diese aufzutragen, wenn noch genug Zeit für die längere Trocknungszeit vor dem Zubettgehen bleibt, damit nicht der Großteil im Kopfkissen versinkt. Das Liquid streut ja deutlich weiter über die Kopfhaut, oder?

Ich habe Regaine für Männer gewählt, weil...

- a) ich den Schaum schon immer mal probieren wollte
- b) ich es nur 1x täglich am Abend anwenden möchte
- c) und das daher deutlich kostengünstiger ist.

Morgens ist bei mir eher schlecht, weil meine Haare schon so dünn sind, dass ich sie jeden Morgen waschen muss, damit sie einigermaßen fallen. Fönen ist auch nicht mehr drin - das belastet nur zusätzlich. Regaine soll man ja erst nach dem vollständigen Trocknen in die gewaschenen Haare geben - dann müsste ich noch viel früher als sowieso schon aufstehen für Waschen, Lufttrocknen, Minox, Microhair und stylen. Daher eben 5% und das nur abends.

Jetzt meine Fragen:

Macht es einen Unterschied, ob ich 2x täglich 1ml 2,5% oder 1x täglich 1ml 5% nutze? Ich möchte lieber nur 1x täglich schmieren müssen und die 5% Lösung kostet mich im Endeffekt deutlich weniger, weil der Inhalt bei nur 1 täglichen Anwendung doppelt so lange hält.

Kann man je nach Lust und Laune mal den Schaum und mal das Liquid auftragen?

Muss man Microhairs vor dem Auftragen von Minox erst auswaschen?

Subject: Aw: 5% Minox bei Frauen - Kombinationsbehandlung Schaum & Lösung
Posted by [Karina](#) on Sun, 22 Nov 2015 13:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir echt niemand einen Rat geben, inwieweit 1x täglich 5% und 2x täglich 2,5% Minox sich erwartungsgemäß von der Wirkung her unterscheiden bzw. wie wichtig die 2x tägliche Anwendung ist?

Und ob man ruhig im Wechsel mal den Schaum und mal das Liquid auftragen kann?

Es geht mir wirklich nur um diese beiden Fragen...

Subject: Aw: 5% Minox bei Frauen - Kombinationsbehandlung Schaum & Lösung
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 22 Nov 2015 13:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutze es doch nur einmal am Abend, machen wir fast alle so. Du kannst Schaum und Lösung wechseln, aber die Lösung wird deutlich effektiver sein und ist daher zu empfehlen.

Microhairs musst du vorher definitiv auswaschen, sonst transportiert das PG in dem Minox am Ende noch die Farbe von dem Zeug in die Kopfhaut und das kann nun wirklich nicht gesund sein. Zumal die Haarfasern auch die Kopfhaut verstopfen und dann weniger Minox da ankommt, wo es hin soll.

Subject: Aw: 5% Minox bei Frauen - Kombinationsbehandlung Schaum & Lösung
Posted by [frodo](#) on Sun, 22 Nov 2015 14:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Sun, 22 November 2015 14:32 Kann mir echt niemand einen Rat geben, inwieweit 1x täglich 5% und 2x täglich 2,5% Minox sich erwartungsgemäß von der Wirkung her unterscheiden bzw. wie wichtig die 2x tägliche Anwendung ist?

Und ob man ruhig im Wechsel mal den Schaum und mal das Liquid auftragen kann?

Es geht mir wirklich nur um diese beiden Fragen...

ich habe damals nur den schaum verwendet morgens und abends und habe gute erfolge damit erzieht.

War Minox Responder...hatte aber damit später auch auf und abs (da ich nie richtig konsequent war)

Es würde aber auch reichen Minox nur 1x täglich anzuwenden.

Denke aber auch das im großen und ganzen das Liquid eine bessere Lösung ist da es sich besser verteilt und nicht soviel in den Haaren landet, wo es ja nicht hinsoll

Lg Frodo

Subject: Aw: 5% Minox bei Frauen - Kombinationsbehandlung Schaum & Lösung
Posted by [Karina](#) on Sun, 22 Nov 2015 14:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr beiden ,

danke für eure Antworten! Also scheint mein Gedanke gar nicht mal so blöd zu sein, Lösung und Schaum (den ich ja nun schonmal habe) zu kombinieren. Ich werde mir nun noch die Lösung zulegen und einfach mal Schaum und mal Lösung verwenden. So fange ich zumindest nicht ganz mit "angezogener Handbremse" an und brauche sobald der Schaum alle ist, nur noch die Lösung nachzukaufen.

Mit den Microhairs, das dachte ich mir auch schon - bisher habe ich sie nur ausgebürstet, aber alles davon kriegt man so nicht raus. Ich fixiere sie nicht einmal (das Ergebnis wird sonst total

fleckig bei mir), aber trotzdem merke ich, dass Ausbürsten einfach nicht reicht.

Wenn ihr Kerls das Minox nur 1x täglich verwendet, dann seid ihr "unterdosiert", ich als Frau aber eigentlich nicht, weil ich ja trotz nur 1x täglicher Anwendung auf die empfohlene Tagesmenge komme (für Frauen ist die empfohlene Tages ja nur halb so groß wie die für Männer). Also sollte das bei mir ja passen, sofern der größere Zeitabstand zwischen den Anwendungen nichts ausmachen sollte. Die wirklich empfohlene Anwendungsart von Minox strikt einzuhalten, ist leider nicht wirklich realisierbar, wenn man einen normalen Alltag lebt mit früh aufstehen und schaffen gehen. Ich müsste dann morgens vor dem Auftragen abwarten bis mein frisch gewaschenes Haar getrocknet ist, dann noch stylen etc. Wann soll ich denn dann bitte aufstehen?! Aber ich denke, ihr habt dieselben Probleme - sonst würdet ihr euch ja auch genau an die Empfehlungen halten.

Subject: Aw: 5% Minox bei Frauen - Kombinationsbehandlung Schaum & Lösung
Posted by [Peder](#) on Mon, 23 Nov 2015 12:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch mal den Schaum von Foligain, die Flasche kannst du auch aufschrauben und das Zeug flüssig benutzen, ist nicht ganz so ölig, ich nehme den für alle Topicals immer zu minimum 50 % dazu
