
Subject: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [mrsongz18](#) on Sun, 18 Oct 2015 19:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute bin neu im Forum, bald 19 Jahre alt und leide wie alle an AGA. Hab zwar noch keine Bilder, aber bei mir ist der Haarausfall für mein Alter sehr stark & läuft schleichend seit ich ca. 16-17 bin.

Seitdem ist meine Hairline um wenige cm. Nach oben gerutscht & auch GHE's gebildet wodurch ich eine hohe Stirn habe

Außerdem sind meine Haare am ganzen Kopf diffus ausgedünnt, im Vergleich zu vor 2 Jahren. Wie würdet ihr mir empfehlen vorzugehen?

Fin und Dut schließe ich aus, weil ich in meinem Alter meinen Antrieb etc. nicht riskieren will. Habe über Dermaroller/Dermastamp nachgedacht und was würdet ihr mir dazu als topische Anwendung empfehlen? Habe am Minox gedacht... aber ich lese momentan den Blog von einem gewissen SwissTemples und überlege mir es so wie er zu machen. Gibt's an seinem "Prostaglandine Protocol" irgendwelche Bedenken oder könnte man es komplett übernehmen? Oder schlagt ihr mir vor wie ich anfangs vorgehen soll.. mfg

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 18 Oct 2015 19:42:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bzgl dem Regimen von Swiss gibt es einiges zu beachten.

1. Kein Sulfasalazin oral
 2. Keine Sonnenbrände
 3. Orales Rizinusöl, mehr als fraglich...darf man sich sicher sparen
 - 4 Lithium durch Stemoxydine ersetzen
-

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Oct 2015 20:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 18 October 2015 22:42 Bzgl dem Regimen von Swiss gibt es einiges zu beachten.

1. Kein Sulfasalazin oral
 2. Keine Sonnenbrände
 3. Orales Rizinusöl, mehr als fraglich...darf man sich sicher sparen
 - 4 Lithium durch Stemoxydine ersetzen
-
-

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 18 Oct 2015 20:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darf man erfahren warum man sich orales rizinusöl sparen kann? viele schwärmen ja unglaublich davon

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [mrsongz18](#) on Sun, 18 Oct 2015 20:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 18 October 2015 21:42Bzgl dem Regimen von Swiss gibt es einiges zu beachten.

1. Kein Sulfasalazin oral
2. Keine Sonnenbrände
3. Orales Rizinusöl, mehr als fraglich...darf man sich sicher sparen
- 4 Lithium durch Stemoxydine ersetzen

Kann man das sulfa... komplett weglassen ?

Und würde rizinusöl topisch , nach dem dermarollen genügen? kenne mich allgemein bei der bekämpfung von HA kaum aus, wäre nett wenn mir jemand sozusagen eine kurze to do Liste anfertigen könnte. Also 1.Dermaroller 2.Rizinusöl auftragen etc...

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 18 Oct 2015 20:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 18 October 2015 22:39darf man erfahren warum man sich orales rizinusöl sparen kann? viele schwärmen ja unglaublich davon

AGA findet in der Kopfhaut statt.

Wie soll ein Mittel wie Rizinusöl, dessen Inhaltsstoffe oral nicht aufgenommen werden können einen Effekt haben?...möchte ich gerne verstehen können.

Und selbst wen es oral eingenommen einen Effekt hätte, so müsste es am gesamten Körper Haarwuchs fördern, da sich die Rizinolsäure sicher nicht selektiv die KH als Wirkort aussucht.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 18 Oct 2015 21:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 18 October 2015 22:53Alexander1988 schrieb am Sun, 18 October 2015 22:39darf man erfahren warum man sich orales rizinusöl sparen kann? viele schwärmen ja unglaublich davon

AGA findet in der Kopfhaut statt.

Wie soll ein Mittel wie Rizinusöl, dessen Inhaltsstoffe oral nicht aufgenommen werden können einen Effekt haben?...möchte ich gerne verstehen können.

Und selbst wenn es oral eingenommen einen Effekt hätte, so müsste es am gesamten Körper Haarwuchs fördern, da sich die Rizinolsäure sicher nicht selektiv die KH als Wirkort aussucht.

Macht es ja auch. Es lässt überall Haare sprießen.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 18 Oct 2015 21:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sun, 18 October 2015 23:07 Haar2O schrieb am Sun, 18 October 2015 22:53 Alexander1988 schrieb am Sun, 18 October 2015 22:39 darf man erfahren warum man sich orales rizinusöl sparen kann? viele schwärmen ja unglaublich davon AGA findet in der Kopfhaut statt.

Wie soll ein Mittel wie Rizinusöl, dessen Inhaltsstoffe oral nicht aufgenommen werden können einen Effekt haben?...möchte ich gerne verstehen können.

