
Subject: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Manuel2015](#) on Sat, 24 Oct 2015 09:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand ne Idee, wie man PGD 2 natürlich hemmen kann ohne Cox 1 und 2 zu hemmen?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Freezy](#) on Sat, 24 Oct 2015 12:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heisst natürlich

Mittels Ernährung kannst du nicht so tief in die PGDS eingreifen

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [shooter](#) on Sat, 24 Oct 2015 12:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahrscheinlich meinte er mit natürlichen miiteln...das würde auch mich interessieren...wie siehts mit ingver aus?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Morris](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:11:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lebensmittel mit Arachidonsäure meiden..... senkt PGD2!
Link: <https://de.wikipedia.org/wiki/Arachidons%C3%A4ure>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:23:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.

Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.

Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Doch gibt es zb Hanföl, Leinöl, Schwarzkümmelöl

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Morris](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leinöl ist reich an Omega-3-Fettsäuren
dass Leinöl enthält mehr Omega-3-Fettsäuren als Fisch? Während 100 Gramm Leinöl bis zu 55 Gramm Omega-3-Fettsäuren aufweisen kann, finden sich selbst in fetten Seefischen wie Hering, Makrele oder Thunfisch nicht mehr als 3 Gramm davon.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sat, 24 October 2015 15:35Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Doch gibt es zb Hanföl, Leinöl, Schwarzkümmelöl
Das ist aber nicht die aktive Form von Omega 3. Du brauchst DHA und EPA und die gibts nicht im pflanzlichen Öl. Und es werden auch nur geringe Mengen im Körper zur aktiven Form umgewandelt.
Jeder seriöse Experte sagt: Pflanzliches Omega 3 gibt es nicht.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:46:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist eigentlich die Omega3 Fettsäure Eicosapentaenoic acid , die die Entstehung von Pgd2 hemmen kann. Epa ist nur in Fisch vorhanden.

hier genaueres:

<http://www.jedes-essen-zaehlt.de/veggie-guide/fragen-und-antworten/rubrik-gesundheit/sind-omega-3-fettsaeuren-aus-fischoel-besser-als-aus-pflanzlichen-quellen.html>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10457118>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:52:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:42Marks1987 schrieb am Sat, 24 October 2015 15:35Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Doch gibt es zb Hanföl, Leinöl, Schwarzkümmelöl
Das ist aber nicht die aktive Form von Omega 3. Du brauchst DHA und EPA und die gibts nicht im pflanzlichen Öl. Und es werden auch nur geringe Mengen im Körper zur aktiven Form umgewandelt.
Jeder seriöse Experte sagt: Pflanzliches Omega 3 gibt es nicht.

Welcher Fisch hat den höchsten Gehalt an Epa und dha? Ich hab mal gehört das Krillöl einen hohen Gehalt hat und die Bioverfügbarkeit ist um einiges besser als bei Fischöl!

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Oct 2015 13:53:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sat, 24 October 2015 15:46Es ist eigentlich die Omega3 Fettsäure Eicosapentaenoic acid , die die Entstehung von Pgd2 hemmen kann. Epa ist nur in Fisch vorhanden.

hier genaueres:
<http://www.jedes-essen-zaehlt.de/veggie-guide/fragen-und-antworten/rubrik-gesundheit/sind-omega-3-fettsaeuren-aus-fischoel-besser-als-aus-pflanzlichen-quellen.html>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10457118>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Oct 2015 14:02:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morris schrieb am Sat, 24 October 2015 16:36Leinöl ist reich an Omega-3-Fettsäuren dass Leinöl enthält mehr Omega-3-Fettsäuren als Fisch? Während 100 Gramm Leinöl bis zu 55 Gramm Omega-3-Fettsäuren aufweisen kann, finden sich selbst in fetten Seefischen wie Hering, Makrele oder Thunfisch nicht mehr als 3 Gramm davon.

rechnest du jetzt äpfeln gegen birnen oder wie

man vergleicht ein öl mit öl und nicht ein öl mit fische

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 24 Oct 2015 17:32:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.
Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.
Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Oct 2015 18:28:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015 19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.
Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.
Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin E1 irgendwie verhindert..

