

---

Subject: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Mon, 19 Oct 2015 20:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tach,

hat jmd schon Erfahrung mit dem Mittel gemacht und kann darüber was berichten, ich finde wenig konkretes im WWW. Laut dieser Studie, soll es genauso effektiv wie Minox sein, allerdings ohne NW:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24183218>

falls es hier schon ein thread zu gibt, bitte verlinken, da ich nichts gefunden habe.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 19 Oct 2015 20:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In die Suche Adenosine eingeben, wurde schon paar mal behandelt, wurde aber irgendwie nie weiter verfolgt Im Prinzip ist der Bezug aber möglich, ist auch sehr billig aber hohe Mindestbestellmenge.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=ab513c68c65f8114ee15a2a577981ed7&srch=Adenosine&t=search&btn\\_submit=Suche](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=ab513c68c65f8114ee15a2a577981ed7&srch=Adenosine&t=search&btn_submit=Suche).

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Tue, 20 Oct 2015 00:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke! ein bisschen information darüber ist ja dabei, leider wenig erfahrung aus erster hand. seltsam, dass das mittel hier so wenig anklang findet, wo das bisschen was man darüber liest, sich ja relativ vielversprechend anhört!

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Oct 2015 15:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es nicht den gleichen Wirkmechanismus hat, wie Minox, wäre es mehr als sinnvoll, das Zeug mitzunehmen.

[http://pioneerbiotech.en.alibaba.com/product/739925110-215509806/Super\\_Adenosine\\_powder\\_i](http://pioneerbiotech.en.alibaba.com/product/739925110-215509806/Super_Adenosine_powder_i)

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Oct 2015 15:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts noch andere Bezugsquellen? Ich will nicht gleich ein ganzes Kilo und schon gar nicht aus dem Ausland.

Gibt es auch Kapseln zum aufschneiden ohne Titandioxid? Warum muss in deutschen Präparaten immer so viel Dreck mit drin sein?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Oct 2015 15:26:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht so kompliziert...

1kg kostet 150€. Also brauchen wir 10 Leute, dann bekommt jeder 100g für 15€. Billiger wirts nicht, also wer ist dabei?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Ninguno](#) on Tue, 20 Oct 2015 16:08:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 20 October 2015 17:26Nicht so kompliziert...

1kg kostet 150€. Also brauchen wir 10 Leute, dann bekommt jeder 100g für 15€. Billiger wirts nicht, also wer ist dabei?

Klingt interessant. Bin dabei wenn mir dann noch wer sagt wie man ein gutes Topical draus macht.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Tue, 20 Oct 2015 16:12:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich wär bei nem group buy dabei. würde aber auch für möglichste reinheit plädieren. kennt sich jmd von euch gut mit der materie aus? ich bin weder biologisch, chemisch noch pharmazeutisch bewandert. habt ihr skype?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Oct 2015 16:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wichtig wäre erstmal, ob man das als Privatpersonen überhaupt bestellen kann.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [OhNoHair](#) on Tue, 20 Oct 2015 17:48:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer's nötige kleingeld hat :

<http://www.shiseido.de/product/adenogen-hair-energizing-formula/#horizontalTab21>

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Oct 2015 19:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Tue, 20 October 2015 19:12ich wär bei nem group buy dabei. würde aber auch für möglichste reinheit plädieren. kennt sich jmd von euch gut mit der materie aus?

das wäre überprüfbar

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Oct 2015 19:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt doch rezeptfreie Kapseln mit Adenosin. Bereits 1 Kapsel in 60 ml hat schon fast die gleiche Menge wie auch in der Studie verwendet (0,68% vs 0,75%).

Mich stört nur das Titandioxid darin. Gibt es keine Kapseln ohne tausende Füllstoffe?

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Oct 2015 19:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos hat dich schon längst geschrieben, dass man die nicht verwenden kann, also vergiss die doch endlich.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Oct 2015 20:00:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 20 October 2015 21:45Pilos hat dich schon längst geschrieben, dass man die nicht verwenden kann, also vergiss die doch endlich.  
Aber natürlich kann man das.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Oct 2015 20:04:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 20 October 2015 22:00Nemesis schrieb am Tue, 20 October 2015 21:45Pilos hat dich schon längst geschrieben, dass man die nicht verwenden kann, also vergiss die doch endlich.  
Aber natürlich kann man das.

Wenn du das so genau weißt, wieso fragst du denn zum wiederholten mal?