Und selbst wenn es oral eingenommen einen Effekt hätte, so müsste es am gesamten Körper Haarwuchs fördern, da sich die Rizinolsäure sicher nicht selektiv die KH als Wirkort aussucht.

Macht es ja auch. Es lässt überall Haare sprießen.

Quelle dazu?! Studien, vernünftige Pics, verlaufsberichte oder ähnliches.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 18 Oct 2015 23:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja es soll Haare sprießen lassen. Handfestes habe ich nicht, aber ich habe schon einige Beiträge gelesen die davon berichtet haben unter anderem von swiss hier im forum: Zitat: Hab jedoch erhöhte Körperbehaarung als Nebeneffekt davon bekommen. Achja, unbedingt normales Rizinus Öl benutzen, NICHT "black castor" welches die Rizinus Schale pulverisiert mit eingemischt hat. Die ist nämlich giftig.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [JimmyT](#) on Mon, 19 Oct 2015 00:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde Rizinusöl oral ist billig und ungefährlich genug um es einfach auszuprobieren. Wenn man verstärkte Körperbehaarung feststellt ist vermutlich was dran. Fällt für mich unter "kann nicht schaden".

Sulfasalazin kann oral unfruchtbar machen und funktioniert topisch einfach nicht (Prodrug). Für mich auf jeden Fall das zweifelhafteste in Swiss' Behandlung.

LiCl hat so gut wie kein Sicherheitsprofil bei topischer Anwendung, also ähnlich bedenklich.

UVB-Lampe ist glaube ich nicht so schlimm wie einige es befürchten, da es nicht so tief schädigt wie ein "echter" Sonnenbrand (mit UVA). Trotzdem für mich persönlich auch schon zu krass.

Ich würde Minoxidil empfehlen und auf jeden Fall irgendetwas um die PGD2-Kette zu unterbrechen. Sprich bestenfalls Seti. Ansonsten RU. Wenn alles zu schwer zu bekommen ist dann Ketoconazol. Stemox ist billig und kann auch nicht schaden.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Oct 2015 03:38:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 19 October 2015 01:01Naja es soll Haare sprießen lassen. Handfestes habe ich nicht, aber ich habe schon einige Beiträge gelesen die davon berichtet haben unter anderem von swiss hier im forum: Zitat: Hab jedoch erhöhte Körperbehaarung als Nebeneffekt davon bekommen. Achja, unbedingt normales Rizinus Öl benutzen, NICHT "black castor" welches die Rizinus Schale pulverisiert mit eingemischt hat. Die ist nämlich giftig.

Das ist ein Zitat von swiss und bezieht sich auf sein komplettes Regimen, wie soll man das dem Rizinusöl zuordnen?

Wie gesagt, rizinusöl oral ist ungefährlich, aber auch mehr als fraglich,...wird auch schon ewig oral verwendet ohne dass jemandem vermehrte Körperbehaarung aufgefallen wäre.

Naja, ihr werdet es schon machen und dann sicher auch berichten.

@TE

Wenn du so viel wie möglich von swiss übernehmen möchtest dann: Rizinusöl +Stemox+Miconazol+Minox (auch wenn dies nicht in Swiss Regimen vorkommt), und ein 5ar-Hemmer (wenns was natürliches sein soll dann am besten mal Rosmarinextrakt testen) DMSO ist auch so ein Punkt den man sicher umgehen kann.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [andal](#) on Mon, 19 Oct 2015 11:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möchte keine diskussion anzetteln und schon gar keine lust + zeit für disput...

aber oral nicht verfügbar....

https://www.mpg.de/5795474/rezeptor_rizinuspflanze

zwar indirekt über g-protein, aber kann man nicht einfach abtun find ich....

zum threadersteller möchte ich kurz noch sagen...

machs am anfang nicht zu kompliziert und experimentell, auch wenns es verständlicherweise schwer fällt..., weil man gleich das best mögliche will.....

ich seh es so wie JimmyT

z.b ru + minox, wichtig beobachten was passiert, nicht warten bis alles weg ist, aber doch geduld aufbringen.....

gemixt mit anteil RÖ wird zumindest deiner kopfhaut gut tun....

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Oct 2015 11:14:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Mon, 19 October 2015 13:06möchte keine diskussion anzetteln und schon gar keine lust + zeit für disput...

aber oral nicht verfügbar....

https://www.mpg.de/5795474/rezeptor_rizinuspflanze

zwar indirekt über g-protein, aber kann man nicht einfach abtun find ich....

....

Bin grad verwirrt....was hat Bioverfügbarkeit bzgl Wirkung an den Dermalen Papillazellen der KH mit der Stimulierung der Ep3 Rezeptoren im Darm zu tun?

