
Subject: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Berith](#) on Tue, 20 Oct 2015 23:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich folge schon seit einiger Zeit diesen Forum, weil ich an Haarausfall leide. Derzeit ist mein Haarstatus stabil und mir fallen kaum Haare aus. Ich wollte zuerst so schnell wie möglich ne HT machen, aber nach etwas Recherche im Internet hat es sich herausgestellt das ich noch zu jung dafür bin.

Und was ich jetzt machen will ist: Haare stärken und neuwuchs fördern.

Jetzt zu meinen Fragen:

1. Wie gehe ich jetzt am besten voran?
 2. Woher weiß ich an welchen Haarausfall ich leide?
 3. Wie lange sollte mein Haarstatus stabil sein damit ich eine HT machen kann?
 4. Ich habe jede menge ätherische öle Zuhause, wie wende ich die am besten an?
-

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Berith](#) on Tue, 20 Oct 2015 23:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder von meinen Haaren habe ich auf Imgur hochgeladen, kann es aber noch nicht verlinken da ich 5 Beiträge brauche.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Yes No](#) on Wed, 21 Oct 2015 07:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Berith schrieb am Wed, 21 October 2015 01:26

Ich folge schon seit einiger Zeit diesen Forum

Wenn das wahr wäre würdest du nicht fragen, weil steht alles da.

Ich würde mich an einem Setipirant Kauf beteiligen und sollte dann noch Bedarf da sein, mir Gedanken über zusätzliche Maßnahmen machen.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Berith](#) on Wed, 21 Oct 2015 16:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt gibts Bilder von mir: <http://imgur.com/a/zSf1b>

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall
Posted by [chribe](#) on Wed, 21 Oct 2015 17:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuse AGA. Ich würde min Fin probieren plus Ketlotion. Hättest schon viel eher mit der Behandlung beginnen sollen.
Ansonsten lies dich ein in die Ru und Seti Threads.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall
Posted by [Berith](#) on Wed, 21 Oct 2015 23:11:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Diffuse AGA. Ich würde min Fin probieren plus Ketlotion. Hättest schon viel eher mit der Behandlung beginnen sollen.
Fin will ich nicht einnehmen wegen den Nebenwirkungen.

Zitat:Ansonsten lies dich ein in die Ru und Seti Threads.

Von Ru halte ich nicht viel, nachdem ich das gelesen habe:
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=22&Zaehler=11&MaxZaehler=36#20>

Und bei Seti halte ich meine Augen offen.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall
Posted by [100%](#) on Thu, 22 Oct 2015 05:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn das jetzt hart klingt, aber deine AGA ist sehr aggressiv. Ohne Fin/Dut oder andere Experimente wie RU/Seti wirst du dich bald von deinen Haaren komplett verabschieden können. Ich kann deine Bedenken absolut nachvollziehen und ich nutze zum Beispiel auch lieber RU als FIN. Zum Schluss muss jeder entscheiden wie viel Risiko ihm seine Haare wert sind. Nur ohne das wirst du nicht mehr viel reißen können.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 22 Oct 2015 14:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde dann eine HT machen, wenn sie vom status her sinn macht, dh. wenn man z.b. ne halbglatze oder platte hat. die kann man schon mit 23 aber auch erst mit 30 haben.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 22 Oct 2015 14:24:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum macht es Sinn ne HT zu machen wenn man ne Halbglatz oder ne komplette hat?

Die Kosten und Graftanzahl sind ja schon bei GHE-Auffüllung exorbitant!

Ne HT macht prinzipiell immer nur dann Sinn wenn der HA dauerhaft gestoppt ist!

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [ru-power](#) on Thu, 22 Oct 2015 14:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 22 October 2015 16:24 Warum macht es Sinn ne HT zu machen wenn man ne Halbglatz oder ne komplette hat?

Die Kosten und Graftanzahl sind ja schon bei GHE-Auffüllung exorbitant!

Ne HT macht prinzipiell immer nur dann Sinn wenn der HA dauerhaft gestoppt ist!
und wer garantiert das mit aktuellen Mitteln?