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Oct 2015 20:38:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 20 October 2015 22:43Es gibt doch rezeptfreie Kapseln mit Adenosin. Bereits 1 Kapsel in 60 ml hat schon fast die gleiche Menge wie auch in der Studie verwendet (0,68% vs 0,75%).  
Mich stört nur das Titandioxid darin. Gibt es keine Kapseln ohne tausende Füllstoffe?

märchen..

in 1 kapsel sind 20-30mg adenosine..der rest bist zu ab 450 mg oder so sind nur füllstoffe und paar vitaminchen

für 0,75% brauchst du um die 30 kapseln..dass sind dann 750mg adenosin und 15 gramm schrott

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 20 Oct 2015 20:44:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin auch dabei.

\*\*\*Edit. Bereits mehrfach mussten deine Beleidigungen editiert werden, bitte unterlasse das künftig\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Oct 2015 21:11:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 20 October 2015 18:13

[http://pioneerbiotech.en.alibaba.com/product/739925110-215509806/Super\\_Adenosine\\_powder\\_in\\_bulk\\_supply\\_welcome\\_inquiry.html](http://pioneerbiotech.en.alibaba.com/product/739925110-215509806/Super_Adenosine_powder_in_bulk_supply_welcome_inquiry.html)

von dem einfach so kaufen geht gar nicht

das kannst vergessen

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Oct 2015 22:22:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 20 October 2015 22:38Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 20 October 2015 22:43Es gibt doch rezeptfreie Kapseln mit Adenosin. Bereits 1 Kapsel in 60 ml hat schon fast die gleiche Menge wie auch in der Studie verwendet (0,68% vs 0,75%).  
Mich stört nur das Titandioxid darin. Gibt es keine Kapseln ohne tausende Füllstoffe?

märchen..

in 1 kapsel sind 20-30mg adenosine..der rest bist zu ab 450 mg oder so sind nur füllstoffe und paar vitaminchen

für 0,75% brauchst du um die 30 kapseln..dass sind dann 750mg adenosin und 15 gramm schrott

Dann nimmt man eben 20 oder 30 Kapseln..  
der Rest ist Schrott, ich weiß. Vor allem aber das Titandioxid. Die Vitamine stören mich dabei weniger.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Oct 2015 22:27:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab da was gefunden...:  
<https://www.ergomaxshop.de/prototype-nutrition-triacetyladenosin-taa-pulver>

Könnte das nützlich sein? Was sagt unser Chemiker Pilos dazu?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 07:35:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 21 October 2015 01:22  
Dann nimmt man eben 20 oder 30 Kapseln..  
der Rest ist Schrott, ich weiß. Vor allem aber das Titandioxid. Die Vitamine stören mich dabei weniger.

und dann wird es einen brei....

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 07:44:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 21 October 2015 01:27Ich hab da was gefunden...:  
<https://www.ergomaxshop.de/prototype-nutrition-triacetyladenosin-taa-pulver>

Könnte das nützlich sein? Was sagt unser Chemiker Pilos dazu?

es gibt keine erfahrung damit, müsste man testen, könnte aber durchaus funktionieren

Inhaltsstoffe pro Dosierung:  
550 mg Triacetyladenosin, Zitronensäure, natürliche und künstliche Aromen, Stevia  
(natürlicher Süßstoff).

besser wäre ohne die zusatzstoffe

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [chribe](#) on Wed, 21 Oct 2015 07:56:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant das Adenosine nur eine Halbwertszeit von 10 Sekunden hat. Also generell nutzlos oder wie?

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Oct 2015 07:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 21 October 2015 09:56Interessant das Adenosine nur eine Halbwertszeit von 10 Sekunden hat. Also generell nutzlos oder wie?  
Oral...

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [chribe](#) on Wed, 21 Oct 2015 08:57:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Wed, 21 October 2015 09:58chribe schrieb am Wed, 21 October 2015 09:56Interessant das Adenosine nur eine Halbwertszeit von 10 Sekunden hat. Also generell nutzlos oder wie?  
Oral...

Aso, ok. Und topisch?

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Oct 2015 09:10:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 21 October 2015 10:57Haar2O schrieb am Wed, 21 October 2015 09:58chribe schrieb am Wed, 21 October 2015 09:56Interessant das Adenosine nur eine Halbwertszeit von 10 Sekunden hat. Also generell nutzlos oder wie?  
Oral...

Aso, ok. Und topisch?  
Keine Ahnung, ehrlich gesagt....vielleicht weiß ja pilos was.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Oct 2015 09:11:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 21 October 2015 09:56 Interessant das Adenosine nur eine Halbwertszeit von 10 Sekunden hat. Also generell nutzlos oder wie?  
Das Produkt aus dem geposteten Link wurde genau deswegen verestert, sodass es eine längere HWZ hat.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Oct 2015 09:15:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HWZ hin oder her.. in den Studien hat es gewirkt. Und wer heilt hat Recht.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Oct 2015 10:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum wurde in der Studie eigentlich nur 0,75% verwendet?  
Was würde passieren bei z.B. 50%?  
Hätte das dann einen noch größeren Effekt? Müsste man mal ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Reefa](#) on Wed, 21 Oct 2015 10:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 21 October 2015 12:09 Warum wurde in der Studie eigentlich nur 0,75% verwendet?  
Was würde passieren bei z.B. 50%?  
Hätte das dann einen noch größeren Effekt? Müsste man mal ausprobieren.