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [andal](#) on Mon, 19 Oct 2015 11:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann bleib verwirrt.....

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Oct 2015 11:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Mon, 19 October 2015 13:15dann bleib verwirrt.....
Mit anderen Worten....du hast keinen Plan....right?

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [peci123](#) on Mon, 19 Oct 2015 11:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Mon, 19 October 2015 13:06möchte keine diskussion anzetteln und schon gar keine lust + zeit für disput...

aber oral nicht verfügbar....

https://www.mpg.de/5795474/rezeptor_rizinuspflanze

zwar indirekt über g-protein, aber kann man nicht einfach abtun find ich....

zum threadersteller möcht ich kurz noch sagen...

machs am anfang nicht zu kompliziert und experimentell, auch wenns es verständlicherweise schwer fällt..., weil man gleich das best mögliche will.....

ich seh es so wie JimmyT

z.b ru + minox, wichtig beobachten was passiert, nicht warten bis alles weg ist, aber doch geduld aufbringen.....

gemixt mit anteil RÖ wird zumindest deiner kopfhaut gut tun....

Meines Wissens nach löst der Darm die Rizinolsäure aus dem Öl und diese wirkt dann auf den EP³ Rezeptor. Das Öl selbst ist uninteressant.....

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [andal](#) on Mon, 19 Oct 2015 17:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau...aber ist im öl drin

@h2o.... du hast irgendein problem, hoffe du kriegst das in den griff, mein das ernst, das macht magenbeschwerden...

ein paar studien gelesen + praktikum machen noch keinen guru...
mich interessiert auch gar nicht was du weißt oder nicht,welche studien, bringt eh nichts im falle aga, haben schon andere versucht, bin schon länger dabei, egal wie schlau, egal wie belesen, rhetorik ass..... bringt uns hier nicht weiter....

wenn du dich so besser fühlst, bin alles was du mir unterstellst, planlos, ahnungslos, haarlos.....sch... egal
lass es jetzt gerne stecken, hab null bock auf dich/sowas....

danke, oder auch nicht...

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 19 Oct 2015 17:46:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Mon, 19 October 2015 19:27genau...aber ist im öl drin

@h2o.... du hast irgendein problem, hoffe du kriegst das in den griff, mein das ernst, das macht magenbeschwerden...

ein paar studien gelesen + praktikum machen noch keinen guru...
mich interessiert auch gar nicht was du weißt oder nicht,welche studien, bringt eh nichts im falle aga, haben schon andere versucht, bin schon länger dabei, egal wie schlau, egal wie belesen, rhetorik ass..... bringt uns hier nicht weiter....

wenn du dich so besser fühlst, bin alles was du mir unterstellst, planlos, ahnungslos, haarlos.....sch... egal
lass es jetzt gerne stecken, hab null bock auf dich/sowas....

danke, oder auch nicht...

Weiß nicht was dein Problem ist?!

Ich habe dich aus Interesse nach der Verbindung zwischen Stimulierung der Ep3 Rezeptoren und der KH gefragt....danach kam eine (wie im Grunde in jedem deiner Posts) vor Arroganz und Überheblichkeit nur so strotzende Antwort, welche in keiner Form auf meine Frage einging. Daraus schlussfolgere ich dass du es selbst nicht weißt (und als planlos etc habe ich dich ebenso nicht bezeichnet). Generell ist dein auftreten hier im Forum unter aller Kanone....wenn du dich im Real Life ebenso verhältst....na Happy Birthday.
Wenn du weiteres besprechen möchtest, bitte pn.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 19 Oct 2015 17:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Mon, 19 October 2015 01:01Naja es soll Haare sprießen lassen.

Handfestes habe ich nicht, aber ich habe schon einige Beiträge gelesen die davon berichtet

haben unter anderem von swiss hier im forum: Zitat: Hab jedoch erhöhte Körperbehaarung als Nebeneffekt davon bekommen. Achja, unbedingt normales Rizinus Öl benutzen, NICHT "black castor" welches die Rizinus Schale pulverisiert mit eingemischt hat. Die ist nämlich giftig.

Anhand von Swiss' Vergleichsfotos kann man es gut an der Zunahme seiner Fingerbehaarung erkennen. Ob das nun vom Rizinus Öl herrührt, kann ich nicht beantworten.

Teilweise wurde ihm deshalb sogar unterstellt, es handele sich um verschiedene Personen auf den Fotos.

Subject: Aw: Neuling , wie beginnen gegen HA?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 20 Oct 2015 15:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommt ihr darauf, dass Rizinusöl oral ungefährlich sei? Die Packungsbeilage aus der Apotheke liest sich garnicht gut. Hat die überhaupt mal jemand studiert?