Eine HT ist mMn eig so gut wie nie sinnvoll. Entweder man verliert zuviel Haare.. dann macht es keinen Sinn. Oder man hat eben nur kleine GHEs.. dann ist es OK; aber eine andere Frisur würde wahrscheinlich optisch genauso viel hermachen.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall

Posted by [Peder](#) on Thu, 22 Oct 2015 15:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 22 October 2015 16:31 Jürgen87 schrieb am Thu, 22 October 2015 16:24 Warum macht es Sinn ne HT zu machen wenn man ne Halbglatz oder ne komplette hat?

Die Kosten und Graftanzahl sind ja schon bei GHE-Auffüllung exorbitant!

Ne HT macht prinzipiell immer nur dann Sinn wenn der HA dauerhaft gestoppt ist!
und wer garantiert das mit aktuellen Mitteln?

Eine HT ist mMn eig so gut wie nie sinnvoll. Entweder man verliert zuviel Haare.. dann macht es keinen Sinn. Oder man hat eben nur kleine GHEs.. dann ist es OK; aber eine andere Frisur würde wahrscheinlich optisch genauso viel hermachen.

Seh ich auch so, es sei denn man möchte nur die optische Illusion von vollerem Haar, damit könnte ich mich aber persönlich nie zufriedengeben, dann lieber Haare ganz ab...
Ich habe bis jetzt nur ein Ergebnis im HT-Forum gesehn das wirklich richtig geil war, der Typ hatte aber auch nur Frontprobleme, hat sich die GHEs komplett zumachen lassen und das richtig dicht, für sowas ist eine HT genau richtig

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall
Posted by [Schnitzelchen](#) on Thu, 22 Oct 2015 19:09:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde an deiner Stelle EII Cranell und ein bisschen Biotin nehmen. Das sollte bei deiner (für dieses Alter) doch sehr mild ausgeprägten AGA absolut ausreichen.

Ich kann solche Art von Threads einfach nicht nachvollziehen - tut mir leid

Threads in denen der Ersteller am liebsten hören möchte: "Schmier dich am besten mit deinen ätherischen Ölen ein, ernähre dich gesund und dann wird das schon..."

Meine Güte, absolut 0,0 Bereitschaft mal zu überschaubarem Risiko und das bei nahezu jedem Neuankömmling. Irgendwas läuft hier schief.

Wenn du wirklich Haare/deinen Status verbessern willst, dann musst du was machen und zwar sofort mit nachweislich wirksamen Mitteln! Bei dir ist's höchste Eisenbahn!!!!!!!

Eigentlich wurden dir so gut wie alle Optionen genannt. Mach das Beste draus. Ich wünsche dir viel Erfolg.

Subject: Aw: 20 Jahre alt und Haarausfall
Posted by [Berith](#) on Thu, 22 Oct 2015 21:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100% schrieb am Thu, 22 October 2015 07:50 Auch wenn das jetzt hart klingt, aber deine AGA ist sehr aggressiv. Ohne Fin/Dut oder andere Experimente wie RU/Seti wirst du dich bald von deinen Haaren komplett verabschieden können. Ich kann deine Bedenken absolut nachvollziehen und ich nutze zum Beispiel auch lieber RU als FIN. Zum Schluss muss jeder entscheiden wie viel Risiko ihm seine Haare wert sind. Nur ohne das wirst du nicht mehr viel reißen können.

Ja, wie gesagt die Nebenwirkungen von Fin beängstigen mich sehr. Fin kann man ja auch topisch anwenden, bringt das eigentlich was und gibt es dazu Erfolge? Und treten da die selben Nebenwirkungen, wie bei oraler Einnahme?

Seit wann benutzt du RU und hast du Erfolg damit? Kann man RU später dann absetzen, oder muss man es kontinuierlich anwenden wie Fin und Minoxidil damit der Haarwuchs bleibt?

Seti will ich auf jeden Fall probieren, aber nicht bevor es Erfahrungsberichte bzw. Erfolge darüber gibt.
