
Subject: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg

Posted by [haarausfall94](#) on Mon, 02 Nov 2015 18:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend liebes Forum,

nach langer Zeit des stillen Mitlesens fand ich es für hilfreich hier nochmal Ratschläge und Meinungen einzuholen. Den Leidensweg den man vor allem in so jungen Jahren durchschreitet muss ich hier den meisten wohl aber nicht erzählen ..

Möchte hier in dem Thread gerne auch in Zukunft über meinen Weg berichten.

Bin 21 Jahre jung, Haarausfall begann mit ca. 18 Jahren, hatte schon bereits von Kind auf eine hohe Stirn und war damals schon sehr pingelig was meine Haare anbelangte

- Nehme seit Februar 2014 Finasterid, eigentlich sehr regelmäßig jeden Tag , manchmal halt nur jeden 2. Tag wenn man es mal vergisst 1,25mg. Die Nebenwirkungen hielten sich bei mir in Grenzen, chronische Müdigkeit, Antriebslosigkeit.
- Lange Zeit lang Regaine Schaum benutzt, dann mal wieder nicht und jetzt mittlerweile auch schon wieder länger.
- Habe ab und zu Zink Tabletten eingenommen, 15mg. Möchte von nun an regelmäßig Zink einnehmen.
- Ket - Shampoo steht im Badezimmer irgendwo in einem Schrank, scheue mich irgendwie davor dies zu verwenden da ich nicht wirklich an die Wirksamkeit glaube wie ich es manchmal hier gelesen habe. Kann mir jemand diesbezüglich Verweise bzw. Anmerkungen geben inwiefern sich Ket Shampoo auf den Haarausfall positiv auswirken sollte ? Habe in dem Beipackzettel nämlich was von vermehrtem Haarausfall gelesen.

Schilddrüse / Blutwerte sind laut Ärzten in Ordnung. Hormonwerte sind allerdings nicht ok. Progesteron 1,16 ng/ml; Norm: 4-10 ng/ml // Östradiol 28 pg/ml; Norm: 30-60 pg/ml // Testosteron ist im Normbereich.

Bin allerdings noch in aktueller ärztlicher Behandlung bei einem Hormonspezialisten diesbezüglich, kann auf dauer wohl kaum positiv sein wenn die Hormonwerte durchgehend vermindert sind.

Auch aus dem Grund würde ich eigentlich in Zukunft auf Finasterid verzichten wollen, habe mit 19 /1/2 Jahren angefangen Finasterid zu nehmen und bereue dies einwenig da es sicherlich Einfluss auf den noch nicht abgeschlossen Bartwuchs gehabt hat. Was könnte man statt Finasterid nehmen?? Was ist der Unterschied, in Bezug auf Wirkung und Nebenwirkung, zwischen Finasterid oral und topisch ?

Ein weiteres Problem ist meine sehr schnell fettende Kopfhaut, benutze ein ph neutrales mildes Shampoo von SebaMed, hilft allerdings nicht viel.

Möchte in Zukunft auch eine Ernährungsumstellung durchführen, esse sehr viele industriell verarbeitete Nahrungsmittel, auch viel FastFood und auch nur sehr wenig Obst und Gemüse.

Eine HT ist aufjedenfall geplant für den Sommer 2016, wird wohl was in der Türkei. Aufgrund nicht sehr dichtem Spendebereich würde ich FUT bevorzugen, möchte nach der HT nämlich auch kein lichtetes Haar am Hinterkopf, würde mich genau so stören. So eine Narbe kann man

glaub besser "verdecken". Budget beträgt ca. 2500€, Erfahrungsberichten zufolge würde ich mir 2000 Grafts vorstellen um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erreichen.

Einige Fragen sich jetzt vielleicht, was will der denn jetzt Bin momentan echt wieder an so einem Punkt wo ich mir den Rasierer packen möchte und einfach alles auf 3mm runter, ich weiß aber das ich dies bereuen würde und das meine Situation eigentlich nicht so hoffnungslos ist wie ich es manchmal denke. Ratschläge, Tipps und Erfahrungen zu meiner Situation und Behandlungsmöglichkeiten sind SEHR GERN erwünscht

Anbei sind Fotos von April 2014 & November 2015. Damals hatte ich auch eine ungefähre Linie einer gewünschten HT eingezeichnet, nur als Info.

