
Subject: Dutasterid wie anfangen?

Posted by [whisper76](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erst mal ,ich bin der Chris.

Und obwohl ich den Kampf gegen AGA schon seit meinem 26 Lebensjahr führe(bin fast 40), komm ich immer noch nicht so recht auf einen grünen Zweig.

Ich fing 2002 an mir vom Hautarzt Propecia verschreiben zu lassen.

Damals hatte ich nur Geheimratsecken ,die sich trotz meiner Langhaarfrisur(hab ich bis heute), extrem auffiellen. Mir war zwar klar das die Geheimratsecken nicht verschwinden würden, aber bei einem Blick auf meinem Vater,wollte ich mit der Vorsorge so früh wie möglich anfangen.

2006 hatte ich mich dann zu einer FUT im Vorderstirnbereich entschlossen. Ich habe sehr feine und dünne Haare und ich weiß bis heute nicht ob das eher gut oder schlecht für ne HA ist.

2012 war dann die nächste FUT fällig, da im Frontbereich es wieder dünner wurde, vor allem in der Mitte. Außerdem sollte das Ergebnis der ersten Hat noch ein bisschen verbessert werden. Die beiden HA´s liefen soweit ganz gut

das Problem ist es geht bei mir auch hinten und in der Mitte los.

Trotz Propecia & Minox und der langen Haare ist das Ergebnis frustrieren wenn ich mir meinen Hinterkopf im Spiegel ansehe.Hinzu kommt das man mit schulterlangen Haaren, nur schlecht Minox verwenden kann.

ich gehöre wohl zu den Finasteridversagern. Vor ca ½ Jahren hab ich dann von Propecia zu den Proscartabletten gewechselt.

Wobei ich ein Generika verwende welches zumindest rund ist und sich gut teilen lässt.

Ich bin gerne bereit einzugestehen das der Haarverlust langsamer geht, aber eben nicht stoppt und das ist keine Basis für die Zukunft

daher habe ich mir heute eine Packung Avodart 0.5 geholt weiß aber nicht wie ich das dosieren soll.

Ich wollte eigentlich ca eine Woche warten, um den Abbau vom Fin im Blut zu haben.

Ich lese hier öfters das Fin&Dut gegeneinander arbeiten.

Jemand schrieb in einem anderen Forum, er hätte beides kombiniert und die Haare wären büschelweise ausgefallen, hätten sogar Form und Farbe verändert.

Jetzt lese ich aber hier auch das man das kombinieren soll

ja was denn nun?

Und ich bin auch davon ausgegangen das ich jeden Tag eine Dut 0.5 nehme und gut ist.

Jetzt lese ich hier das das viel zu viel ist und man nur 2 oder 3 pro Woche nehmen soll, weil einen sonst die NW umhauen.

Also bitte diese zwei Sachen

1. Fin&Dut kombinieren oder nicht?

2.welche Dosis Dut pro Woche/Monat?

Ich kann meine Haare nicht kurz tragen ,erstens wegen der Narbe und zweitens, durch meine dünnen und feinen Haare, würde das bei ner Kurzhaarfrisur scheisse aussehen. Die Haare müssen lang bleiben. Es sieht ja im Frontbereich ganz ok aus, aber Langhaarfrisur und Tonsur geht wirklich nicht

danke im voraus

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [whisper76](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:07:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit HA meine ich HT sry

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [Noob](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde Fin und Dut kombinieren

Fin jeden Tag 0,5mg oder jeden zweiten Tag 1mg bzw. 1,25mg, da du ja Proscar hast.
und Dut jeden 4. Tag 0,125mg

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [whisper76](#) on Tue, 10 Nov 2015 18:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie jetzt?

Fin ist bei mir jeden Tag 1,25mg ,noch kleiner kann ich es nicht teilen
also weiterhin 1,25 täglich

aber *und Dut jeden 4. Tag 0,125mg*
bei mir sind die 0.5

soll ich die auch vierteln? geht das?

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Nov 2015 19:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whisper76 schrieb am Tue, 10 November 2015 19:54

soll ich die auch vierteln? geht das?

Bei den Avodart Kapseln geht das nicht. Manche benutzen Tabletten (Generikum), da ist das kein Problem.

Du kannst aber mit 1 Kapsel die Woche starten.

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?

Posted by [whisper76](#) on Tue, 10 Nov 2015 19:16:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ja das Problem

ich habe im Web kein Generikum für DUT gefunden

. für Fin ja(gibts dutzende)

und auch in meiner Apotheke(die in diesen Dingen gut auf Zack sind), meinten das gibt es nicht die halten mir auch das nicht vor, ich bin da immer ein gern gesehener Kunde nur sogenannte "Re-importe" gäbe es, hab ich glaub ich sogar gekauft.

kann man Fin&Dut auch gleichzeitig einwerfen? oder zumindest einen Tag warten

und noc hwas

hattet ihr auch das berüchtigte Shedding als ihr zu Dut gekommen seit?

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Nov 2015 19:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann beides nehmen.

Tabs gibt es z.B. bei Indpharma.de

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?

Posted by [whisper76](#) on Tue, 10 Nov 2015 19:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und bist du auch der Ansicht das ich Fin(1,25) wegen Dut jetzt nur noch jeden 2ten Tag nehmen sollte?

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Nov 2015 20:20:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whisper76 schrieb am Tue, 10 November 2015 20:59 und bist du auch der Ansicht das ich Fin(1,25) wegen Dut jetzt nur noch jeden 2ten Tag nehmen sollte?
Dazu habe ich keine Meinung. Ich kenne nur das 7+1 (oder 6+1?) Schema.

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [Noob](#) on Wed, 11 Nov 2015 06:38:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whisper76 schrieb am Tue, 10 November 2015 19:59 und bist du auch der Ansicht das ich Fin(1,25) wegen Dut jetzt nur noch jeden 2ten Tag nehmen sollte?

Du beantwortest dir die Frage ja selber. Wenn du nicht weniger nehmen kannst, nimmst am besten auch nicht weniger!!

Wenn es dir mit Dut in Kombi zu viel wird, merkst du früh genug.
Keiner kann sagen was du packst und was nicht.

Trial and Error. Alles klar?

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [whisper76](#) on Thu, 12 Nov 2015 20:25:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja gut
dann kann ich nur hoffen das der typ hier Unsinn schreibt

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/14759/>

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [cyclonus](#) on Fri, 13 Nov 2015 18:54:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

whisper76 schrieb am Thu, 12 November 2015 21:25
dann kann ich nur hoffen das der typ hier Unsinn schreibt

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/14759/>

Das ist doch bloß Panikmache. Gibt genug Leute, die beides parallel nehmen. Wenn du unter Finasterid keine Nebenwirkungen hast, die dich stören, ist die Chance wohl ganz gut, dass du

auch Fin + Avodart gut verträgst.

Subject: Aw: Dutasterid wie anfangen?
Posted by [whisper76](#) on Fri, 20 Nov 2015 16:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@cyclonus
nimmst du auch beides? und wenn ja wie wirkt es bei dir?
