
Subject: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [ricc123](#) on Thu, 22 Oct 2015 11:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich zwar dumm an, aber ich habe das nun über Monate beobachtet. Relativ oft fängt direkt beim Essen oder danach die Kopfhaut, insbesondere die Tonsur (meine grösste Problemstelle) an zu jucken/stechen. Am Anfang dachte ich nur Zufall, aber gerade seitdem ich RU benutze habe ich recht selten Juckreiz, nur beim Essen relativ oft. Das geht dann nach 10 min auch wieder weg.

Konnte keinen Zusammenhang in Hinblick auf die Mahlzeiten etc. feststellen. Wobei ich meine, dass das eher bei Kohlenhydrathaltigen Mahlzeiten vorkommt. Allgemein passiert das auch eher bei grösseren Mahlzeiten und nicht wenn ich nur n Snack esse...

Einbilden tu ich mir das nicht, die Frage ist nur ob das was mit AGA zu tun hat oder nicht und was mir das sagen soll....

Will jetzt keine verrückten Theorien aufstellen oder so finde es nur seltsam..Geht es jemandem genauso?

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 22 Oct 2015 11:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/259910/?srch=Histaminintoleranz#msg_259910

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [ricc123](#) on Thu, 22 Oct 2015 11:56:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich ernähre mich schon seit 24 Jahren normal, wieso soll ich von einem Tag auf den anderen ne Histaminintoleranz bilden? Ausserdem juckt es nach heftigen Saufabenden oder wenn ich Käse esse eigentlich nicht..

Es könnte schon was dran sein, aber finde ich dennoch komisch, auch könnte ich niemals auf solche Lebensmittel verzichten.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 22 Oct 2015 12:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht auch darum das in den Griff zu bekommen und alles wieder essen zu können. Muss ja auch nicht zwingend Histamin sein, aber irgendwelche Lebensmittel bereiten dir wohl Probleme.

Aber deine Entscheidung. Alle anderen hier haben es ja auch verdrängt, weil sie es nicht wahrhaben wollen. Schon witzig, wie die Zusammenhänge einfach wieder zur Seite gekehrt werden und wieder woanders gesucht wird. aber euer Ding.

Ps: was ist denn normal ernähren bitte?

Darm muss irgendwie hinbekommen werden, aber das ist hart. Bei mir hat es sich zumindest schon sehr stark verbessert alles.

Jeder wie er denkt.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 22 Oct 2015 12:11:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass man von Lebensmitteln und / oder den auslösenden Reaktionen Juckreiz oder sonstige Reaktionen bekommen kann ist doch nichts neues.

Den einen juckts am A*****, dem anderen aufm Kopf, wieder nem anderen läuft die Rübe rot an. Ein Zusammenhang zum HA herstellen zu wollen ist hier nicht angebracht. Und bei dir hatte der HA ja andere Gründe.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [ricc123](#) on Thu, 22 Oct 2015 12:16:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 22 October 2015 14:08 Geht auch darum das in den Griff zu bekommen und alles wieder essen zu können. Muss ja auch nicht zwingend Histamin sein, aber irgendwelche Lebensmittel bereiten dir wohl Probleme. Aber deine Entscheidung. Alle anderen hier haben es ja auch verdrängt, weil sie es nicht wahrhaben wollen. Schon witzig, wie die Zusammenhänge einfach wieder zur Seite gekehrt werden und wieder woanders gesucht wird. aber euer Ding.

Ps: was ist denn normal ernähren bitte?

Mit normal meine ich nur, dass ich mich laut histaminarmer Diät schon immer katastrophal ernähre. Sehr viel Tomaten, Nudeln, Alkohol etc.

Allerdings hat der HA von einem Tag auf den anderen angefangen, deswegen finde ich es komisch. Versteh mich nicht falsch ich finde es interessant und würde es vllt sogar ausprobieren, aber bin auch ein wenig skeptisch, da ich mir nicht erklären kann, wie sonst die ganze AA oder 5AR Schiene funktionieren kann, wenn es nur eine Intoleranz gegenüber bestimmter Lebensmittel ist...

Habe auch jetzt schonmal die Proteinshakes seit ca. 2 Monaten weggelassen...das einzige was

ich mir vorstellen könnte wäre eine low carb diät, da ich schonmal eine gemacht habe, wobei ich auf dauer nicht drauf verzichten könnte..muss mich da mal einlesen

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 22 Oct 2015 12:40:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso um alles in der Welt ist ein Zusammenhang nicht angebracht, wenn 100 Prozentig die Kopfhaut von manchen Lebensmitteln fettet und juckt und zwar genau an den Stellen wo die Haare ausfallend?

Und zu dem Hormon Zeugs. Wer weiß wie das alles zusammenhängt.

Naja, wie gesagt : macht was ihr denkt. Ich bin raus bei der Diskussion. Mir zu mühselig. Bin auf nem guten Weg, das ist die Hauptsache

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 22 Oct 2015 12:44:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben, du hast ja ganz andere Probleme und nicht den klassischen HA. Dass man da dann andere Lösungen suchen und finden muss ist doch klar.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 22 Oct 2015 13:01:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber lies doch nur den Link. Bei jedem der es probiert hat gab es nach kurzer Zeit eine Besserung. Dann sind es wohl einige, bei denen der Haarausfall nicht klassisch ist.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 22 Oct 2015 13:49:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich, diese Thesen da sind aber sehr vage, hier und da mal ein Link zu nem Doktorchen der ein Buch vermarkten will (like Dr. Axel Stoll...), dort ein Erfahrungsbereich und zwischen durch immer wieder Relativierungen und Gegenargumente. Dass es einigen helfen könnte, kann sein, aber bei den meisten ist halt der klassische HA!

Ich habe auch kein Birnenjucken vom Essen, meine Birne juckt wenn ich mir MInox drauf schmiere.

(Mir juckt überall wo ich regelmäßig Minox drauf schmiere die Haut, z.B. Bart)
Meine Kopfhaut fettet nicht.

Kann ich das jetzt für mich zumindest abhaken?

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 22 Oct 2015 14:35:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt ja keiner das es bei jedem zutrifft, aber ich wette bei sehr vielen. Und es muss ja nichtmal Histamin Unverträglich sein. Gibt ja genug anderes.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [butzke](#) on Thu, 22 Oct 2015 18:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss sagen, dass seit ich mich vegan ernähre, ich viel weniger fettige Haut/Kopfhaut habe und weniger Jucken. Besonders Milchprodukte waren bei mir wohl Gift. Weißmehl ist auch schlecht, Vollkorn viel besser.

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [ricc123](#) on Fri, 23 Oct 2015 07:52:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ritterbutzke schrieb am Thu, 22 October 2015 20:34Muss sagen, dass seit ich mich vegan ernähre, ich viel weniger fettige Haut/Kopfhaut habe und weniger Jucken. Besonders Milchprodukte waren bei mir wohl Gift. Weißmehl ist auch schlecht, Vollkorn viel besser.

Hm meine Kopfhaut/Haut ist überhaupt nicht fettig, eher ziemlich trocken würde ich sagen

Subject: Aw: Kopfhaut juckt nach dem Essen
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 23 Oct 2015 12:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War bei mir auch jahrelang so. Dann irgendwann fettig.