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Oct 2015 19:03:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 21:28Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015 19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.
Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.
Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin E1 irgendwie verhindert..

wo steht das ?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Freezy](#) on Sat, 24 Oct 2015 19:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:42
Das ist aber nicht die aktive Form von Omega 3. Du brauchst DHA und EPA und die gibts nicht im pflanzlichen Öl. Und es werden auch nur geringe Mengen im Körper zur aktiven Form umgewandelt.
Jeder seriöse Experte sagt: Pflanzliches Omega 3 gibt es nicht.

Marks1987 schrieb am Sat, 24 October 2015 15:46Es ist eigentlich die Omega3 Fettsäure Eicosapentaenoic acid , die die Entstehung von Pgd2 hemmen kann. Epa ist nur in Fisch vorhanden.

1. ALA ist eine 3fach ungesättigte Fettsäure und somit sehr wohl als Omega3 zu bezeichnen
2. PGD2 kann man über die Ernährung nicht isoliert hemmen.
3. EPA hemmt erstmal gar nichts.

Je mehr pflanzliches n3 du konsumierst, desto weniger D5D D6D steht für die n6 Synthese zur Verfügung. EPA, DHA braucht die Enzyme D5D/D6D nicht mehr, sprich wenn du kein ALA konsumierst wird auch die n6 Synthese nicht geschwächt

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 00:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 21:03Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 21:28Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015 19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.
Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.
Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin

E1 irgendwie verhindert..

wo steht das ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28220/>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Oct 2015 08:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 03:09pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 21:03Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 21:28Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015 19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.

Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.

Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin E1 irgendwie verhindert..

wo steht das ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28220/>

da wir nirgendwo behauptet dass borage nicht wirkt

sondern es wurde gar nicht getestet.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Aristo084](#) on Sun, 25 Oct 2015 08:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch, dass Borretsch besser wirkt als Nachtkerzenöl. Zudem nehme ich von allen 3 Ölen (Schwarzkümmel, Nacht, Borretsch) jeweils 1 TL ein.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 25 Oct 2015 09:58:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23

Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.

Kannst du mir diese Aussage mal bitte genauer erklären, wie das gehen soll. Vielleicht hast du ja auch einen Link!?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 14:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 25 October 2015 09:23Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 03:09pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 21:03Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 21:28Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015 19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.

Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.

Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin E1 irgendwie verhindert..

wo steht das ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28220/>

da wir nirgendwo behauptet dass borage nicht wirkt

sondern es wurde gar nicht getestet.

Doch, 2 Wissenschaftler wollen das herausgefunden haben. Dazu musst Du aber auf Seite 13 den 1. Beitrag im folgenden Link anschauen. Natürlich ist das keine Pubmed-Studie und theoretisch könnte es sich hier auch nur um ein Gerücht handeln. Na und? Ist doch egal. Da geh ich doch lieber auf Nummer Sicher und wähle Nachtkerzenöl. Zumal Du ja ständig sagst, dass eh nur max. 5% Wirkstoff über die Haut aufgenommen werden. Wozu brauchen wir dann das Borretschöl?

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988!&prev=search>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 14:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Sun, 25 October 2015

10:58Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23

Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.

Kannst du mir diese Aussage mal bitte genauer erklären, wie das gehen soll. Vielleicht hast du ja auch einen Link!?

Das könnte Dir wohl so passen. Erst mich beleidigen und dann auch noch einen Link anfordern. Ich rede nicht mehr mit Dir!

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [ricc123](#) on Sun, 25 Oct 2015 14:24:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab hier noch so kapseln rumfahren...

Nachtkerzenöl: 500mg Fettsäuren pro Kapseln

Omega 3: 180mg EPA,120mg DHA pro Kapsel

Kann ich damit irgendwas anfangen oder müsste ich ne Packung davon fressen, angenommen man kann damit überhaupt nen Effekt erzielen?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 14:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Sun, 25 October 2015 15:24Hab hier noch so kapseln rumfahren...