Hat Minoxidil 50% einen hoch größeren Effekt? Überdosieren geht meinst nach hinten los.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 10:44:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Wed, 21 October 2015 10:56 Interessant das Adenosine nur eine Halbwertszeit von 10 Sekunden hat.

im blut nicht in der haut

---

---



Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 10:46:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 21 October 2015 13:09 Warum wurde in der Studie eigentlich nur 0,75% verwendet?  
Was würde passieren bei z.B. 50%?  
Hätte das dann einen noch größeren Effekt? Müsste man mal ausprobieren.

dann kannst dich auch vom restlichen haar verabschieden

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Wed, 21 Oct 2015 11:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur so aus neugier, was is eigentlich adonesine TRIPHOSPHAT bzw MONOPHOSPHAT? >.<

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Oct 2015 11:57:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Wed, 21 October 2015 14:48 nur so aus neugier, was is eigentlich adonesine TRIPHOSPHAT bzw MONOPHOSPHAT? >.<

<https://de.wikipedia.org/wiki/Adenosintriphosphat>

<https://de.wikipedia.org/wiki/Adenosinmonophosphat>

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 21 Oct 2015 12:13:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das ist dass, was wir bräuchten!

<https://de.wikipedia.org/wiki/Adenosin>

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 21 Oct 2015 12:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werden auch nicht an privat versenden.

Wenn wir doch bloß einen Mittelsmann hätten.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 21 Oct 2015 15:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 21 October 2015 14:19Werden auch nicht an privat versenden.

Wenn wir doch bloß einen Mittelsmann hätten.

Kommt drauf an, wie "seriös" die sind.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 24 Oct 2015 02:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was los männer, so einfach können wir uns doch nicht geschlagen geben, oder? in nem anderen forum hat jmd "alibaba" als möglichen lieferanten genannt. ich schätze mal er meinte das hier:

[http://www.alibaba.com/product-detail/Cas-number-58-61-7-high\\_60238214716.html?spm=a2700.7724857.35.1.8piZAJ&s=p](http://www.alibaba.com/product-detail/Cas-number-58-61-7-high_60238214716.html?spm=a2700.7724857.35.1.8piZAJ&s=p)

soll ich da mal anfragen was n kilo kostet und ob wir das privat bekommen? ich hatte ja gehofft, jmd anderes kümmert sich drum, weil ich halt wenig ahnung von der materie hab, aber ich würd das zeug mal gerne ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 24 Oct 2015 06:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Sat, 24 October 2015 04:14was los männer, so einfach können wir uns

---

doch nicht geschlagen geben, oder? in nem anderen forum hat jmd "alibaba" als möglichen lieferanten genannt. ich schätze mal er meinte das hier:

[http://www.alibaba.com/product-detail/Cas-number-58-61-7-high\\_60238214716.html?spm=a2700.7724857.35.1.8piZAJ&s=p](http://www.alibaba.com/product-detail/Cas-number-58-61-7-high_60238214716.html?spm=a2700.7724857.35.1.8piZAJ&s=p)

soll ich da mal anfragen was n kilo kostet und ob wir das privat bekommen? ich hatte ja gehofft, jmd anderes kümmert sich drum, weil ich halt wenig ahnung von der materie hab, aber ich würd das zeug mal gerne ausprobieren.

Naja, frag ruhig einfach. Verlinke evtl. die Studien. Schaden kanns ja nix.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Oct 2015 08:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Sat, 24 October 2015 05:14was los männer, so einfach können wir uns doch nicht geschlagen geben, oder? in nem anderen forum hat jmd "alibaba" als möglichen lieferanten genannt. ich schätze mal er meinte das hier:

[http://www.alibaba.com/product-detail/Cas-number-58-61-7-high\\_60238214716.html?spm=a2700.7724857.35.1.8piZAJ&s=p](http://www.alibaba.com/product-detail/Cas-number-58-61-7-high_60238214716.html?spm=a2700.7724857.35.1.8piZAJ&s=p)

soll ich da mal anfragen was n kilo kostet und ob wir das privat bekommen? ich hatte ja gehofft, jmd anderes kümmert sich drum, weil ich halt wenig ahnung von der materie hab, aber ich würd das zeug mal gerne ausprobieren.

woher das geld kommt ist dennen völlig egal..es geht um den zoll und es landet immer beim zoll

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Sat, 24 Oct 2015 09:34:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso, das ist das problem? dh man müsste ein zulieferer innerhalb der EU finden?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox



ot

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [andal](#) on Sat, 24 Oct 2015 15:56:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

o.k. frage war dämlich...