Mein Eindruck im Vergleich damals und heute, Haarlinie ist fast gleich, allerdings ist die Haardichte geringer geworden und das nicht nur an den Ecken sondern auf dem gesamten Oberkopf.

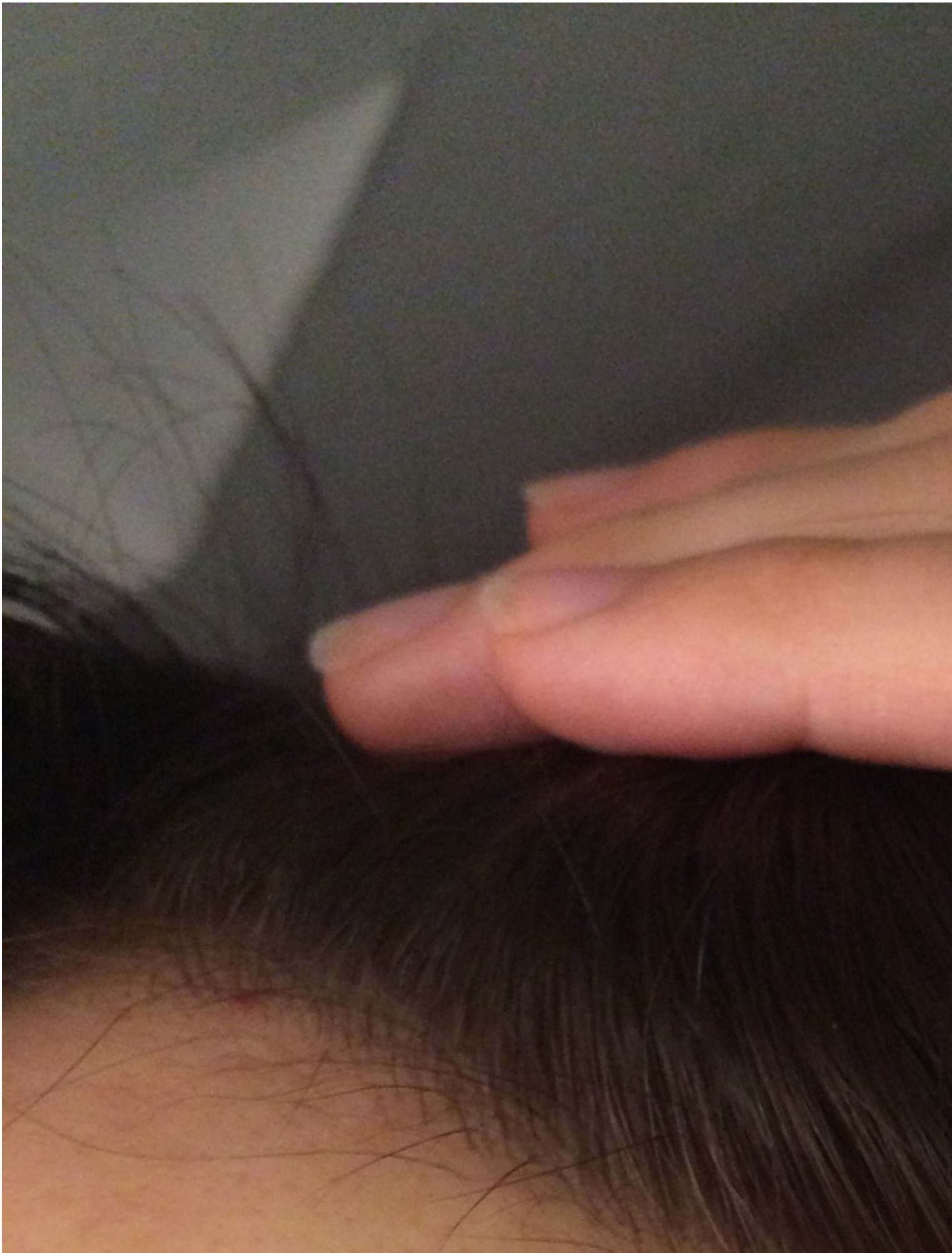
LG

File Attachments

1) [01.11.15 2.png](#), downloaded 448 times



2) [01.11.15 \(3\).JPG](#), downloaded 567 times



3) [01.11.15 1.png](#), downloaded 507 times



Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [haarausfall94](#) on Mon, 02 Nov 2015 18:58:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [April 2014 \(1\).jpg](#), downloaded 509 times