Nachtkerzenöl: 500mg Fettsäuren pro Kapseln

Omega 3: 180mg EPA,120mg DHA pro Kapsel

Kann ich damit irgendwas anfangen oder müsste ich ne Packung davon fressen, falls man damit überhaupt nen Effekt erzielen kann?

Tu die Kapseln aufschneiden und mach ein Topical draus

30% Nachtkerzenöl

30% Fischöl (Omega 3)

30% Rizinusöl

5% Pfefferminzöl

5% Eukalyptusöl

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [ricc123](#) on Sun, 25 Oct 2015 14:35:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 15:29ricc123 schrieb am Sun, 25 October 2015 15:24Hab hier noch so kapseln rumfahren...

Nachtkerzenöl: 500mg Fettsäuren pro Kapseln

Omega 3: 180mg EPA,120mg DHA pro Kapsel

Kann ich damit irgendwas anfangen oder müsste ich ne Packung davon fressen, falls man damit überhaupt nen Effekt erzielen kann?

Tu die Kapseln aufschneiden und mach ein Topical draus

30% Nachtkerzenöl
30% Fischöl (Omega 3)
30% Rizinusöl
5% Pfefferminzöl
5% Eukalyptusöl

sorry aber werde mir kein fischöl in die Haare schmieren...Rizinus reicht mir erstmal. Die Frage war nur auf die Orale Einnahme bezogen

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Oct 2015 15:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Sun, 25 October 2015 15:35Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 15:29ricc123 schrieb am Sun, 25 October 2015 15:24Hab hier noch so kapseln rumfahren...

Nachtkerzenöl: 500mg Fettsäuren pro Kapseln

Omega 3: 180mg EPA,120mg DHA pro Kapsel

Kann ich damit irgendwas anfangen oder müsste ich ne Packung davon fressen, falls man damit überhaupt nen Effekt erzielen kann?

Tu die Kapseln aufschneiden und mach ein Topical draus

30% Nachtkerzenöl
30% Fischöl (Omega 3)
30% Rizinusöl
5% Pfefferminzöl
5% Eukalyptusöl

sorry aber werde mir kein fischöl in die Haare schmieren...Rizinus reicht mir erstmal. Die Frage war nur auf die Orale Einnahme bezogen

Topisch hast aber mehr Möglichkeiten. Denn die Prostaglandine sind Gewebshormone, die direkt in jedem Gewebe gebildet werden. Also auch in der Kopfhaut.
Oral verteilt sich das im ganzen Körper. Da kommt nur ein paar % an der Kopfhaut an.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Oct 2015 18:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 16:16pilos schrieb am Sun, 25 October 2015 09:23Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 03:09pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 21:03Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 21:28Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015 19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen.

Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.

Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin E1 irgendwie verhindert..

wo steht das ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28220/>

da wir nirgendwo behauptet dass borage nicht wirkt

sondern es wurde gar nicht getestet.

Doch, 2 Wissenschaftler wollen das herausgefunden haben. Dazu musst Du aber auf Seite 13 den 1. Beitrag im folgenden Link anschauen. Natürlich ist das keine Pubmed-Studie und theoretisch könnte es sich hier auch nur um ein Gerücht handeln. Na und? Ist doch egal. Da geh ich doch lieber auf Nummer Sicher und wähle Nachtkerzenöl. Zumal Du ja ständig sagst, dass eh nur max. 5% Wirkstoff über die Haut aufgenommen werden. Wozu brauchen wir dann das Borretschöl?

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988!&prev=search>

hmm...

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988!/page13>

https://en.wikipedia.org/wiki/David_Horrobin

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Sun, 25 Oct 2015 18:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 15:29

Tu die Kapseln aufschneiden und mach ein Topical draus

30% Nachtkerzenöl

30% Fischöl (Omega 3)

30% Rizinusöl

5% Pfefferminzöl

5% Eukalyptusöl

Laut dem User Norwood-null hilft Pfefferminzöl nicht. Daher würde ich das an dieser Stelle lieber weglassen!