[http://www.medscape.com/viewarticle/470297\\_5](http://www.medscape.com/viewarticle/470297_5)

gegen ende des textes ....

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 24 Oct 2015 19:50:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fand die frage nicht so dämlich....

was ist denn die antwort? kann es nicht öffnen...

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [andal](#) on Sun, 25 Oct 2015 11:13:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tut mir leid mit dem öffnen, hatte ich nicht dran gedacht...

hab dafür mal was \*altes\* von pilos ausgegraben...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/80254/?srch=Derminenodex#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/80254/?srch=Derminenodex#page_top)

zu der studie, wenn richtig interpretiert von mir und sehr vereinfacht, ist es der gleiche wirkansatz..., der aber in der kette später ansetzt, was von vorteil sein könnte...

lass mich gerne verbessern, bin nicht mehr so tief drin im thema, was auch gut ist

zum testen wäre ich aber dennoch bereit ...

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Oct 2015 11:22:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf alle fälle mischt man nie adenosine mit caffeine

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 28 Oct 2015 17:28:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sat, 24 October 2015 14:09:09 Bezüglich Adenosin könnte ich eventuell bald weiterhelfen..

Weißt du mehr?

Habe auch mal Haar2O gefragt, der nutzt ja auch Adenosin, hat aber meine PN ignoriert. Keine Ahnung, was da los ist.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Oct 2015 22:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 28 October 2015 19:28:08  
Habe auch mal Haar2O gefragt, der nutzt ja auch Adenosin, hat aber meine PN ignoriert. Keine Ahnung, was da los ist.

der hat sich eine auszeit vom forum genommen, da keine zeit

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [100%](#) on Thu, 29 Oct 2015 06:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 25 October 2015 12:22:00  
auf alle fälle mischt man nie adenosine mit caffeine

Das heißt, zum Beispiel vorher das Liquid von Alpecin nicht auftragen?

PS: Bitte keine Diskussion über das Produkt an sich

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Oct 2015 09:24:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

100% schrieb am Thu, 29 October 2015 08:46pilos schrieb am Sun, 25 October 2015 12:22  
auf alle fälle mischt man nie adenosine mit caffeine

Das heißt, zum Beispiel vorher das Liquid von Alpecin nicht auftragen?

gar nicht auftragen..blockieren sich gegenseitig

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20164566>

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [100%](#) on Thu, 29 Oct 2015 09:55:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn ich das Liquid zum Beispiel morgens und das Adenosine Abends nehmen?

Wie verhält es sich mit dem Coffein Shampoo von Alpecin? Genau so?

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 30 Oct 2015 10:52:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt noch ne neue studie zu adenosine:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26508659>

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [icer1985](#) on Fri, 30 Oct 2015 12:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Sache mit Adenosin und Alpecin würde mich auch mal interessieren - nutze das Shampoo von Alpecin alle zwei Tage (lasse das ja auch etwas einwirken), kann das ein Problem mit dem Adenosin geben? Oder in dem Fall eher unwahrscheinlich?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 30 Oct 2015 12:44:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist warum überhaupt Alpecin?

Wenn es um die HA-Wirkung geht, ist diese bekanntlich nahe 0.  
Wenns um die pflegende / beruhigende Wirkung geht, gibt es besseres.  
Wenn es um den Geruch geht, gibts auch besseres.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 30 Oct 2015 14:26:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alpecin enthält soviel koffein, dass eure faulen haare niewieder einschlafen:

<https://www.youtube.com/watch?v=dXt3xkf3g3M>

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [100%](#) on Fri, 30 Oct 2015 15:17:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist einfach ein gutes Shampoo und gibt den Haaren ein schönes Volumen.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 30 Oct 2015 15:27:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jeder wie er meint.

Aber ein gutes Shampoo ist es bestimmt nicht verglichen an den Verprechen. Und gutes Volumen, da gibts bessere Shampoos aufm Markt als diese Mogelpackung.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [icer1985](#) on Fri, 30 Oct 2015 16:42:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ich habe Alpecin nur geholt, weil es bei mir besser gegen die Schuppen half, als z.B. Head&Shoulders oder gar Ket Shampoo... Keine Ahnung, ob es da etwas besseres gibt. Kann sogar sein, dass mir das Alpecin die Kopfhaut etwas mitaustrocknet (und nicht nur Ket, wie gedacht).