2) [April 2014 \(2\).jpg](#), downloaded 381 times



Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Schmitti2310](#) on Mon, 02 Nov 2015 20:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen

Stell dir erst mal ein Regiment zusammen und zieh das konsequent durch! Mit mal hier mal da nehmen wirts nix. In Bezug auf Behandlungsmöglichkeiten / FIN Alternativen gibts genug Artikel in der Selbsthilfe oder sind über die Suchfunktion recherchierbar. Einige User nutzen RU, Seti usw kenn da selbst nicht alles! Das Ket Shampoo hemmt soweit ich weiß sämtliche Androgene in der KH. Mach dir aber ne Lotion drauß. Wie das geht findest du in Pilos top Anleitung für Panschwütige.

In dem Sinne gutes Gelingen

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [cantorer](#) on Mon, 02 Nov 2015 20:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ja in Zukunft eine HT ansteht, wird wohl dein Ziel reiner Statuserhalt sein. Mit den hier im Forum gängigen Topicals wirst du da relativ gute Chancen auf Erfolg haben. Sprich:

- Minox (immer in Verbindung mit einer der unteren Wirkstoffe)
- RU (3-5%ige Lösung)
- Seti (1,5 - 3%ige Lösung)
- Ket
- Fin/Dut-Topisch
- Rizinusöl

Hab da mal die bekanntesten angeschrieben. Mach dich am besten darüber schlau, lies die Anwenderthreads und/oder diverse Tutorials, die einige User, unter anderem Pilos, hier zusammengestellt haben.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Blackster](#) on Mon, 02 Nov 2015 20:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An der Ernährung brauchst du nichts ändern, da das keine Wirkung auf AGA hat.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Peder](#) on Tue, 03 Nov 2015 12:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kanns nur immer wieder betonen, HT mit 21:

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Yes No](#) on Tue, 03 Nov 2015 12:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Mon, 02 November 2015 21:31An der Ernährung brauchst du nichts ändern, da das keine Wirkung auf AGA hat.
Es ist wohl so, dass alles auf alles eine Auswirkung hat. Frage ist nur, wie tief eine Auswirkung ist. Um hier eine tiefe Auswirkung zu haben, müssten die Änderungen sehr spezifisch/"klinischer Dosis" sein.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Tom10](#) on Tue, 03 Nov 2015 13:06:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 03 November 2015 13:07kanns nur immer wieder betonen, HT mit 21:

Der TS könnte heilfroh sein wenn er den Status ne gute ZEit lang halten kann.

Hat ja nur die GHE und ansonsten dichtes Hahr. In 10-15 Jahren würden ihn die GHE auch net mehr stören.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Peder](#) on Tue, 03 Nov 2015 15:53:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig, erstmal den Status halten und dann gegen Ende 20 kann man über eine HT nachdenken. Man sieht ja auf den Bildern auch nur die Front, eine FUT mit 21 ist fahrlässig, dass kann ganz übel enden, und dann gibts auch die Option abrasieren nicht mehr

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [haarausfall94](#) on Tue, 03 Nov 2015 19:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich wäre es ein Erfolg den Status halten zu können, allerdings denke ich momentan nicht an die Zeit in 10-15, sondern eher die nächsten 1-3 Jahre. Da niemand in der Verwandtschaft komplett kahl ist hab ich die Hoffnung das es in Zukunft eigentlich auch nicht viel schlimmer werden sollte, zumal ich außerdem keine "krasse" neue Haarlinie haben möchte was im Falle des weiteren Haarausfalls natürlich fatal wäre da es sehr unschön aussehen würde falls im hinteren Bereich die Haare ausfallen würden.
Noch steht ja nichts fest, werde mich noch genügend vorher informieren und beratschlagen

lassen.