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Manuel2015](#) on Sun, 25 Oct 2015 20:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fischöl täglich topisch (5-6 Monate) hab ich hinter mir, 1 x die Woche Dermarolling und zu der Zeit hab ich noch Minox genommen, haben nichts gebracht, wie bereits in nem anderen Thread geschrieben.

Fischöl topisch bringt nichts!

Das einzige was ich seit 6 Wo im Regimen geändert habe, ist das Rizi dazugekommen ist (Stemox seit 1 Woche).

Linke Geheimratsecke wächst zu, vorher waren da Minihaare unpigmentiert fast nicht zu sehen, jetzt dunkel pigmentiert, komischerweise nur links...

Leider wächst die Ecke von unten zu, na ja immerhin.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Oct 2015 09:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 25 October 2015 19:23
Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 16:16
pilos schrieb am Sun, 25 October 2015 09:23
Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 25 October 2015 03:09
pilos schrieb am Sat, 24 October 2015 21:03
Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 21:28
Aristo084 schrieb am Sat, 24 October 2015

19:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 24 October 2015 15:23Das kann man nicht hemmen. Man kann aber die guten PG erzeugen. Dann muss das schlechte D2 weichen. Das geht durch Fischöl + Nachtkerzenöl.
Pflanzliche Öle mit Omega 3 gibts leider überhaupt keine.

Und Borretschöl! Das Öl welches ich hier habe, hat 21% Linolensäuren. Nachtkerzenöl hingen nur 10%.

Oral mag das gehen. Aber topisch funktioniert laut einer Untersuchung nur das Nachtkerzenöl. Borretsch hat eine andere Fettsäure-Zusammensetzung die die Expression von Prostaglandin E1 irgendwie verhindert..

wo steht das ?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28220/>

da wir nirgendwo behauptet dass borage nicht wirkt

sondern es wurde gar nicht getestet.

Doch, 2 Wissenschaftler wollen das herausgefunden haben. Dazu musst Du aber auf Seite 13 den 1. Beitrag im folgenden Link anschauen. Natürlich ist das keine Pubmed-Studie und theoretisch könnte es sich hier auch nur um ein Gerücht handeln. Na und? Ist doch egal. Da geh ich doch lieber auf Nummer Sicher und wähle Nachtkerzenöl. Zumal Du ja ständig sagst, dass eh nur max. 5% Wirkstoff über die Haut aufgenommen werden. Wozu brauchen wir dann das Borretschöl?

<https://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988!&prev=search>

hmm...

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-results-from-1988!/page13>

https://en.wikipedia.org/wiki/David_Horrobin

Man kann es glauben oder nicht..
Ich glaube es.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Oct 2015 09:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tobmasta schrieb am Sun, 25 October 2015 21:20Fischöl täglich topisch (5-6 Monate) hab ich hinter mir, 1 x die Woche Dermarolling und zu der Zeit hab ich noch Minox genommen, haben nichts gebracht, wie bereits in nem anderen Thread geschrieben.

Fischöl topisch bringt nichts!

Das einzige was ich seit 6 Wo im Regimen geändert habe, ist das Rizi dazugekommen ist (Stemox seit 1 Woche).

Linke Geheimratsecke wächst zu, vorher waren da Minihaare unpigmentiert fast nicht zu sehen, jetzt dunkel pigmentiert, komischerweise nur links...

Leider wächst die Ecke von unten zu, na ja immerhin.

Fischöl alleine wirkt nicht. Du brauchst Nachtkerzenöl + Fischöl.

Erst durch die Gamma-Linolensäure im Nachtkerzenöl werden die Prostaglandine gebildet.

Siehe:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/61939-Treatment-of-male-pattern-baldness-r esults-from-1988!?s=215359d9ce1dee9fec909fa6dc0d5132>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [ricc123](#) on Mon, 26 Oct 2015 10:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da das sowieso auch einen positiven Effekt auf den Muskelaufbau haben soll würde ich das mal ne Zeit mit oraler Einnahme versuchen, denke da kann man nichts falsch machen.