---



Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [el huevo](#) on Mon, 04 Apr 2016 09:27:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sammy123 schrieb am Fri, 30 October 2015 11:52gibt noch ne neue studie zu adenosine:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26508659>

group was significantly higher than that in the placebo group ( $P < 0.0001$ ). The change in vellus group ( $P = 0.0154$ ). The change in hair density compared with baseline of the adenosine group was also significantly higher compared with that of the placebo group ( $P = 0.0470$ ). "

Kann das mal jemand bitte in "für den Laien verständlich" übersetzen.  
In welcher Größenordnung soll eine qualitative und quantitative Verbesserung durch Adenosine stattgefunden haben, wenn eine derartige Übersetzung überhaupt möglich ist...

Ig

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [JimmyT](#) on Mon, 04 Apr 2016 10:13:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Fri, 30 October 2015 17:42Naja, ich habe Alpecin nur geholt, weil es bei mir besser gegen die Schuppen half, als z.B. Head&Shoulders oder gar Ket Shampoo... Keine Ahnung, ob es da etwas besseres gibt. Kann sogar sein, dass mir das Alpecin die Kopfhaut etwas mitaustrocknet (und nicht nur Ket, wie gedacht).

Wenn deine Schuppen von den Topika kommen kann ich Dexpanthenol super empfehlen. Ganz geringe Mengen davon reichen in den Lösungen schon aus, damit die Schuppen am nächsten Tag komplett weg sind.

by egg schrieb am Mon, 04 April 2016 11:27Sammy123 schrieb am Fri, 30 October 2015 11:52gibt noch ne neue studie zu adenosine:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26508659>

group was significantly higher than that in the placebo group ( $P < 0.0001$ ). The change in vellus group ( $P = 0.0154$ ). The change in hair density compared with baseline of the adenosine group was also significantly higher compared with that of the placebo group ( $P = 0.0470$ ). "

Kann das mal jemand bitte in "für den Laien verständlich" übersetzen.

In welcher Größenordnung soll eine qualitative und quantitative Verbesserung durch Adenosine stattgefunden haben, wenn eine derartige Übersetzung überhaupt möglich ist...

Ig

Der p-Wert gibt an wie wahrscheinlich das Ergebnis wäre, wenn Behandlungsansatz und Ergebnis Zufall sind, sprich quasi dass man sich in der Behauptung des Papers irrt. Das hilft einem aber nicht unbedingt bei kosmetisch-qualitativen Aussagen.

Dafür kann man mal im Full-Text schauen (siehe Anhang).

Die Verhältnisse vorher: Dick/Dünn/Vellus 22/43/35

Die Verhältnisse nachher: Dick/Dünn/Vellus 21/39/50

Haardichte: Vorher/Nachher 243/248 (offensichtlich keine stark betroffene AGA-Kopfhaut)

Fazit: Es bewirkt keine Wunder, aber es lässt Haare dicker werden.

## File Attachments

1) [adenosine.png](#), downloaded 132 times

Table 1. Baseline characteristics of randomized subjects

	Test solutions		P value*
	Placebo	Adenosine	
No. of subjects	19	19	
Age (years, mean $\pm$ SD)	41.2 $\pm$ 5.4	41.5 $\pm$ 5.7	0.8620
Baldness grade <sup>†</sup>	6.1 $\pm$ 2.4	5.7 $\pm$ 2.5	0.6187
Hair density (n/cm <sup>2</sup> , mean $\pm$ SD)	256.6 $\pm$ 66.4	243.1 $\pm$ 46.8	0.4749
Proportion			
Thick hair (% , mean $\pm$ SD) (at least 60 $\mu$ m in diameter)	19.2 $\pm$ 13.8	22.0 $\pm$ 12.9	0.4778
Thin hair (% , mean $\pm$ SD) (40-60 $\mu$ m in diameter)	37.0 $\pm$ 13.8	42.9 $\pm$ 13.6	0.1948
Vellus hair (% , mean $\pm$ SD) (<40 $\mu$ m in diameter)	43.8 $\pm$ 13.4	35.2 $\pm$ 15.4	0.0741

\*Non-paired Student's t-test except baldness grade which was analyzed by Mann-Whitney U-test. <sup>†</sup>See Appendix S1. SD, standard deviation.

