

---

Subject: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [Karina](#) on Mon, 16 Nov 2015 16:58:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke darüber nach, statt Finasterid zunächst RU auszuprobieren, da wohl weniger Nebenwirkungen zu erwarten sind und man es nun anscheinend aus der EU beziehen kann. Leider bin ich ein totaler Anfänger mit dem Selber-Pantschen und habe bisher hier leider nur sehr vage Angaben darüber gefunden. Kann mich da jemand kurz aufklären? Was ich wissen müsste...:

1. Was genau braucht man dazu?
2. Woher bekommt man das?
3. In welchem Verhältnis muss man mischen?
4. Wie viel sollte man max. auf einmal mischen?
5. Wie bzw. wo muss man das dann aufbewahren?
6. Wie viel ml pro Tag sollte man auftragen?

Ich habe eine dünne, eher empfindliche Kopfhaut...

---

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 16 Nov 2015 17:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26868/>

---

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 16 Nov 2015 19:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fang einfach mit 3% an.

Ich selbst hab alles mögliche als Vehikel probiert und komme mit Softasept gut klar bisher (ist auch deutlich billiger als Bifon oder Minox)

Man kann direkt 50ml anrühren, da es lange genug stabil bleibt und Anageninc die Fertigmische ja auch mit 50ml verkauft.

Also 35ml Softasept+ 15ml PG, oder 50ml Bifon, oder 50ml Minox + 1,5g RU = 3% Mische. Das restliche RU sollte man immer trocken und dunkel lagern.

---

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen

---

muss?

Posted by [Karina](#) on Thu, 19 Nov 2015 20:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, @Blackster, das scheint ein guter Vorschlag zu sein. 3%-Lösung ist gut (für den Anfang auf jeden Fall) und man kann ja anscheinend mengenmäßig auf einmal so viel wie bei Anageninc zubereiten, damit man nicht zu oft "pantschen" muss. So werde ich starten. Bleibt nur noch die Frage: Woher bekomme ich so schnell wie möglich RU? purelab.eu ist ja leider schon wieder down...

Was ich allerdings nicht verstanden habe, ist, wieso du für die Alternativen mit Bifon oder Minox die ganzen 50ml an Vehikel "reservierst", die zur Verfügung stehen, wenn man in Verbindung mit 1,5g RU auf die 3% kommen will. Das bedeutet, da käme ja dann nix mehr dazu, ich dachte aber, dass in Bifon auch PG mit dazu muss bzw. dass man Minox zu selben Teilen auch noch mit Bifon mischen muss. Das habe ich zumindest vorhin so gelesen. Kannst du mir noch erklären, wovon es abhängt, ob man PG extra noch braucht oder eben nicht?

---

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Nov 2015 20:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 16 November 2015 21:01 Fang einfach mit 3% an.

Ich selbst hab alles mögliche als Vehikel probiert und komme mit Softasept gut klar bisher (ist auch deutlich billiger als Bifon oder Minox)

Man kann direkt 50ml anrühren, da es lange genug stabil bleibt und Anageninc die Fertigmische ja auch mit 50ml verkauft.

Also 35ml Softasept+ 15ml PG, oder 50ml Bifon, oder 50ml Minox + 1,5g RU = 3% Mische.  
Das restliche RU sollte man immer trocken und dunkel lagern.

richtig ist

35ml Softasept+ 15ml PG

oder

35ml Bifon haarlösung + 15ml PG

oder

25ml Bifon haarlösung+ 25mL minox

oder

50ml Minox

---

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [Karina](#) on Thu, 19 Nov 2015 21:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Pilos ,

okay, danke - dann passt das jetzt auch alles irgendwie in mein Gedankengefüge !

Ich habe mir nun Minox-Schaum bestellt - kann ich den auch separat nehmen? Also z. B. abends den Minox-Foam (wirkt scheller ein und es landet nicht alles im Kopfkissen ) und morgens z. B. die Softasept-PG-RU-Lösung? Oder wäre das too much?

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Nov 2015 21:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karina schrieb am Thu, 19 November 2015 23:05

Ich habe mir nun Minox-Schaum bestellt -

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

---

Subject: Aw: Kann mir jemand genau erklären, wie und womit man RU anmischen muss?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 19 Nov 2015 22:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso Bifon + PG wusste ich nicht.

Dachte das reicht alleine schon

Wenn du Minox sowie hast, würde ich alles zusammen auftragen, bzw Softasept weglassen. Irgendwann streikt die Kopfhaut da nämlich auch.

---