Werde mal auf Fin topisch umsteigen und gucken wie sich dies auswirkt.

Danke & LG

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Tom10](#) on Tue, 03 Nov 2015 19:31:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Tue, 03 November 2015 16:53 Richtig, erstmal den Status halten und dann gegen Ende 20 kann man über eine HT nachdenken. Man sieht ja auf den Bildern auch nur die Front, eine FUT mit 21 ist fahrlässig, dass kann ganz übel enden, und dann gibts auch die Option abrasieren nicht mehr

Der TS ist nicht der ideale Kandidat für eine HT. Er ist doch viel zu jung. Idealerweise führt man so HTs ab 35 Jahren durch, dann hat man auch mehr den Durchblick wo sich die AGA hinbewegt und muss nicht zig mal nachtransplantieren.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Tom10](#) on Tue, 03 Nov 2015 19:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall94 schrieb am Tue, 03 November 2015 20:18 Natürlich wäre es ein Erfolg den Status halten zu können, allerdings denke ich momentan nicht an die Zeit in 10-15, sondern eher die nächsten 1-3 Jahre. Da niemand in der Verwandtschaft komplett kahl ist hab ich die Hoffnung das es in Zukunft eigentlich auch nicht viel schlimmer werden sollte, zumal ich außerdem keine "krasse" neue Haarlinie haben möchte was im Falle des weiteren Haarausfalls natürlich fatal wäre da es sehr unschön aussehen würde falls im hinteren Bereich die Haare ausfallen würden.

Noch steht ja nichts fest, werde mich noch genügend vorher informieren und beratschlagen lassen.

Werde mal auf Fin topisch umsteigen und gucken wie sich dies auswirkt.

Danke & LG

1. Das Problem ist dass dich nur die nächsten 1-3 Jahren beschäftigen, auf dieser Basis kannst du doch keine HT planen. Das wäre ja nicht seriös.

2. Es ist doch etwas naiv anzunehmen dass sich dein Status nicht mehr gross verändert. Du bist doch erst 21.

3. Es ist naiv anzunehmen dass du den HA dauerhaft aufhalten kannst. Es wäre schon ein

grosser Erfolg wenn du dass für einen grossen Zeitraum, sagen wir mal 10 Jahre, fertig brächtest. Oft tauchen NWs bei den Medis auf oder die Wirkung nimmt ab oder es entstehn gesundheitliche Zweifel etc etc.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [haarausfall94](#) on Tue, 03 Nov 2015 20:44:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte ja nicht mein Leben lang dieses Zeugs Namens Finasterid einnehmen.. habt aber wohl Recht mit der HT, vorerst aber auch erstmal nur Nebensache.
Habe außerdem das Gefühl das Fin nicht wirklich bei mir was bringt, also das ich eher non-responder bin.. Kann man die Wirksamkeit an irgendwelchen Punkten fest machen wie zB Blut/Hormonwerte ?

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Lennox](#) on Tue, 03 Nov 2015 22:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja das ist pauschal so nicht zu sagen ich abe meine Ht mit 22 gemacht.
Habe meine Aga aber auch unter Kontrolle gebracht und würde zur Not hinter der transplantierten Front ein Haarteil benutzen falls es irgendwann unwahrscheinlicherweise dazu kommen sollte, dass sich die Haare dahinter lichten würden.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Tom10](#) on Wed, 04 Nov 2015 14:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Tue, 03 November 2015 23:41Naja das ist pauschal so nicht zu sagen ich abe meine Ht mit 22 gemacht.
Habe meine Aga aber auch unter Kontrolle gebracht und würde zur Not hinter der transplantierten Front ein Haarteil benutzen falls es irgendwann unwahrscheinlicherweise dazu kommen sollte, dass sich die Haare dahinter lichten würden.

Um deine Situation zu beurteilen, müsste man zuerst dein Alter kennen.
Meiner Meinung nach, vergessen oder verdrängen viele hier dass die AGA ein fortlaufender Prozess, den man wohl kaum mit Medis auf Dauer aufhalten kann.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg

Posted by [Ls0701](#) on Wed, 04 Nov 2015 16:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 04 November 2015 15:48

Meiner Meinung nach, vergessen oder verdrängen viele hier dass die AGA ein fortlaufender Prozess, den man wohl kaum mit Medis auf Dauer aufhalten kann.