Table 2. Hair diameter and density at 6 months of treatment compared with baseline

Efficacy end points	Mean $\pm$ SD (%)		P value*
	Placebo	Adenosine	
Change in vellus hair proportion (less than 40 $\mu$ m in diameter)	6.6 $\pm$ 9.0	À 1.4 $\pm$ 10.3	0.0154
Change in thin hair proportion (40-60 $\mu$ m in diameter)	1.9 $\pm$ 11.3	À 4.1 $\pm$ 11.5	0.1113
Change in thick hair proportion (at least 60 $\mu$ m in diameter)	À 8.5 $\pm$ 4.3	5.5 $\pm$ 6.4	<0.0001
Change in hair density <sup>†</sup>	À 3.8 $\pm$ 14.2	4.9 $\pm$ 13.9	0.0494
Change in baldness grade (assessed by M.D.)	0.179 $\pm$ 0.421	À 0.350 $\pm$ 0.412	0.3955

\*Non-paired Student's t-test except change in baldness grade which was analyzed by Mann-Whitney U-test. <sup>†</sup>Change in hair density was calculated by assessing the difference in hair density after treatment with the baseline value (as 100%). SD, standard deviation.

2) [adenosine2.png](#), downloaded 137 times

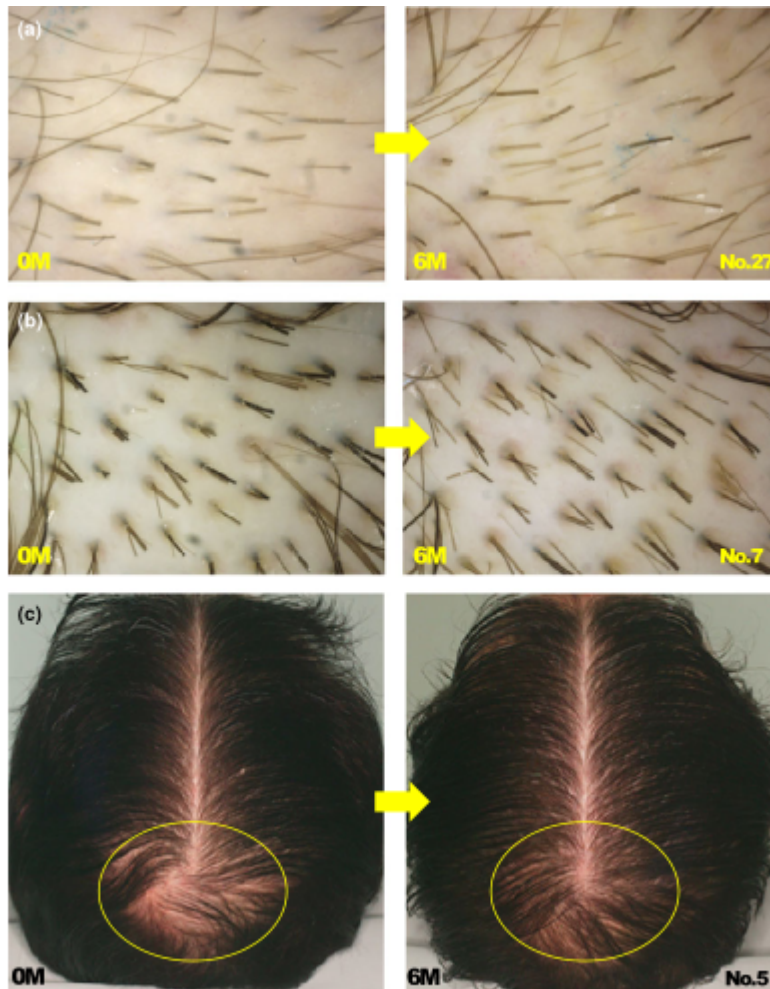


Figure 1. Examples of significant improvement of hair density, hair diameter and overall appearance after adenosine treatment on Caucasian men. Significant increase of (a) hair diameter, (b) hair density (c) and global appearance 6 months after adenosine treatment compared with starting time point. (a,b) Phototrichogram and (c) global photograph.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
 Posted by [Alecks](#) on Mon, 04 Apr 2016 16:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 29 October 2015 10:24 100% schrieb am Thu, 29 October 2015 08:46 pilos  
 schrieb am Sun, 25 October 2015 12:22  
 auf alle fälle mischt man nie adenosine mit caffeine

Das heißt, zum Beispiel vorher das Liquid von Alpecin nicht auftragen?

gar nicht auftragen..blockieren sich gegenseitig

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20164566>

Gilt das dann auch für Minox und jeglichem Koffein Zeugs?  
Gibt es noch bekannte Mittel die sich gegenseitig Blocken?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Gerhard](#) on Mon, 04 Apr 2016 16:46:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich war bisher hier nur ein stiller Zuhörer, aber im Zusammenhang mit Adenosin muss ich jetzt was los werden.

In allen Foren dieser Welt macht man sich regelmässig lustig über Leute, die Zwiebelsaft als Mittel gegen Haarausfall verwenden. Zu Unrecht, wie ich aus persönlicher Erfahrung sagen kann.