Was haltet ihr von diesem Kombiprodukt , pro Kapsel mit EPA 135mg / DHA 120mg / GLA 10mg

<http://www.sportnahrung-engel.de/peak-epa-dha-gla-omega-3-fettsaeuren-90-kapseln.html>

Gibt es irgend eine Studie oder Referenzwert, mit welcher Dosierung man überhaupt auf einen Effekt in Bezug auf PGE spekulieren könnte?

Empfehlung des Herstellers liegt bei 3 Kapslen pro Tag

Die Gamma-Linolensäure wird in einem gesunden Körper aus Cis-Linolsäure der Nahrung gebildet. Für diesen Prozess müssen das Enzym Delta-6-desaturase und genügend Linolsäure vorhanden sein. Aus der gebildeten Gamma-Linolensäure entsteht im Anschluss daran mit Hilfe eines komplexen Geschehens, Prostaglandin E1. Nachtkerzenöl enthält diese Linolsäure. Daraus stellt der Körper unter Einwirken eines Enzyms die Gamma-Linolensäure her, woraus dann im Anschluss daraus Prostaglandin E1 hergestellt wird.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 26 Oct 2015 12:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Mon, 26 October 2015 11:53 Da das sowieso auch einen positiven Effekt auf den Muskelaufbau haben soll würde ich das mal ne Zeit mit oraler Einnahme versuchen, denke da kann man nichts falsch machen.

Was haltet ihr von diesem Kombiprodukt , pro Kapsel mit EPA 135mg / DHA 120mg / GLA 10mg

<http://www.sportnahrung-engel.de/peak-epa-dha-gla-omega-3-fettsaeuren-90-kapseln.html>

Gibt es irgend eine Studie oder Referenzwert, mit welcher Dosierung man überhaupt auf einen Effekt in Bezug auf PGE spekulieren könnte?

Empfehlung des Herstellers liegt bei 3 Kapseln pro Tag

Die Gamma-Linolensäure wird in einem gesunden Körper aus Cis-Linolsäure der Nahrung gebildet. Für diesen Prozess müssen das Enzym Delta-6-desaturase und genügend Linolsäure vorhanden sein. Aus der gebildeten Gamma-Linolensäure entsteht im Anschluss daran mit Hilfe eines komplexen Geschehens, Prostaglandin E1. Nachtkerzenöl enthält diese Linolsäure. Daraus stellt der Körper unter Einwirken eines Enzyms die Gamma-Linolensäure her, woraus dann im Anschluss daraus Prostaglandin E1 hergestellt wird.

Ich habe dazu bereits vor einigen Wochen einen Thread eröffnet, der aber ignoriert wurde.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28220/>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [alcapone101](#) on Thu, 05 Nov 2015 15:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26456343>

"Overall, ricinoleic acid, acteoside, amentoflavone, quercetin-3-O-rutinoside and hinokiflavone were predicted to be PTGDS inhibitors with good pharmacokinetic properties and minimal adverse skin reactions. "

Heißt das, Rizinuöl könnte auch PGD2 senken?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Tobsen333](#) on Thu, 05 Nov 2015 16:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde mich auch interessieren ob das Produkt welches ricc123 hier geteilt hat zu empfehlen ist?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [SomeDude](#) on Fri, 06 Nov 2015 13:54:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Wird es jemand versuchen mit Ginkgo Bilboa? Irgendwie ein Tpical draus machen? Siehe Siwss Temples further Treatments! als PTGDS inhibitor?!

??

greetz

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 14:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SomeDude schrieb am Fri, 06 November 2015 14:54Hey,

Wird es jemand versuchen mit Ginkgo Bilboa? Irgendwie ein Tpical draus machen? Siehe Siwss Temples further Treatments! als PTGDS inhibitor?!

??

greetz

Auf keinen Fall Ginkgo!!