Es gibt genug Leute die Aga bereits mehr als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg

Posted by [haarausfall94](#) on Wed, 04 Nov 2015 17:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War mal wieder beim Friseur und hab die Haare hinten jetzt auf 10mm. Kommt manchmal wie auf dem Foto zu sehen ist vor, dass ich solche Rötungen unten im Nackenbereich(nur dort) habe. Was ist das und woran kann das liegen ? Fühlt sich an wie ein Hautausschlag/Pickelchen ..

File Attachments

1) [IMG_1666.JPG](#), downloaded 198 times



Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Tom10](#) on Wed, 04 Nov 2015 18:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ls0701 schrieb am Wed, 04 November 2015 17:04Tom10 schrieb am Wed, 04 November 2015 15:48

Meiner Meinung nach, vergessen oder verdrängen viele hier dass die AGA ein fortlaufender Prozess, den man wohl kaum mit Medis auf Dauer aufhalten kann.

Es gibt genug Leute die Aga bereits mehr als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Es gibt genug Leute die AGA weit aus weniger als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 04 Nov 2015 19:36:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarausfall94 schrieb am Wed, 04 November 2015 18:32War mal wieder beim Friseur und hab die Haare hinten jetzt auf 10mm. Kommt manchmal wie auf dem Foto zu sehen ist vor, dass ich solche Rötungen unten im Nackenbereich(nur dort) habe. Was ist das und woran kann das liegen ? Fühlt sich an wie ein Hautausschlag/Pickelchen ..
Kratzen

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Ls0701](#) on Wed, 04 Nov 2015 20:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 04 November 2015 19:05Ls0701 schrieb am Wed, 04 November 2015 17:04Tom10 schrieb am Wed, 04 November 2015 15:48

Meiner Meinung nach, vergessen oder verdrängen viele hier dass die AGA ein fortlaufender Prozess, den man wohl kaum mit Medis auf Dauer aufhalten kann.

Es gibt genug Leute die Aga bereits mehr als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Es gibt genug Leute die AGA weit aus weniger als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Mit Alpecin gewinnt man diesen "Krieg" auch nicht.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [Tom10](#) on Thu, 05 Nov 2015 11:20:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ls0701 schrieb am Wed, 04 November 2015 21:44Tom10 schrieb am Wed, 04 November 2015 19:05Ls0701 schrieb am Wed, 04 November 2015 17:04Tom10 schrieb am Wed, 04 November 2015 15:48

Meiner Meinung nach, vergessen oder verdrängen viele hier dass die AGA ein fortlaufender Prozess, den man wohl kaum mit Medis auf Dauer aufhalten kann.

Es gibt genug Leute die Aga bereits mehr als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Es gibt genug Leute die AGA weit aus weniger als 10 Jahre erfolgreich bekämpfen.

Mit Alpecin gewinnt man diesen "Krieg" auch nicht.

Nee, Alpecin ist schon wirkungslos.

Nun gibt es aber genug Erfahrungsberichte im Forum wo Leute trotz Fin oder Minox die AGA nicht langfristig in den Griff bekommen.

Auf einmal, tauchen NWs auf oder die Medis entfalten keine Wirkung mehr.

Ist mir klar dass dich das nicht arrangiert, aber ist eben so.

Subject: Aw: 21 Jahre, NW3 - Mein Weg
Posted by [100%](#) on Thu, 05 Nov 2015 20:35:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 04 November 2015 20:36haarausfall94 schrieb am Wed, 04 November 2015 18:32War mal wieder beim Friseur und hab die Haare hinten jetzt auf 10mm. Kommt manchmal wie auf dem Foto zu sehen ist vor, dass ich solche Rötungen unten im Nackenbereich(nur dort) habe. Was ist das und woran kann das liegen ? Fühlt sich an wie ein Hautausschlag/Pickelchen ..

Kratzen

Oder vom Rasierer des Friseurs. Habe ich auch immer an den Seiten.