Ich möchte an Folgendes erinnern:

A) 100 gr. frische Zwiebeln enthalten 59 mg Adenosin, mehr als jedes andere Lebensmittel. (Koch u. Hahn, 1988)

B) Zwiebeln enthalten Prostaglandin E1  
("Extraction and Identifiacion of different prostaglandins in Allium cepa." Comp. Biochem. Physiol. C. 1986, 85(1)163-6

C) Zwiebeln enthalten zwei Säuren, welche die gleiche Wirkung entfalten wie Prostaglandin E1.  
"Isolation and identification of trihydroxy octadecenoic acids with prostaglandin e-like activity." Prostaglandins, 1985; 29 (5): 847-865

Dazu kommt noch, dass Zwiebeln Dutzende verschiedener Flavonoide enthalten, deren Wirkung auf AGA völlig unerforscht ist. Das Problem mit der angeblichen Wirkungslosigkeit von Zwiebelsaft hat wohl eher mit der Frage zu tun: Wer hat schon einmal 3 oder 6 Monate lang rigoros ohne Unterbruch topisch angewendet? Eben.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Apr 2016 17:27:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur alles in so homöopathischen dosen

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Gerhard](#) on Mon, 04 Apr 2016 17:59:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 04 April 2016 19:27

nur alles in so homöopathischen dosen

Vielleicht gibt's ja einen Synergie-Effekt?

Die Chemie der Zwiebel ist sehr umfangreich und das Zusammenwirken der vielen verschiedenen Inhaltsstoffe grösstenteils noch unbekannt.

Probieren geht über studieren.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Alecks](#) on Mon, 04 Apr 2016 18:16:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerhard schrieb am Mon, 04 April 2016 18:46Hallo zusammen

Ich war bisher hier nur ein stiller Zuhörer, aber im Zusammenhang mit Adenosin muss ich jetzt was los werden.

In allen Foren dieser Welt macht man sich regelmässig lustig über Leute, die Zwiebelsaft als Mittel gegen Haarausfall verwenden. Zu Unrecht, wie ich aus persönlicher Erfahrung sagen kann.

...

Das Problem mit der angeblichen Wirkungslosigkeit von Zwiebelsaft hat wohl eher mit der Frage zu tun: Wer hat schon einmal 3 oder 6 Monate lang rigoros ohne Unterbruch topisch angewendet? Eben.

was denn nun?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Gerhard](#) on Mon, 04 Apr 2016 19:15:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Mon, 04 April 2016 20:16 Gerhard schrieb am Mon, 04 April 2016 18:46 Hallo zusammen

Ich war bisher hier nur ein stiller Zuhörer, aber im Zusammenhang mit Adenosin muss ich jetzt was los werden.

In allen Foren dieser Welt macht man sich regelmässig lustig über Leute, die Zwiebelsaft als Mittel gegen Haarausfall verwenden. Zu Unrecht, wie ich aus persönlicher Erfahrung sagen kann.

...

Das Problem mit der angeblichen Wirkungslosigkeit von Zwiebelsaft hat wohl eher mit der Frage zu tun: Wer hat schon einmal 3 oder 6 Monate lang Zwiebelsaft rigoros ohne Unterbruch topisch angewendet? Eben.

was denn nun?

Ich habe nach 3,5 Monaten eine eindeutige gleichmässige Verdichtung der Haare festgestellt, mit Ausnahme im Bereich der Geheimratsecken. Ich habe den Zwiebelsaft jeweils abends aufgetragen und einmassiert mit einem runden Massage-Kamm mit ziemlich spitzen Plastik-Noppen. Die Massage kann natürlich auch eine Rolle gespielt haben. Leider brechen die meisten Leute ab, wenn sie nach einigen Wochen keine Wirkung feststellen.

Ich glaube, dass die Massage der Kopfhaut beim Kampf gegen die AGA total unterschätzt wird. Ich bin gestern auf eine aktuelle japanische Studie gerstossen, bei der allein durch Massage der Kopfhaut die Expression von tausenden von Genen verändert wurde.

Leider kann ich noch keine Links verwenden:

"Standardized scalp massage results in increased hair thickness by inducing stretching forces to dermal papilla cells in subcutaneous tissue." (January 25, 2016) pdf

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 04 Apr 2016 22:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://vi.raptor.ebaydesc.com/ws/eBayISAPI.dll?ViewItemDescV4&item=261702767001&category=45206&pm=1&ds=0&t=1459808956590>

Für Leute, die es probieren möchten, sicher ne nette Sache. Dazu Ethanol, PG und Feuer frei.