Es hemmt die Neubildung von Blutgefäßen und genau diese sind so wichtig.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19597830>

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Nov 2015 14:31:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alcapone101 schrieb am Thu, 05 November 2015
17:37<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26456343>

"Overall, ricinoleic acid, acteoside, amentoflavone, quercetin-3-O-rutinoside and hinokiflavone were predicted to be PTGDS inhibitors with good pharmacokinetic properties and minimal adverse skin reactions. "

Heißt das, Rizinuöl könnte auch PGD2 senken?

rizi-öl ist ein agonist/antagonist

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Nov 2015 15:26:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 06 November 2015 15:31alcapone101 schrieb am Thu, 05 November 2015 17:37<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26456343>

"Overall, ricinoleic acid, acteoside, amentoflavone, quercetin-3-O-rutinoside and hinokiflavone were predicted to be PTGDS inhibitors with good pharmacokinetic properties and minimal adverse skin reactions. "

Heißt das, Rizinuöl könnte auch PGD2 senken?

rizi-öl ist ein agonist/antagonist

Anta- oder Agonist?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [ricc123](#) on Fri, 06 Nov 2015 15:44:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 16:26pilos schrieb am Fri, 06 November 2015 15:31alcapone101 schrieb am Thu, 05 November 2015 17:37<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26456343>

"Overall, ricinoleic acid, acteoside, amentoflavone, quercetin-3-O-rutinoside and hinokiflavone were predicted to be PTGDS inhibitors with good pharmacokinetic properties and minimal adverse skin reactions. "

Heißt das, Rizinuöl könnte auch PGD2 senken?

rizi-öl ist ein agonist/antagonist

Anta- oder Agonist?

beides

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Nov 2015 12:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ricc123 schrieb am Fri, 06 November 2015 16:44Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 16:26pilos schrieb am Fri, 06 November 2015 15:31alcapone101 schrieb am Thu, 05 November 2015 17:37<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26456343>

"Overall, ricinoleic acid, acteoside, amentoflavone, quercetin-3-O-rutinoside and hinokiflavone were predicted to be PTGDS inhibitors with good pharmacokinetic properties and minimal adverse skin reactions. "

Heißt das, Rizinuöl könnte auch PGD2 senken?

rizi-öl ist ein agonist/antagonist

Anta- oder Agonist?

beides

Wieso beides?

Also D2-Anta und E2-Ago?

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [Waaaaas](#) on Sat, 07 Nov 2015 16:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also kann man es nur mit Sperma spalten

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen

Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Nov 2015 16:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Waaaaas schrieb am Sat, 07 November 2015 18:13Also kann man es nur mit Sperma spalten

holzspalten oder was

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [lichar](#) on Thu, 10 Dec 2015 01:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 15:07SomeDude schrieb am Fri, 06 November 2015 14:54Hey,

Wird es jemand versuchen mit Ginkgo Bilboa? Irgendwie ein Tpical draus machen? Siehe Siwss Temples further Treatments! als PTGDS inhibitor?!

??

greetz
Auf keinen Fall Ginkgo!!
Es hemmt die Neubildung von Blutgefäßen und genau diese sind so wichtig.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19597830>

Kann das mir dem Ginkgo noch jemand bestätigen? Ist nämlich in meinen NEMs enthalten.

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [pilos](#) on Thu, 10 Dec 2015 06:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lichar schrieb am Thu, 10 December 2015 03:07Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 November 2015 15:07SomeDude schrieb am Fri, 06 November 2015 14:54Hey,

Wird es jemand versuchen mit Ginkgo Bilboa? Irgendwie ein Tpical draus machen? Siehe Siwss Temples further Treatments! als PTGDS inhibitor?!

??

greetz
Auf keinen Fall Ginkgo!!
Es hemmt die Neubildung von Blutgefäßen und genau diese sind so wichtig.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19597830>

Kann das mir dem Ginkgo noch jemand bestätigen? Ist nämlich in meinen NEMs enthalten.

geschluckt ist nicht geschmiert

Subject: Aw: PGD 2 natürlich hemmen
Posted by [lichar](#) on Thu, 10 Dec 2015 09:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 10 December 2015 07:40

geschluckt ist nicht geschmiert