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Damnithair](#) on Tue, 05 Apr 2016 15:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 05 April 2016

00:34<http://vi.raptor.ebaydesc.com/ws/eBayISAPI.dll?ViewItemDescV4&item=261702767001&category=45206&pm=1&ds=0&t=1459808956590>

Für Leute, die es probieren möchten, sicher ne nette Sache. Dazu Ethanol, PG und Feuer frei.

---

Oder PN an mich

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 05 Apr 2016 22:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Tue, 05 April 2016 17:50Nemesis schrieb am Tue, 05 April 2016

00:34<http://vi.raptor.ebaydesc.com/ws/eBayISAPI.dll?ViewItemDescV4&item=261702767001&category=45206&pm=1&ds=0&t=1459808956590>

Für Leute, die es probieren möchten, sicher ne nette Sache. Dazu Ethanol, PG und Feuer frei.

---

Oder PN an mich

---

Was willst du damit sagen?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Alecks](#) on Wed, 06 Apr 2016 03:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie seihts mit der alltagstauglichkeit aus? wie lange am Kopf, Geruch? Konsistenz, Menge?

Wie war dein HA Verlauf vor der behandlung, wie dannach?

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 06 Apr 2016 11:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Massage, bzw. gewisse Faltechniken können durchaus wirken, der User hairyshowers aus dem SAGA-Forum hat damit wirklich überzeugende Ergebnisse (Siehe Diskussion im Dermarollerthread).

---

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox

Posted by [Gerhard](#) on Wed, 06 Apr 2016 15:22:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 06 April 2016 05:42Wie seihts mit der alltagstauglichkeit aus? wie lange am Kopf, Geruch? Konsistenz, Menge?

Wie war dein HA Verlauf vor der behandlung, wie dannach?

Ich muss hier zuerst mal Folgendes klarstellen. Verglichen mit den meisten anderen Leuten hier bin

ich ein alter Knacker und es ist mir eigentlich ziemlich egal, wie viel oder wie wenig Haare ich noch habe.

Aber es macht mir Spass zu experimentieren und zu testen, was all die verschiedenen "Therapien" bewirken.

Ich ziehe eine Therapie jeweils 6 Monate durch. Bevor ich den Zwiebelsaft getestet habe, habe ich 6 Monate lang

Ket-Lösung und Minoxidil mit Rosmarin-Öl getestet. Der Haarausfall wurde gestoppt, aber kein Neuwuchs und keine Verdichtung.

Den Zwiebelsaft habe ich selber hergestellt mit dem Entsafter und auf 15% Alkoholgehalt eingestellt und

im Kühlschrank aufbewahrt. Da ich den Zwiebelsaft nur über Nacht aufgetragen und einmassiert habe, gab es



keine Probleme mit der Alltagstauglichkeit, da ich beim morgendlichen Duschen auch die Haare wasche.

Damit es trotzdem ein bisschen besser riecht, habe ich ätherisches Öl von Litsea cubeba dazugegeben,

weil es sehr gut riecht. Ich habe den Zwiebelsaft jeweils mit der Pipette aufgetragen, bis die gesamte Kopfhaut

im AGA sensiblen Bereich nass war und habe dann mehrere Minuten mit dem Massage-Kamm einmassiert.

Es ist nicht auszuschließen, dass auch die jeweils mehrere Minuten dauernde Massage zur Wirkung beigetragen hat

und vielleicht auch das ätherische Öl. Litsea cubeba ist eine Baumart aus Asien und bei einer verwandten Art, Litsea

glutinosa, gibt es Hinweise, dass sie gegen AGA wirksam ist.

Mein Status war vor der Verwendung von Zwiebelsaft, Massage und ätherischem Öl diffus ausgedünnt,

ohne dass es eine Stelle gegeben hat, die komplett kahl war, dazu kommen mässig ausgeprägte Geheimratsecken,

bei denen es jedoch zu keinem Neuwuchs gekommen ist.

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [oliver12](#) on Sun, 01 May 2016 00:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also zwiebel extrakt ist auch in ell cranell re balance drin..

da kann man sich das mit dem zwiebel saft pressen ersparen..

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Glatzenbezwinger](#) on Mon, 02 May 2016 05:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hier einen super Erfolg mit Zwiebelsaft gehabt:

<https://www.youtube.com/watch?v=GBYusnB22Pc>

---

Subject: Aw: Adenosine angeblich genauso effektiv wie Minox  
Posted by [Habeeby](#) on Mon, 02 May 2016 08:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatzenbezwinger schrieb am Mon, 02 May 2016 07:56Er hier einen super Erfolg mit Zwiebelsaft gehabt: <https://www.youtube.com/watch?v=GBYusnB22Pc>

Wurde bereits gepostet:  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27190/0/0/>

---